

## Bien manger, un plaisir de la vie...

L'équipe veille tout particulièrement au soin apporté à la composition et à la confection des plats préparés quotidiennement dans la cuisine de la résidence.

Servis midi et soir, dans la salle à manger ou dans les logements, les repas réunissent tous les ingrédients d'une cuisine équilibrée et gourmande.

- Soucieuse de varier les plaisirs, la Commission Restauration convie régulièrement résidents et familles à soumettre leurs idées et envies.
- Par ailleurs, des convives extérieurs (amis et familles) ont la possibilité de partager un repas avec les résidents, voire d'organiser un événement familial.
- Les petits-déjeuners, goûters et collations du soir sont servis dans les logements ou en salle à manger, selon les souhaits de chacun.



## Des activités au service d'une vie de qualité

Parce que vivre en résidence c'est aussi continuer à profiter du monde qui nous entoure, la résidence encourage les sorties à l'extérieur, la participation à des événements locaux, les projets intergénérationnels et la venue de bénévoles. Chaque résident se voit proposer des activités selon son rythme et ses envies :



Activités **manuelles**



Ateliers **bien-être**



**Gymnastique douce**



**Jeux dynamiques**



**Musique et chant**



Des activités **de groupe**



**Jardinage**



Atelier **mémoire**



Atelier **lecture et chorale** par des bénévoles



**Discussions, groupes de paroles**



**Rencontres intergénérationnelles**

Toutes les activités sont en libre accès, tout au long de la semaine. Un programme est mis à disposition et affiché.

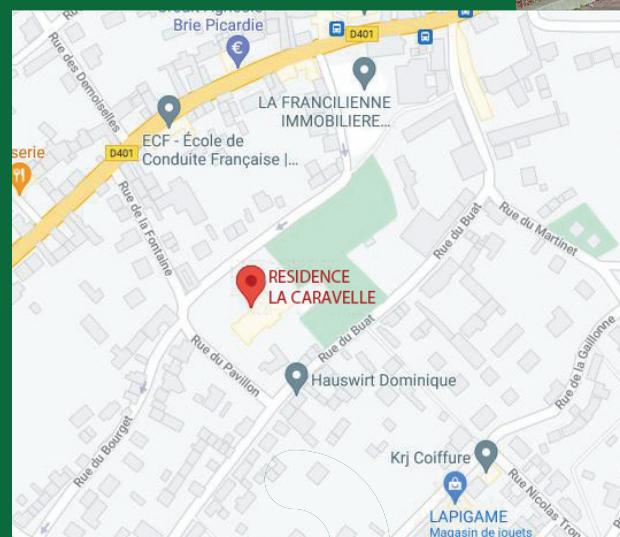
## Résidence La Caravelle

7, rue du Bourget  
77165 SAINT-SOUPPLETS  
T. 01.60.61.54.95  
M. [secstsoupplets@asso-lesbruyeres.org](mailto:secstsoupplets@asso-lesbruyeres.org)

## Plan de géolocalisation de la résidence

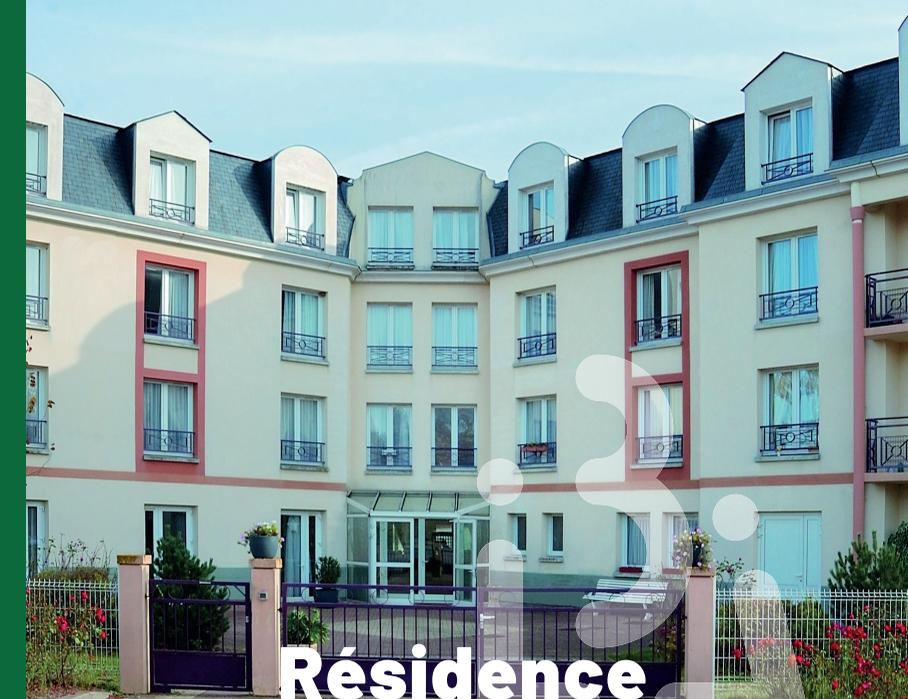
### Accès

Latitude : N 49° 2'13.872"  
Longitude : E 2° 48' 15.601"



**LBA Les Bruyères Association - Siège Social**  
1, Rue de la Varenne 77000 Melun  
T. 01 64 14 26 90  
E. [lesbruyeres@asso-lesbruyeres.org](mailto:lesbruyeres@asso-lesbruyeres.org)

[www.asso-lesbruyeres.com](http://www.asso-lesbruyeres.com)



# Résidence La Caravelle

## Saint-Soupplets

Établissement d'Hébergement  
pour Personnes Âgées Dépendantes



Le sens de l'engagement, le sens de la vie

[www.asso-lesbruyeres.com](http://www.asso-lesbruyeres.com)



## Ensemble pour une vie de qualité



- Depuis 1994, Les Bruyères Association et ses 22 établissements œuvrent pour offrir des solutions alternatives d'hébergement et de services innovants, adaptées aux besoins et moyens de la personne âgée, autonome ou en situation de dépendance.

- Fidèles aux principes et valeurs de l'humanisme, nous nous engageons chaque jour auprès de nos résidents, leurs familles et des collectivités locales, pour développer, animer et pérenniser un "bien vivre ensemble" que promeut son concept AGE+.

Celui-ci est le fruit de notre implication dans l'exercice de nos missions et de nos actions au quotidien, par un accueil et un accompagnement personnalisés de la personne âgée.

**Ce "bien vivre ensemble" passe par des lieux de vie confortables et sûrs et par une disponibilité et une écoute de tous les instants.** Nous veillons à une parfaite intégration de chaque résident afin qu'il devienne un membre essentiel de l'établissement, dans le respect de sa personne et de son intégrité physique et morale.

## Une résidence au cœur de Saint-Souplets

Implantée au centre de la ville, la résidence La Caravelle dispose de 65 logements (dont 3 pour couples) permettant de recevoir ses proches en toute intimité. Les espaces de vie partagés offrent à chaque résident la possibilité d'avoir une vie sociale et culturelle à son rythme, à travers l'accès au jardin, le salon de coiffure et les différents salons favorisant ainsi la convivialité des résidents entre eux et avec leur famille.



**67**  
Logements



Espaces de vie  
communs



Activités  
de groupe



Jardin arboré



Salon de coiffure

## Un Pôle d'Activités de Soins Adaptés

La Passerelle accueille à la journée des résidents ayant des troubles du comportement modérés, leur proposant des activités sociales et thérapeutiques, adaptées à leur projet d'accompagnement. Ce lieu de vie comprend un espace repas équipé d'une cuisine thérapeutique, 3 salles d'activité, un jardin aménagé. Il est ouvert du lundi au vendredi animé par une équipe pluridisciplinaire.



## Des logements confortablement fonctionnels

Répartis sur 3 niveaux et desservis par des ascenseurs, tous les logements disposent de mobiliers fonctionnels et modernes (lit, table de chevet, commode et fauteuil) et d'un équipement adaptable et sûr : cabinet de toilette avec lavabo individuel, douche de plain-pied et WC, ligne téléphonique directe sur simple demande, système d'appel 24 h/24 pour assistance et aides immédiates.

**Chaque logement d'une superficie d'environ 25 m<sup>2</sup>** permet au résident qui le souhaite d'aménager son intérieur avec sa décoration et son mobilier personnel.



## Des professionnels affirmés, au sein d'une équipe engagée

Au-delà des qualifications professionnelles de chacun, tous les membres de l'équipe, de la direction aux collaborateurs, sont animés par des valeurs humanistes : respect des droits et de l'intégrité de chacun, prévenance, sens de l'autre.

Une implication et une bienveillance de chacun que le résident retrouve dans la qualité d'accompagnement médical, paramédical, socio-culturel, hôtelier et administratif, 24 h/24 et 7 J/7. À l'écoute des résidents, notre équipe a pour mission première d'apporter une réponse adaptée à chaque situation personnelle.

## Notre équipe comprend :

- Un-e **directeur-trice**
- Un-e **médecin coordinateur-trice**, des infirmières diplômé(e)s d'État, un(e) **psychologue**, un(e) **ergothérapeute**
- Un(e) **infirmier-ère coordinateur-trice**, des **aides-soignant(e)s**, des **aides médico-psychologiques**, des **assistant(e)s de soins en gérontologie**
- Une **maîtresse de maison**, des **agents de services** et un **responsable d'entretien**
- Un(e) **animateur-trice**
- Un(e) **secrétaire**, un(e) **secrétaire d'accueil**
- Des **intervenants libéraux** (laissés au libre choix des résidents), **médecins**, **kinésithérapeutes**, **orthophonistes**, **pédicures**, **coiffeurs** ...