



DÉCOD'âge+

ensemble pour une vie de qualité

par LBA

âge+
LBA

NOVEMBRE 2015

NUMÉRO

14



ÉDITO

Pour chaque Résident, le temps du repas, autrefois partagé en famille, reste un moment essentiel de la journée, dont les maîtres-mots doivent toujours être plaisir et échange.

En effet, bien au-delà du seul aspect restauration, les repas sont des occasions régulières et quotidiennes de se réunir, permettant ainsi à chacun de partager de véritables instants de convivialité. Il ne faut jamais perdre de vue qu'une Personne Âgée demeurant dans nos Résidences voit sa vie organisée de manière bien différente que chez elle où elle pouvait, en toute quiétude et librement, composer ses menus au gré de ses envies... De ce fait, si l'on n'y prend garde, les Résidents pourraient se lasser très rapidement de se voir offrir régulièrement des menus identiques ou répétitifs.

Il est tout aussi important de veiller et de remédier au risque de dénutrition engendré par le grand âge. D'où l'importance des Commissions Restaurations, rassemblant dans chaque Résidence autour de la Direction et en plus des différents intervenants concernés (Chef de Cuisine, Diététicien, Idec, Animateur, Prestataire, etc.), des Résidents et des Familles ; leur donnant ainsi la possibilité d'exprimer, en toute liberté, leurs envies, leurs goûts et leurs...dégouts. Mais le « libre-choix » des Résidents peut s'exercer également de bien d'autres manières : au moment de l'installation à table, par exemple, permettre au Résident de décider du choix de sa table le confortera dans son sentiment d'autonomie et de liberté. Il arrive également qu'un Résident émette le désir de prendre son repas dans son logement : il s'agit là encore d'un choix personnel qui se doit d'être respecté et facilité, même s'il bouscule les organisations.

Enfin, toujours dans l'optique du repas « moment de plaisir », il est important de développer, dans chaque Résidence, des animations spécifiques autour des repas, ne serait-ce que pour fêter comme il se doit les anniversaires de Résidents ou à l'occasion de l'accueil de nouveaux Résidents, ou encore autour des dates marquantes de notre calendrier.

L.B.A

LE TEMPS DU REPAS

THÉO,
NOUS TENONS UNE COMMISSION
RESTAURATION AUJOURD'HUI.
CE SERAIT BIEN QUE VOUS Y
PARTICIPIEZ.

OUI. NOUS Y
PARLONS QUALITÉ,
AMÉLIORATIONS À
APPORTER AUX REPAS ET
BIEN SÛR, DES MENUS.

AH OUI, UNE DE CES
FAMEUSES RÉUNIONS
AXÉES SUR LE
TEMPS DU REPAS ?





COMMENÇONS PAR FAIRE LE POINT SUR CE QUE VOUS AVEZ APPRÉCIÉ, OU NON, DEPUIS NOTRE DERNIÈRE COMMISSION. MESDAMES ET MESSIEURS LES RÉSIDENTS, POUVEZ-VOUS NOUS DONNER VOS AVIS ?



HÉ BIEN, CHÈRE MADAME, JE DOIS DIRE QUE NOUS AVONS APPRÉCIÉ VOS EFFORTS.



PAR EXEMPLE L'AMÉLIORATION DES TABLES, QUI SONT MAINTENANT NAPPÉES, AVEC UNE COULEUR DIFFÉRENTE LE DIMANCHE.



ET MERCI À VOUS AUSSI, MR TATIN, QUI FAITES LE TOUR DES TABLES POUR SAVOIR SI TOUT S'EST BIEN PASSÉ.



ET CONCERNANT LES MENUS, QU'AVEZ-VOUS À DIRE ?

HABEN, TOUT ÉTAIT BON, SAUF L'AUTRE JOUR LES POIREAUX VINAIGRETTES QUE CERTAINS D'ENTRE NOUS ONT MOINS APPRÉCIÉS.

MAIS IL Y AVAIT POURTANT UNE ENTRÉE DE SUBSTITUTION.



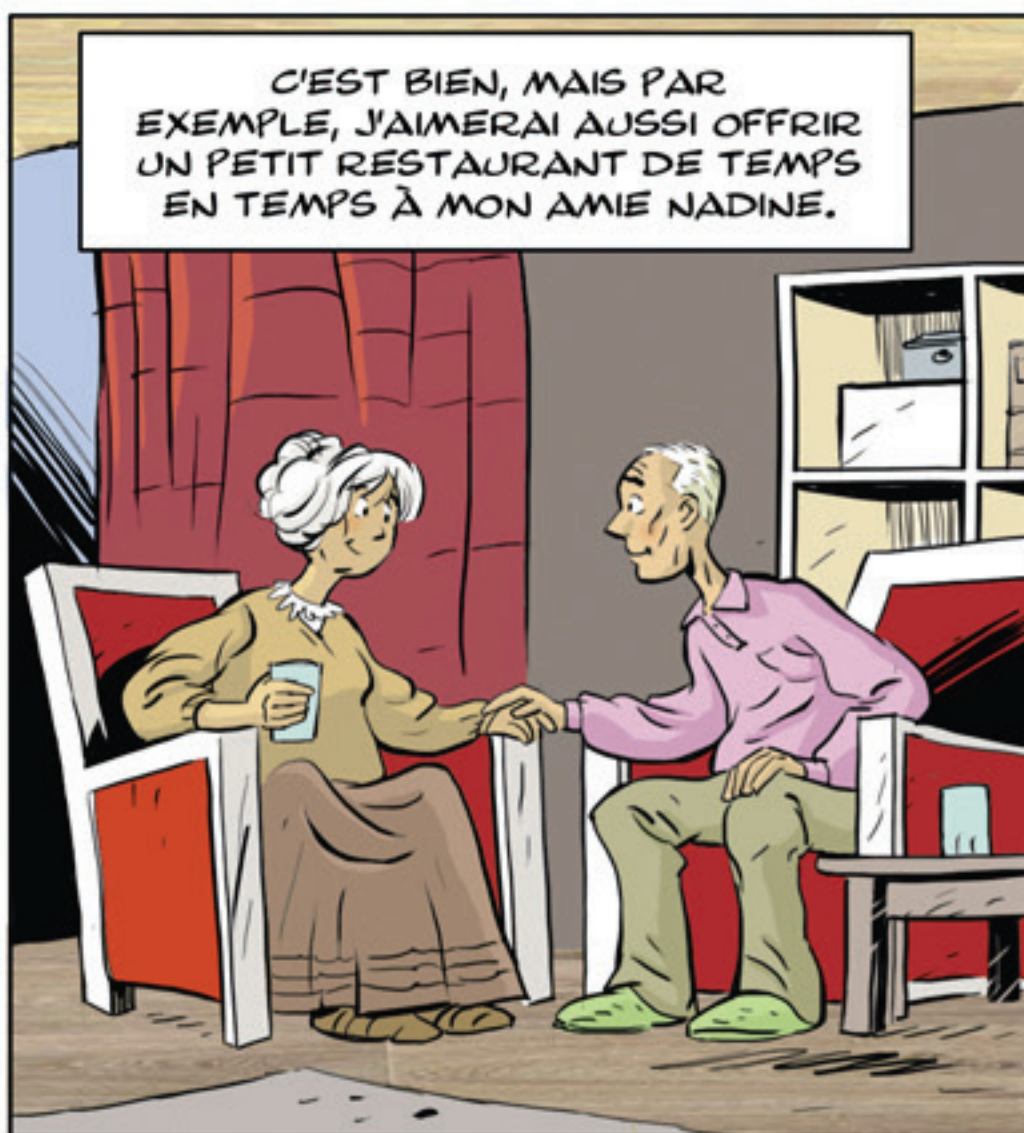
NOUS NOUS SOMMES RÉGALÉ AVEC LA SUBLIME CHOUCROUTE QUE NOTRE CHEF NOUS A CONCOCTÉE LA SEMAINE PASSÉE.



ET NOUS VOUS REMERCIONS D'AVOIR RÉPONDU FAVORABLEMENT À LA REQUÊTE DE CERTAINS D'ENTRE NOUS DE POUVOIR PROFITER D'UN UN VERRE DE BIÈRE AVEC.



MOI J'AIMERAIS
PARLER DES
LIEUX OÙ NOUS
DÉJEUNONS.
NOUS AVONS LA
POSSIBILITÉ DE
PRENDRE
PARFOIS DES
REPAS DANS
NOS LOGEMENTS
PARFOIS, ET ÇA
C'EST VRAIMENT
AGRÉABLE.



C'EST BIEN, MAIS PAR
EXEMPLE, J'AIMERAI AUSSI OFFRIR
UN PETIT RESTAURANT DE TEMPS
EN TEMPS À MON AMIE NADINE.



PEUT ÊTRE QUE SI QUELQU'UN
POUVAIT NOUS ACCOMPAGNER...



MAINTENANT NOUS
ALLONS ÉCHANGER SUR
LES ANIMATIONS AUTOUR
DES REPAS. AVEZ-VOUS
QUELQUES SUGGESTIONS
POUR COMMENCER ?

OUI...



C'EST VRAI QUE VOUS FAITES DES
EFFORTS POUR NOS ANNIVERSAIRES
PAR EXEMPLE, AVEC CES JOLIES
FLEURS SUR NOTRE PLATEAU DE
PETIT DÉJEUNER.



NE POURRIONS NOUS PAS
ORGANISER, UNE FOIS PAR
MOIS, UNE TABLE RÉUNISSANT
LES NOUVEAUX
ARRIVANTS,
D'ANCIENS
RÉSIDENTS, ET
LA DIRECTRICE
PAR EXEMPLE ?



BONNE IDÉE !
JE VAIS MAINTENANT
VOUS EXPOSER LES
NOUVEAUX MENUS,
POUR RECUEILLIR
VOS AVIS ET VOS
ATTENTES.



IMPORTANT, NOUS AVONS DÉCIDÉ
DE METTRE EN PLACE DES
RECETTES EN FONCTION DE LA
SAISON, ET EN CE MOMENT
C'EST L'AUTOMNE.



D'AILLEURS NOTRE POTAGER
EST RICHE EN LÉGUMES.
NOUS AURIONS TORT DE
NE PAS EN PROFITER.

À SUIVRE...

LE ZOOM DU MOIS



LA COMMISSION RESTAURATION SE RÉUNIT 6 À 7 FOIS DANS L'ANNÉE. Y SONT PRÉSENTS LA DIRECTRICE, LA MAÎTRESSE DE MAISON, L'IDEC, L'ANIMATEUR, LE CHEF, PUIS PARFOIS, COMME INTERVENANT EXTÉRIEUR, UNE DIÉTÉTICIENNE. MAIS AVANT TOUT DES RÉSIDENTS, ET REPRÉSENTANTS DE LEURS FAMILLES. JE VAIS VOUS RACONTER CELA PAR LE MENU.

1



DANS UN SOUCI D'AMÉLIORATION DU CADRE DE VIE, NOUS DÉVELOPPONS LA CONVIVIALITÉ, EN DRESSANT PAR EXEMPLE DE BELLES TABLES, AVEC DE JOLIES NAPPES ET UNE BELLE VAISSELLE, NOUS POUVONS AUSSI AFFICHER DANS LA SALLE À MANGER DES MENUS SUR DES ARDOISES PAR EXEMPLE.

BIEN SÛR IL S'AGIT AVANT TOUT D'UNE RÉUNION À L'ATTENTION DES RÉSIDENTS. ILS PEUVENT Y EXPRIMER LEURS GOÛTS ET LEURS DÉGOÛTS. LEURS AVIS ET REMARQUES SONT AUSSI COLLECTÉS QUOTIDIENNEMENT AU MOMENT DE LA LECTURE DU MENU ET DU JOURNAL, À L'AIDE D'UN CAHIER DE SUGGESTIONS PAR EXEMPLE.

TOUJOURS DANS L'OPTIQUE QUE LE REPAS EST UN MOMENT DE PLAISIR, NOUS DÉVELOPPONS AUSSI LES ANIMATIONS. LES ANNIVERSAIRES, OÙ COMME NOUS LE SUGGÉRONS ICI L'ACCUEIL DES NOUVEAUX RÉSIDENTS AUTOUR D'UNE TABLE D'HÔTES. N'OUBLIONS PAS NON PLUS LA POSSIBILITÉ DE REPAS EN FAMILLES ET DE REPAS INTERGÉNÉRATIONNELS.

2

POURTANT UNE ENTRÉE DE SUBSTITUTION.



L'ÉLABORATION DES MENUS SE FAIT EN GÉNÉRAL POUR LES 6 SEMAINES À VENIR. ON ABORDE PRINCIPALEMENT LES NOUVEAUTÉS, MAIS ÉGALEMENT LES DEMANDES PARTICULIÈRES DES RÉSIDENTS ; AUTANT D'ÉLÉMENTS VALIDÉS ENSUITE PAR LA DIRECTRICE.

4



3



VOUS POUVEZ NOUS ENVOYER VOS RÉACTIONS, SUGGESTIONS OU ANECDOTES SOIT PAR MAIL : decodage@asso-lesbruyeres.org SOIT EN DÉPOSANT UN COURRIER AU SECRÉTARIAT DE VOTRE RÉSIDENCE.



PROCHAINEMENT, DECOUVREZ LE N° 15

REPAS, LA SUITE...



Nous continuerons à développer le temps du repas, vu sous l'angle de l'adaptation et du bien-être. Nous y verrons comment l'ergothérapeute peut améliorer le quotidien des résidents.

Numéro 14
Novembre 2015



Directeur de publication : Yves Héricourt

Comité de rédaction : L.B.A.

Conception : La Boîte qui fait Beuh

Illustrations : Boris Beuzelin

Imprimé par COMPEDIT - BEAUREGARD

ACCUEIL, PLAISIR ET CONVIVIALITÉ !

