le magazine du concept
LBA
LES BRUYÈRES ASSOCIATION

DÉCOD'âge+

ensemble pour une vie de qualité

LBA
LES BRUYÈRES ASSOCIATION

par LBA

âge+ par LBA

NOVEMBRE 2017 NUMÉRO 25

Dans des situations particulières, des interventions limitatives de liberté sont parfois inévitables, et toutefois sont sources de dilemme entre le respect de l'autonomie et le souci de bientraitance pour la personne âgée et/ou de recherche de protection du point de vue des proches.
C'est là tout le sens de ce numéro : la recherche de consentement, le dialogue, la collégialité, le respect de l'image et des libertés, avec pour fil rouge, une réflexion éthique en référence à AGE+ et aux valeurs LBA.
Il est question ici, sur le sujet complexe de la contention de la nécessaire appréciation de la situation individuelle de la personne et des échanges avec toutes le parties prenantes, d'un équilibre à trouver entre des choix acceptables et un « bien agir » bienveillant.

LA CONTENTION

BONJOUR MME LA DIRECTRICE, NOUS VENONS D'APPRENDRE QUE NOTRE PÈRE EST ENTRÉ DANS LE LOGEMENT D'UN AUTRE RÉSIDENT. IL SEMBLE QUE CE N'EST PAS LA PREMIÈRE FOIS...

EN EFFET, VOUS AVEZ RAISON ET COMME VOUS LE SAVEZ ÉGALEMENT, IL A FAIT AUSSI UNE SORTIE INOPINÉE HORS DE LA RÉSIDENCE.

NOUS SOMMES VRAIMENT INQUIETS, NE PENSEZ-VOUS PAS QU'IL FAILLE ARRIVER À UNE SOLUTION QUI GARANTIT ENCORE MIEUX SA SÉCURITÉ, COMME LA CONTENTION !

JE VAIS ÊTRE FRANCHE AVEC VOUS, NOUS DEVONS METTRE VOTRE PAPA AU CŒUR D'UNE RÉFLEXION AVANT D'ENVISAGER UNE ÉVENTUELLE CONTENTION, CAR IL FAUT SAVOIR QUE CELA PEUT AGGRAVER LES TROUBLES DU COMPORTEMENT, VOIRE DÉCLENCHER UNE CERTAINE AGRESSIVITÉ, OU UN SYNDROME DE GLISSEMENT *.

NOUS DEVONS RÉDUIRE AU MAXIMUM LE RECOURS À CETTE PRATIQUE. SACHEZ QUE NOUS RECHERCHONS TOUJOURS DES SOLUTIONS GRÂCE À ALTERNATIVES APPROPRIÉES.

NOUS SOMMES ÉVIDEMMENT D'ACCORD DU MOMENT QUE ÇA RENFORCE SA SÉCURITÉ, ET CELLE DES AUTRES. MAIS C'EST QUOI CES ALTERNATIVES ?

DANS LE CAS DE VOTRE PAPA, IL SEMBLERAIT QU'IL AIT SIMPLEMENT BESOIN DE COMPAGNIE ET D'ACTIVITÉ PHYSIQUE. NOUS POURRIONS LUI EN PROPOSER AFIN DE SATISFAIRE EN SÉCURITÉ SON BESOIN DE MARCHER.

LA CONTENTION NE DOIT JAMAIS VENIR D'UN PRÉTEXTE DE MANQUE DE TEMPS À CONSACRER À UNE PERSONNE, NI ÊTRE RESSENTIE COMME UNE PUNITION OU UNE MESURE DISCIPLINAIRE.

CETTE APPROCHE EST À L'OPPOSÉ DE NOS VALEURS.

PLUS TARD.

SI CELA PEUT VOUS RASSURER, EN PLUS DES ACTIVITÉS ACCOMPAGNÉES, NOUS ALLONS PROPOSER À VOTRE PAPA UN DISPOSITIF D'ALERTE DE SORTIES INOPINÉES. IL S'AGIT DE CE BRACELET QUI NOUS PERMETTRA D'INTERVENIR IMMÉDIATEMENT.

VOUS NE CROYEZ PAS QUE LE COMPORTEMENT DE MR FICAIRE PEUT ÊTRE DANGEREUX POUR LUI MALGRÉ TOUT ?

JE PRÉFÈRE EMPLOYER LE TERME « MAL ADAPTÉ », ALICE ET J'AI CONFIANCE DANS L'IMPLICATION DE LA FAMILLE ET DES AIDANTS QUI EST FONDAMENTALE.

VOUS AVEZ RAISON SI ELLE EST SUFFISANTE, M. FICAIRE RESSENTIRA MOINS LE BESOIN DE DÉAMBULER.

UN AUTRE JOUR, UN AUTRE CAS.

VOTRE MÈRE, MME MORÈNE, A FAIT UNE CHUTE EN RAISON DE SES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE. CELA EST DE PLUS EN PLUS FRÉQUENT ET N'EST PAS SANS RISQUE POUR ELLE.

NOUS AVONS PROPOSÉ À VOTRE MAMAN QUI ENCOURT UN DANGER PLUS ÉLEVÉ, UN ÉVENTUEL RECOURT À LA CONTENTION. CELA SEMBLE ÊTRE LA MEILLEURE SOLUTION PRÉVENTIVE.

* LE SYNDRÔME DE GLISSEMENT SE MANIFESTE PAR UN DÉSINTÉRÊT GLOBLA ET UN REFUS DE S'ALIMENTER OU DE SE MOUVOIR

MAIS C'EST LA SEULE SOLUTION ?

AVEC L'ÉQUIPE SOIGNANTE, NOUS AVONS RÉFLÉCHI À TOUTES LES AUTRES ALTERNATIVES POSSIBLES ET NOUS EN ARRIVONS À CETTE SOLUTION POUR SA SÉCURITÉ ET SON BIEN-ÊTRE. CROYEZ QU'AVEC LE MÉDECIN COORDONNATEUR NOUS AVONS SOIGNEUSEMENT ÉVALUÉ LE RAPPORT BÉNÉFICES/RISQUES.

ET ÇA SE PASSE COMMENT CONCRÈTEMENT ?

NOUS ALLONS LUI PRÉSENTER LE MATÉRIEL ET VOIR AVEC ELLE DE QUELLE MANIÈRE L'ADAPTER AU MIEUX. L'OBECTIF ÉTANT D'ABORD DE GARANTIR SON CONFORT, ET SON IMAGE.

JE VOUS RASSURE, NOUS CHERCHONS AVANT TOUT À PRÉSERVER SA DIGNITÉ ET MAINTENIR SON AUTONOMIE.

ÇA VA DURER COMBIEN DE TEMPS ?

NOUS PROPOSONS D'ABORD UNE CONTENTION LIMITÉE À 24H SUIVI DE POINTS QUOTIDIENS AVEC VOTRE MÈRE.

NOTRE BUT N'EST PAS DE PÉRENNISER UNE MÉTHODE QUI PRÉSENTERAIT PLUS DE RISQUES QUE DE BÉNÉFICES.

LA CONTENTION C'EST LE MIEUX POSSIBLE ET LE MOINS LONGTEMPS POSSIBLE.

POUR CONTINUER SUR CE QU'A DIT ALICE, L'ÉQUIPE PARA MÉDICALE ÉVALUERA QUOTIDIENNEMENT L'ÉTAT DE SANTÉ DE VOTRE MÈRE ET SON RESSENTI FACE À CE CHANGEMENT DE SITUATION.

APRÈS AVOIR EU L'ACCORD DE VOTRE MAMAN, NOUS ATTENDIONS DE VOUS RENCONTRER AFIN QUE LE DOCTEUR VITRUVE SE RAPPROCHE DU MÉDECIN TRAITANT POUR LA RÉDACTION DE LA PRESCRIPTION MÉDICALE. VOUS VOYEZ NOUS RECHERCHONS UNE DÉCISION LA PLUS COLLÉGIALE POSSIBLE ET ADAPTABLE AU CAS PAR CAS.

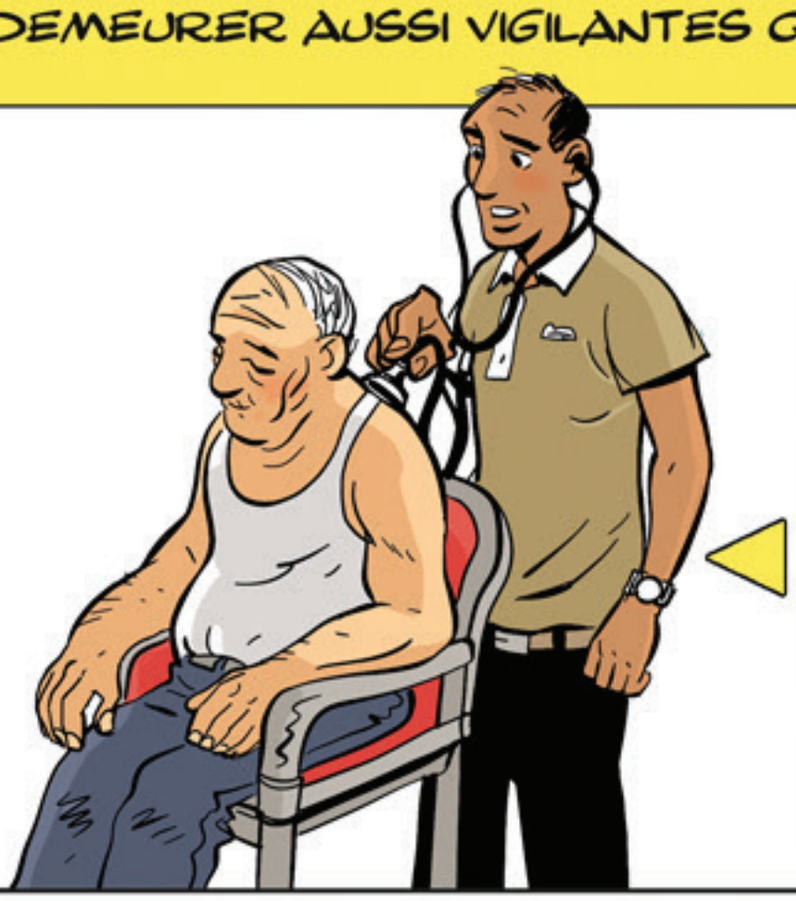
IL EST RECHERCHÉ AVEC LE RÉSIDENT LES MOMENTS PROPICES DANS LA JOURNÉE POUR LEVER LE DISPOSITIF, DANS LA MESURE OÙ LA PRÉSENCE D'UN SALARIÉ EST EFFECTIVE ET QU'IL SE SENT SÉCURISÉ.

POUR ALLER + LOIN ...

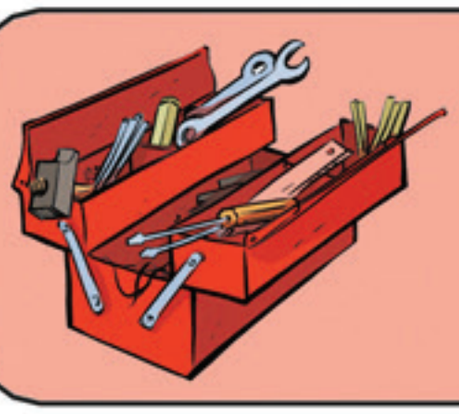
LA CONTENTION

LA RECHERCHE ET L'ESSAI D'ALTERNATIVES À LA MISE EN PLACE D'UN DISPOSITIF DE CONTENTION EST LA PREMIÈRE DÉMARCHE CONDUITE PAR L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE. CELA PEUT ÊTRE L'AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT, LA PROPOSITION D'ACTIVITÉS À VISÉES THÉRAPEUTIQUES, L'ACCUEIL AU PASA, L'ÉQUIPEMENT D'AIDES TECHNIQUES ...

LA CONTENTION PEUT AUSSI ÊTRE SOUS DES FORMES SIMPLES, COMME PAR EXEMPLE L'ÉQUIPE DE NUIT QUI BLOQUERA LES FENÊTRES DANS LE LOGEMENT D'UN RÉSIDENT QUI POURRAIT VOULOIR SORTIR PAR LÀ. MAIS BIEN SÛR LES ÉQUIPES DE JOURS DOIVENT DEMEURER AUSSI VIGILANTES QUE CELLES DE NUIT.



DANS LA MESURE OÙ LE RECOURS À UNE CONTENTION EST ARGUMENTÉ, LA DÉCISION COLLÉGIALE, LA RECHERCHE DU CONSENTEMENT DU RÉSIDENT PAR LE MÉDECIN TRAITANT EST ESSENTIELLE. L'ACCOMPAGNEMENT SE FAIT AU CAS PAR CAS EN S'ASSURANT DE L'ACCORD DU RÉSIDENT.



ECHANGER EN ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE SUR UNE POLITIQUE DE LA MOINDRE CONTENTION NÉCESSITE AUTANT QUE DE BESOIN D'EN PARLER DANS LES DIFFÉRENTES RÉUNIONS ET DE PORTER À LA CONNAISSANCE DES RÉSIDENTS ET DES FAMILLES CETTE ORIENTATION. AVANT TOUTE DÉCISION, DE LA MÊME MANIÈRE, APRÈS LA MISE EN PLACE DU DISPOSITIF DE CONTENTION, LA RÉÉVALUATION EST À CONDUIRE PAR L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE EN ASSOCIANT LE RÉSIDENT À PARTIR DE SON VÉCU ET PAR UNE OBSERVATION CONTINUE DE CHAQUE INTERVENANT.

PROCHAINEMENT, DÉCOUVREZ LE N° 26

LA VIE SOCIALE

Dans notre prochain numéro nous verrons à quel point développer la vie sociale est fondamentale pour la qualité de vie des résidents et le maintien des liens familiaux. L'ouverture sur et à l'extérieur est à rechercher de multiples façons avec le concours de plusieurs parties prenantes. Cette dynamique est un enjeu sociétal.

Désormais, retrouverez Décod'âge + tous les deux mois et n'hésitez pas à les télécharger à l'adresse asso-lesbruyeres.com

LBA
LES BRUYÈRES ASSOCIATION

Numéro 25
Novembre 2017

Directeur de publication : Yves Héricourt

Comité de rédaction : L.B.A.

Conception : La Boîte qui fait Beuh

Illustrations : Boris Beuzelin

Imprimé par COMPEDIT - BEAUREGARD

LA CONTENTION EN QUESTION, L'AFFAIRE DE TOUS !

ÉCOUTE

COLLÉGIALITÉ

DIGNITÉ

MOINDRE CONTENTION

ADAPTATION

CONSENTEMENT

CONFORT

LBA
LES BRUYÈRES ASSOCIATION

âge+ par LBA
"ENSEMBLE POUR UNE VIE DE QUALITÉ"