

DÉCOD'âge+

ensemble pour une vie de qualité

par LBA

âge+
LBA

JANVIER 2016

NUMÉRO

15



ÉDITO

Nous avons pu constater, dans le précédent numéro, à quel point le temps du repas reste l'un des moments privilégiés dans la journée de chacun des Résidents LBA. Encore faut-il que le plaisir et la convivialité soient systématiquement au rendez-vous pour tous. Pourtant, force est de constater que, malheureusement, certaines pathologies ou certaines altérations du comportement, ou plus ordinairement la vie en collectivité, contrarient parfois cet engagement.

Il est donc fondamental de veiller à ce que l'ensemble des détails susceptibles d'améliorer le bien-être des Résidents soient pris en compte. A cet effet nous avons la chance de pouvoir disposer de nombreux outils facilitant considérablement l'aide au repas et qui permettent, non seulement de maintenir l'autonomie de chacun mais, plus encore, de maintenir et de développer l'échange, la communication et la convivialité, autant de facteurs essentiels dans le cadre du « bien-vivre ensemble » qui est l'une des bases essentielles de notre Concept Âge+. Mais nous ne voudrions pas clore cette année qui s'achève, dont l'actualité nationale et internationale tragiques nous a tous marqués, sans souhaiter à tous les Résidents, à leurs Familles, aux Bénévoles et, bien-sûr à l'ensemble des Équipes œuvrant dans chacune des 22 Résidences LBA, de très joyeuses fêtes de fin d'année placées sous le triple signe du Bonheur, de la Paix et de la Convivialité.

Gageons que 2016 puisse voir encore se développer cet engagement permanent de tous à la cause de nos Aînés qui est l'une des forces essentielles de notre Association.

Si individuellement nous le pouvons, tous ensemble nous gagnerons...

LBA

JOYEUSES FÊTES À TOUTES ET À TOUS !

LE TEMPS DU REPAS (SECONDE PARTIE)

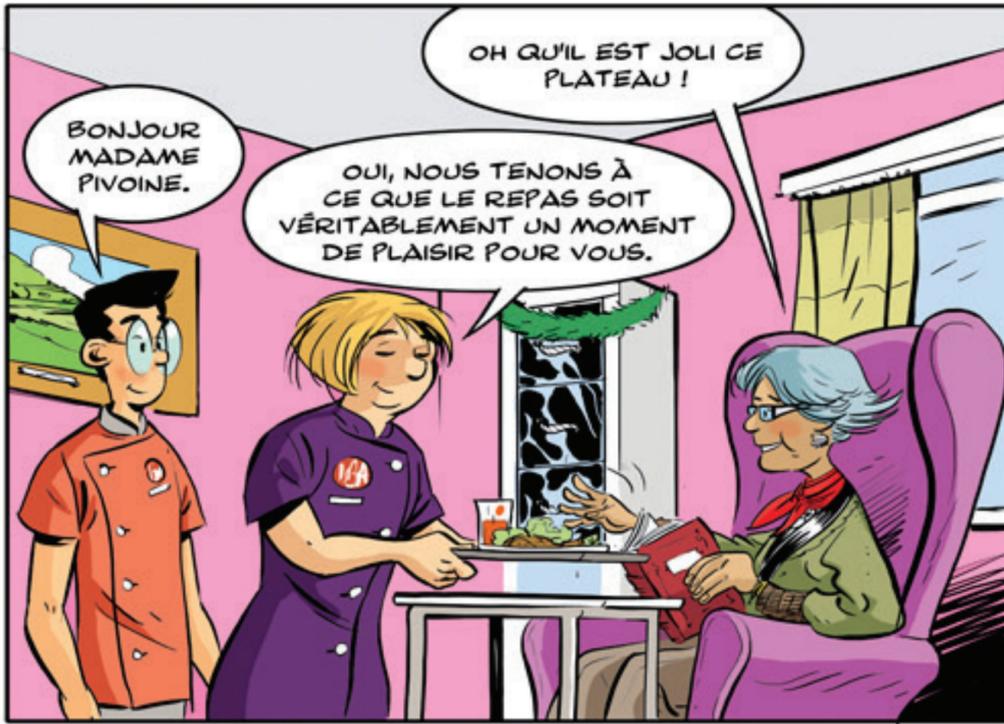
BONJOUR THÉO, C'EST AVEC ALICE, L'ERGOTHÉRAPEUTE QUE VOUS ALLEZ TRAVAILLER AUJOURD'HUI.

BONJOUR THÉO, COMMENÇONS PAR REJOINDRE L'ÉQUIPE SOIGNANTE, J'AI PRÉVU DE LUI PRÉSENTER LES TABOURETS QU'ELLE UTILISERA EN SALLE À MANGER, ILS VIENNENT D'ÊTRE LIVRÉS.

DES TABOURETS ... ?







BONJOUR MADAME PIVOINE.

OH QU'IL EST JOLI CE PLATEAU !

OUI, NOUS TENONS À CE QUE LE REPAS SOIT VÉRITABLEMENT UN MOMENT DE PLAISIR POUR VOUS.



À MIDI DANS LA SALLE À MANGER.

MAINTENANT, THÉO, TU VAS VOIR COMMENT NOUS POUVONS RENDRE ENCORE PLUS AGRÉABLE LE REPAS D'UN RÉSIDENT QUI LUI, A DES PETITS SOUCIS DE PRÉHENSION.



MONSIEUR CORNIER, VOICI POUR VOUS UN DÉLICIEUX GRATIN DAUPHINOIS.



REGARDEZ MONSIEUR CORNIER, JE VOUS AI APPORTÉ DE NOUVEAUX COUVERTS.

AH ?



JE VOUS PROPOSE DE LES ESSAYER, ILS DEVRAIENT VOUS PERMETTRE DE MIEUX PROFITER DE VOS REPAS EN AYANT MOINS MAL AUX MAINS.



JE VOUS SOUHAITE UN EXCELLENT APPÉTIT.

C'EST VRAI, ILS SONT RUDEMENT PRATIQUES CES COUVERTS LÀ. MERCI ALICE !



TU VOIS, THÉO, IL SUFFIT DE QUELQUES SOLUTIONS SIMPLES, POUR QUE CHACUN PUISSE PROFITER PLEINEMENT DE SON REPAS

BIEN, MESDAMES ET MESSIEURS, UN BON APPÉTIT À VOUS TOUS !

LE ZOOM DU MOIS

LES REPAS RESTENT PARMI LES MOMENTS DE LA JOURNÉE LES PLUS APPRÉCIÉS ET ATTENDUS PAR L'ENSEMBLE DES RÉSIDENTS. VOYONS PAR QUELS MOYENS NOUS EN PRÉSERVONS AU MAXIMUM LE PLAISIR ET LA CONVIVIALITÉ.

LORSQUE NOUS AIDONS LES RÉSIDENTS À PRENDRE LEURS REPAS, LE SIMPLE FAIT DE NOUS ASSEoir, À LEUR HAUTEUR, REND CE MOMENT PLUS CONVIVAL ET AIDE À LA COMMUNICATION. ÉCHANGER À TABLE FAIT ÉGALEMENT PARTIE DU PLAISIR.

NOUS DÉSIRONS AUSSI RÉPONDRE AUX DEMANDES DES RÉSIDENTS QUI SOUHAITENT MANGER CHEZ EUX. DANS CE BUT, NOUS FACILITONS LEURS REPAS PAR DES AIDES. ICI, UN PLATEAU ANTI-DÉRAPANT, QUI LEUR PERMET DE DÉJEUNER OU DÎNER CONFORTABLEMENT SANS RISQUE DE VOIR LEUR ASSIETTE TOMBER. IL EXISTE ÉGALEMENT DES BORDS D'ASSIETTES ET DES VERRES À ANSES ET À BECS FACILITANT LEUR UTILISATION.

LE MAINTIEN DE L'AUTONOMIE RESTE UNE PRIORITÉ. LÀ ENCORE, IL EXISTE DES AIDES PERMETTANT DE PALLIER À DES PROBLÈMES DE PRÉHENSION, TELS QUE LES COUVERTS ERGONOMIQUES. L'AUTONOMIE EST FONDAMENTALE CAR ELLE PERMET DE CONFORTER L'ESTIME DE SOI ET LE BIEN-ÊTRE DE CHAQUE RÉSIDENT.

TOUJOURS DANS LE MÊME SOUCI L'INSTALLATION À TABLE EST ÉGALEMENT IMPORTANTE. QUAND ILS LE PEUVENT, NOUS PROPOSONS AUX RÉSIDENTS HABITUELLEMENT EN FAUTEUIL ROULANT DE S'ASSEoir CONFORTABLEMENT SUR UNE CHAISE. CE QUI CONTRIBUE, LÀ ENCORE AU PLAISIR DU REPAS.

VOUS POUVEZ NOUS ENVOYER VOS RÉACTIONS, SUGGESTIONS OU ANECDOTES SOIT PAR MAIL : decodage@asso-lesbruyeres.org SOIT EN DÉPOSANT UN COURRIER AU SECRÉTARIAT DE VOTRE RÉSIDENCE.



LE MOIS PROCHAIN DÉCOUVREZ LE N°16

LES RELATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Le mois prochain, nous découvrirons comment à l'occasion de la nouvelle année, nous renforçons les relations intergénérationnelles, que nous encourageons toujours par ailleurs.

Numéro 15
Janvier 2016
Directeur de publication : Yves Héricourt
Comité de rédaction : L.B.A.
Conception : La Boîte qui fait Beuh
Illustrations : Boris Beuzelin
Imprimé par COMPEDIT - BEAUREGARD



LE TEMPS DU REPAS : ACCUEIL, PLAISIR ET CONVIVIALITÉ !

