

DÉCOD'âge+

ensemble pour une vie de qualité

par LBA

âge+
LES BRUYÈRES ASSOCIATION

FÉVRIER 2019

NUMÉRO

30

Le jardin est une bien agréable opportunité permettant de partager, coopérer et incarner « le vivre ensemble » que ce soit pour les Résidents, les Familles et le Personnel. Il s'inscrit dans la continuité de la vie de la Résidence et de la vie "tout court" avec ses saisons, ses activités d'ouverture, de mobilisation et de stimulation des sens.

Que chacun d'entre vous, lecteurs, imaginiez votre jardin en vous associant autour de projets qui lui donneront tout le sens et l'intérêt souhaités par chaque partie prenante. Bref, osez l'investir et le fêter à tout moment !

Toute l'Equipe de Décod'Âge+ vous adresse ses meilleurs vœux pour 2019 !

JARDIN THÉRAPEUTIQUE, JARDIN PLAISIR

UN BEAU JOUR DE MARS

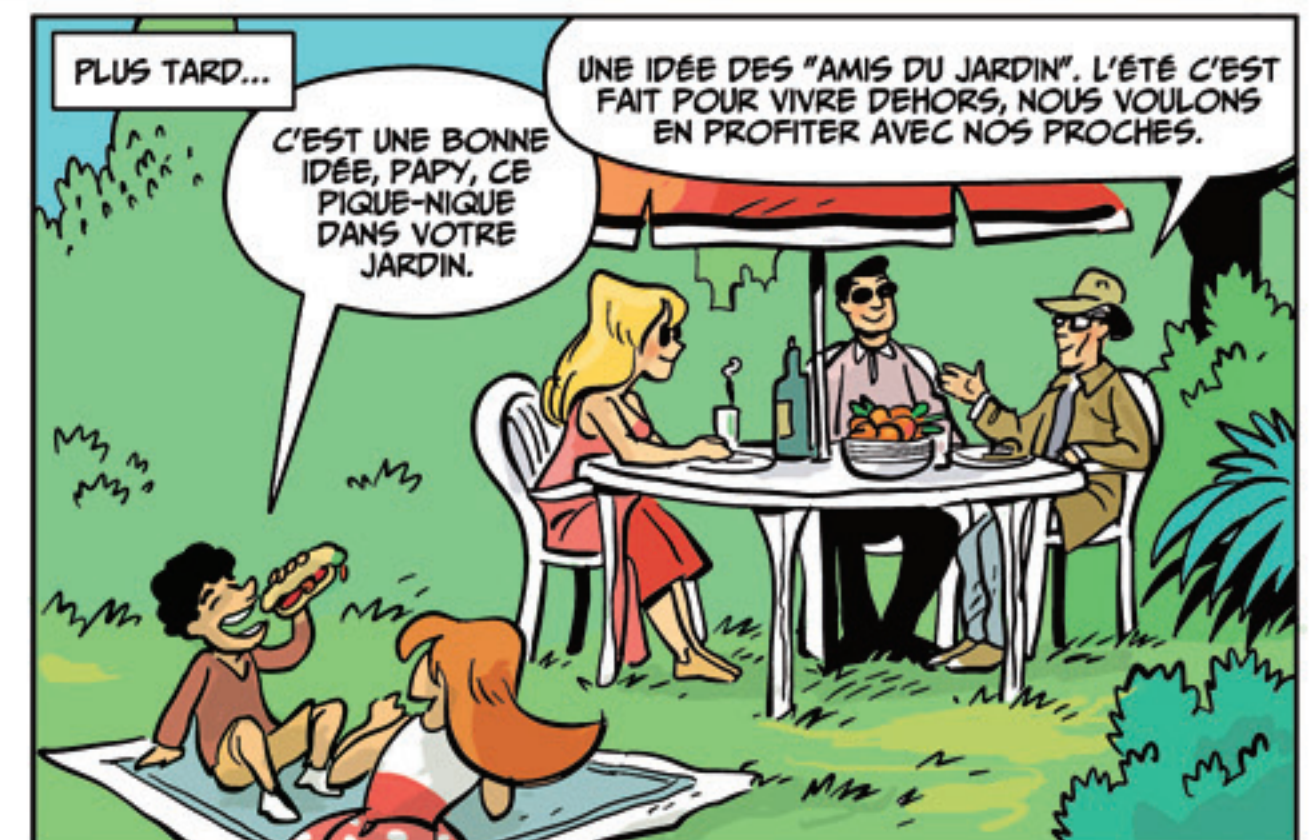
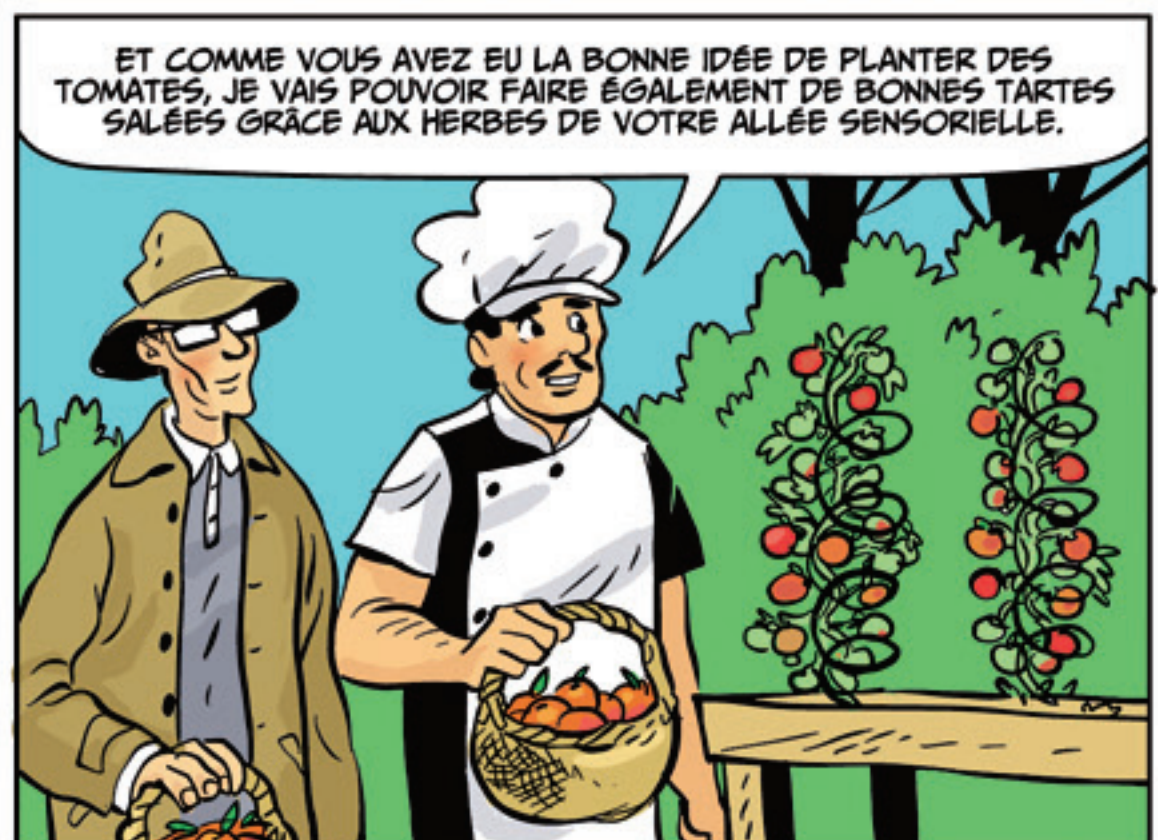
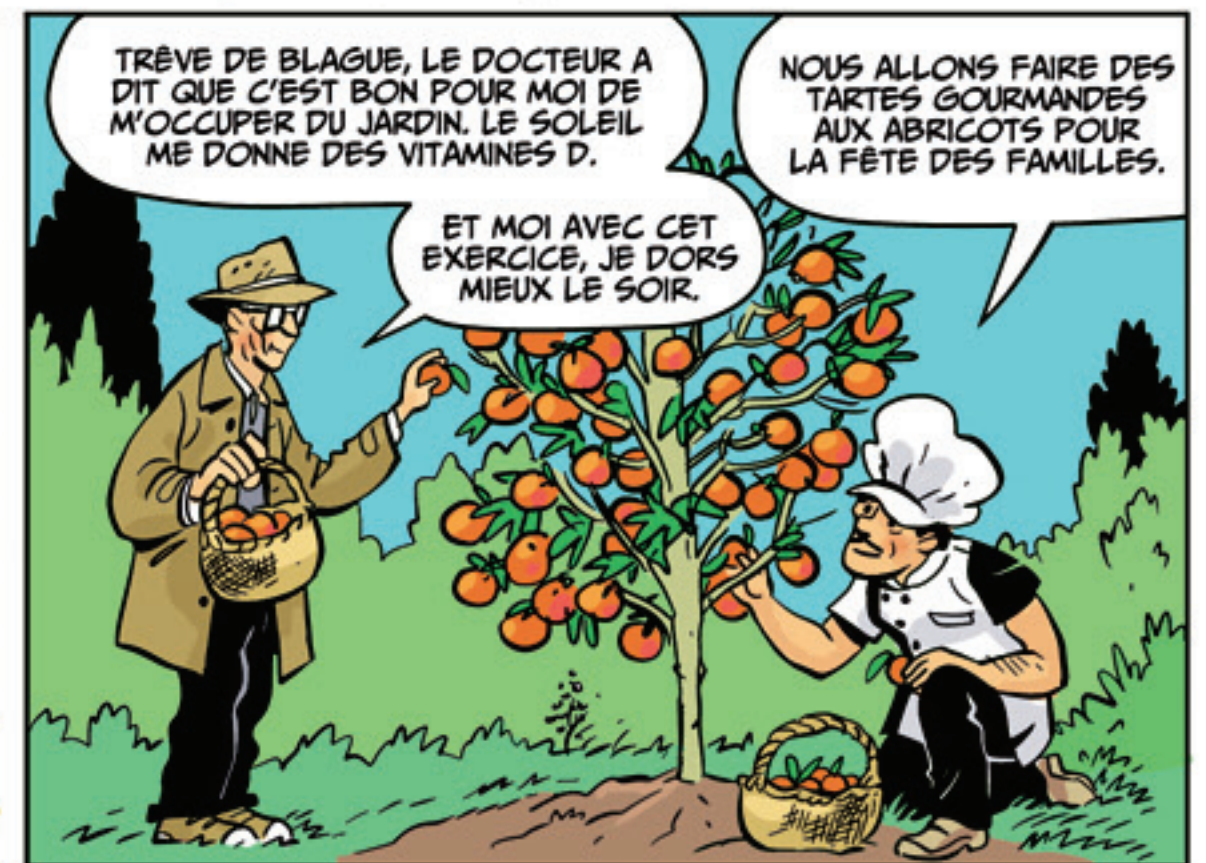
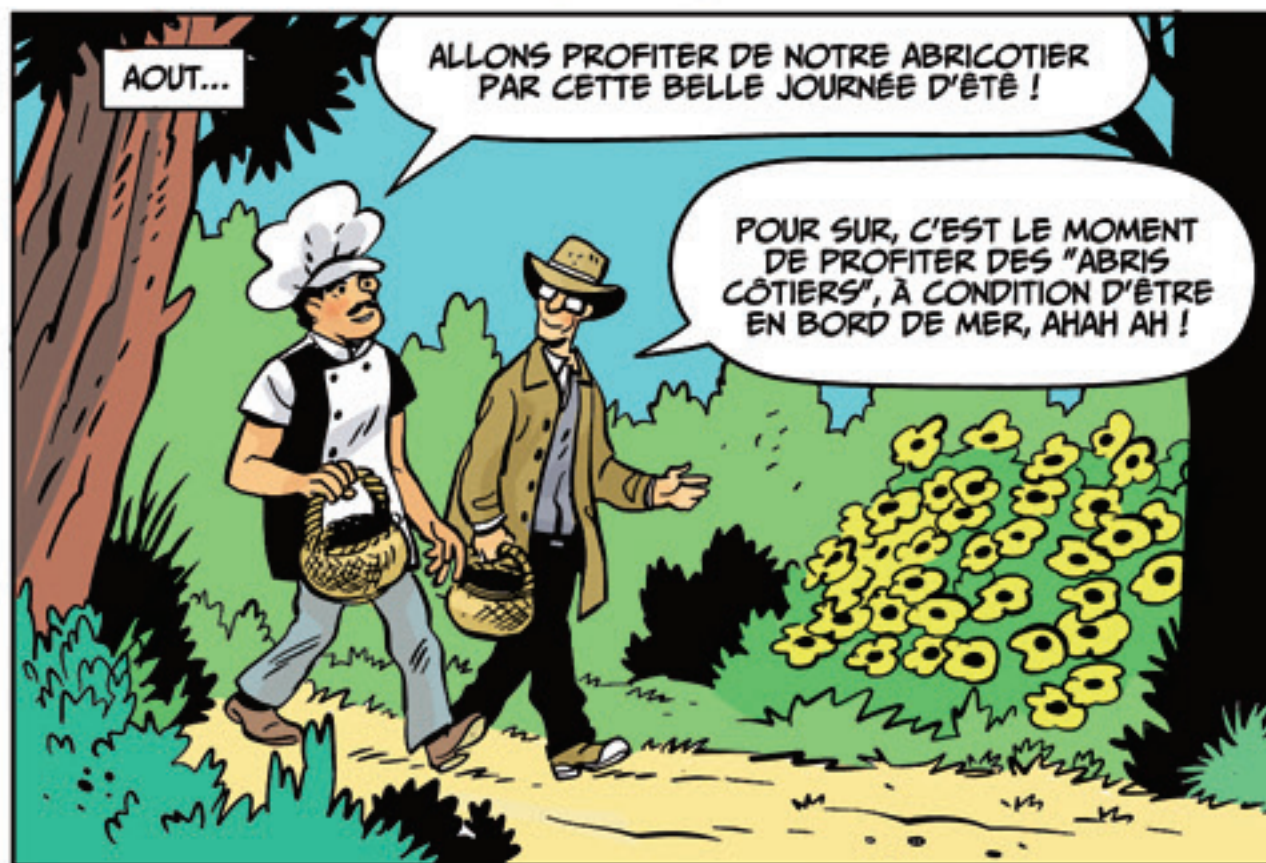
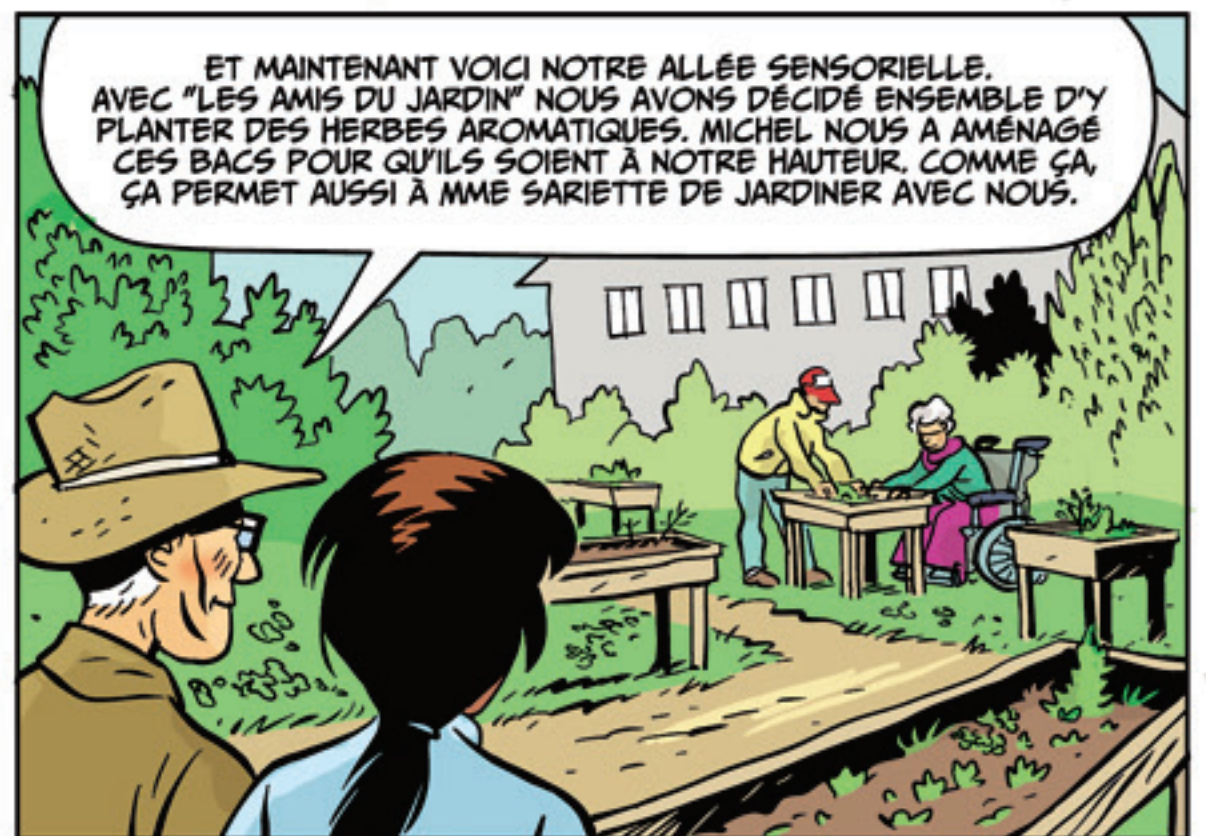
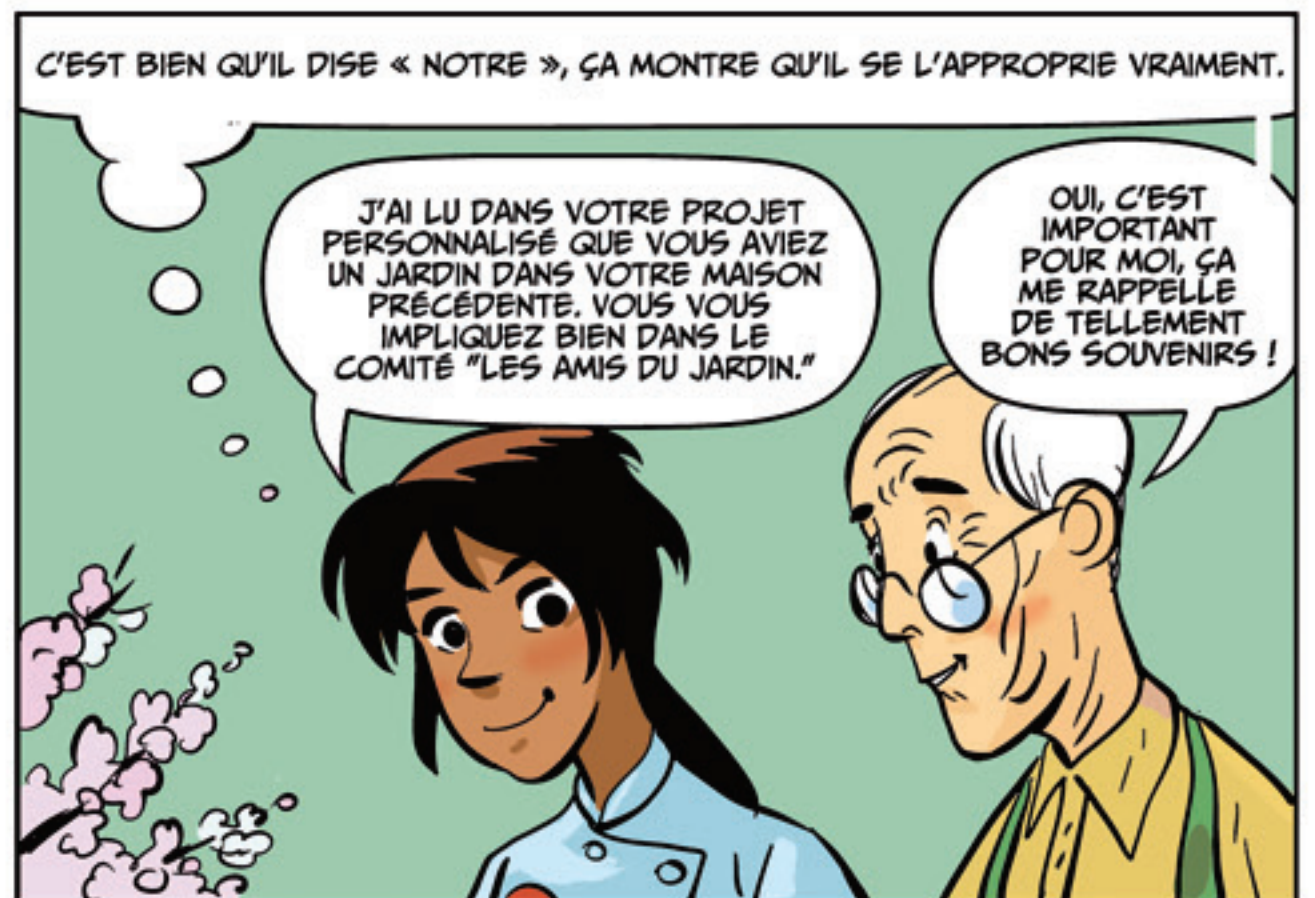
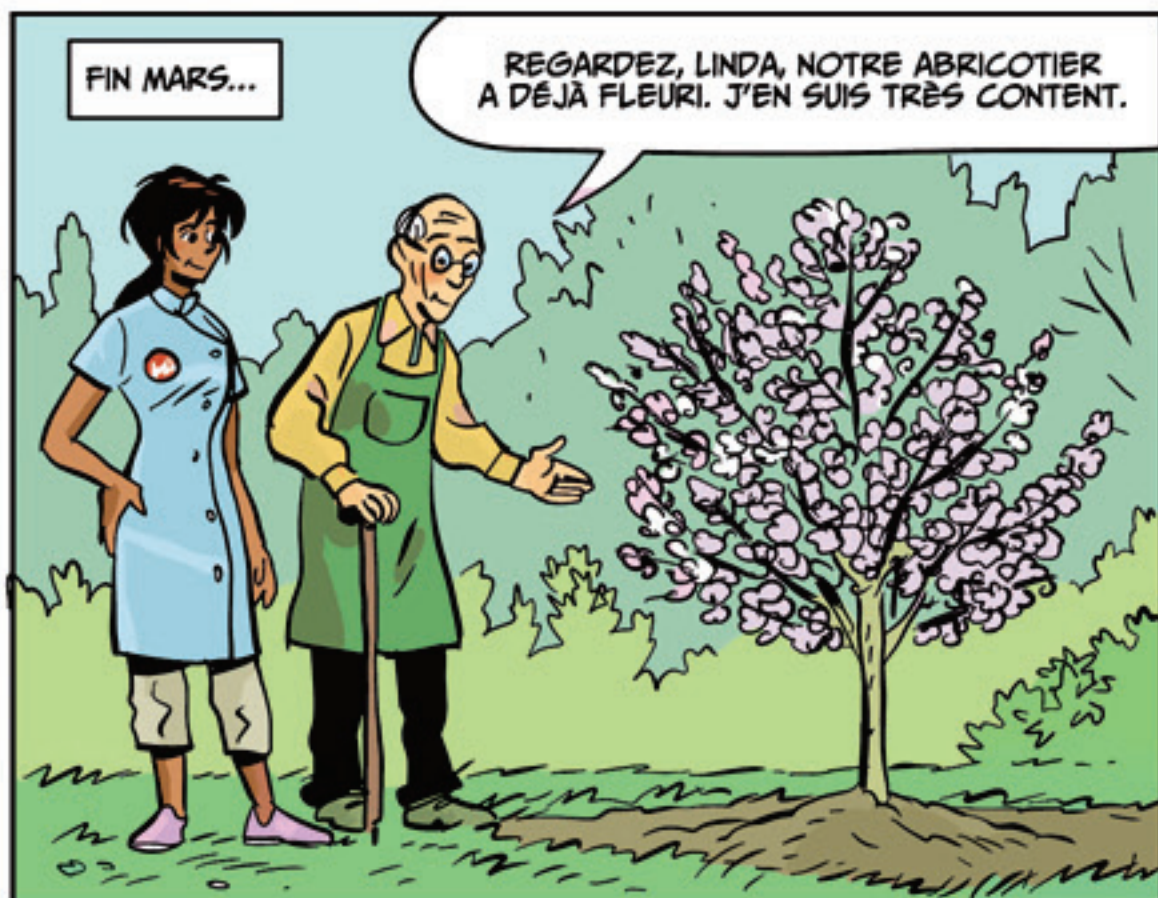
MR RUSART, JE PRÉFÈRE QU'ON PRONONCE LE NOM QUE NOUS AVONS CHOISI ENSEMBLE : « LES AMIS DU JARDIN »

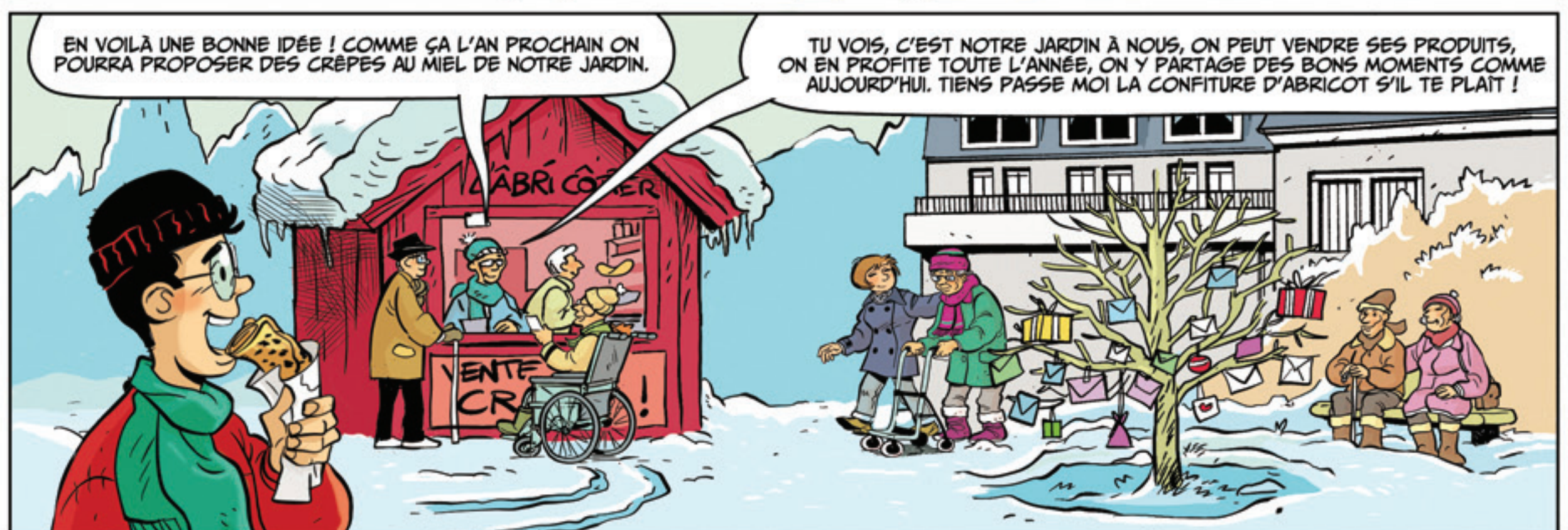
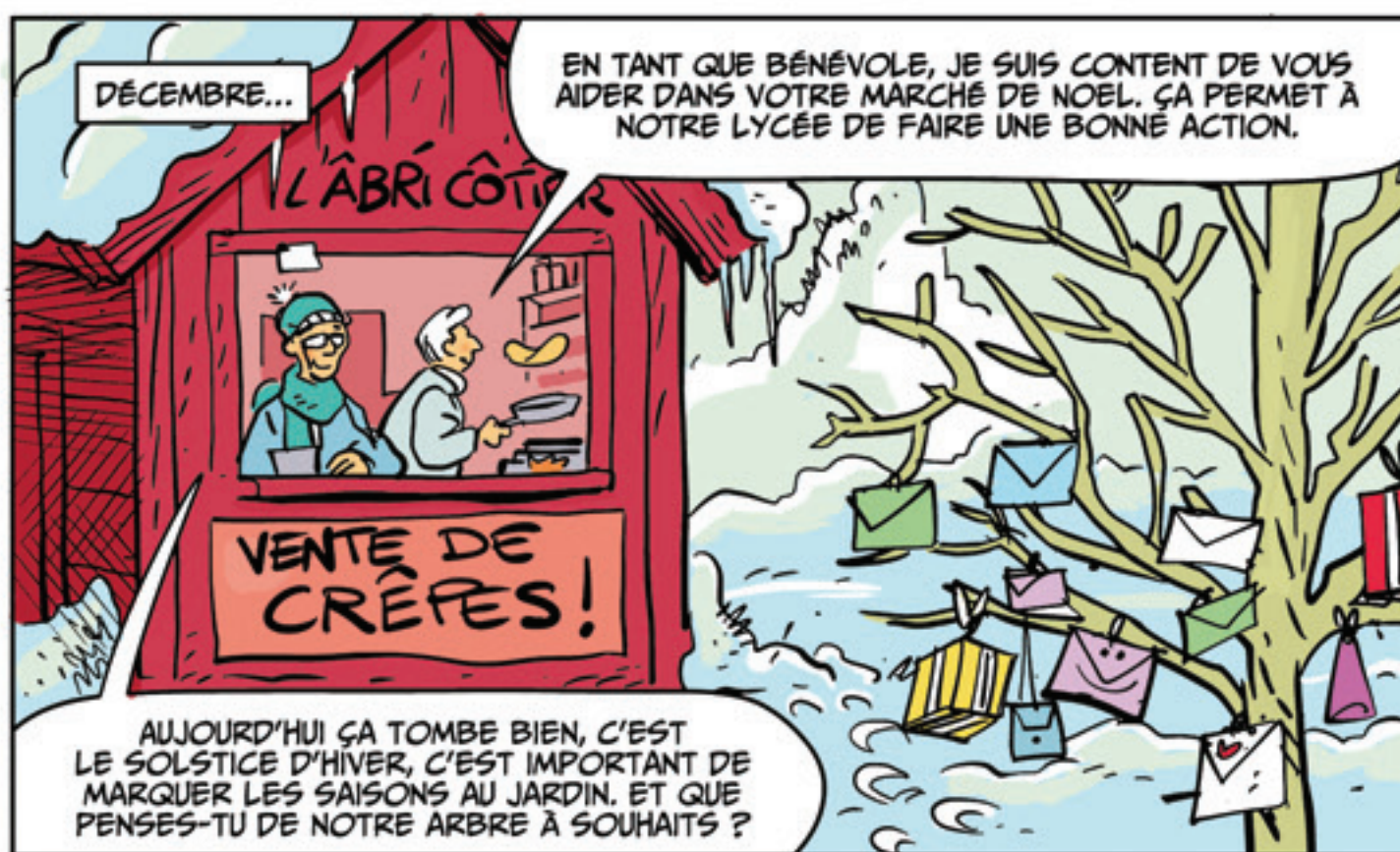
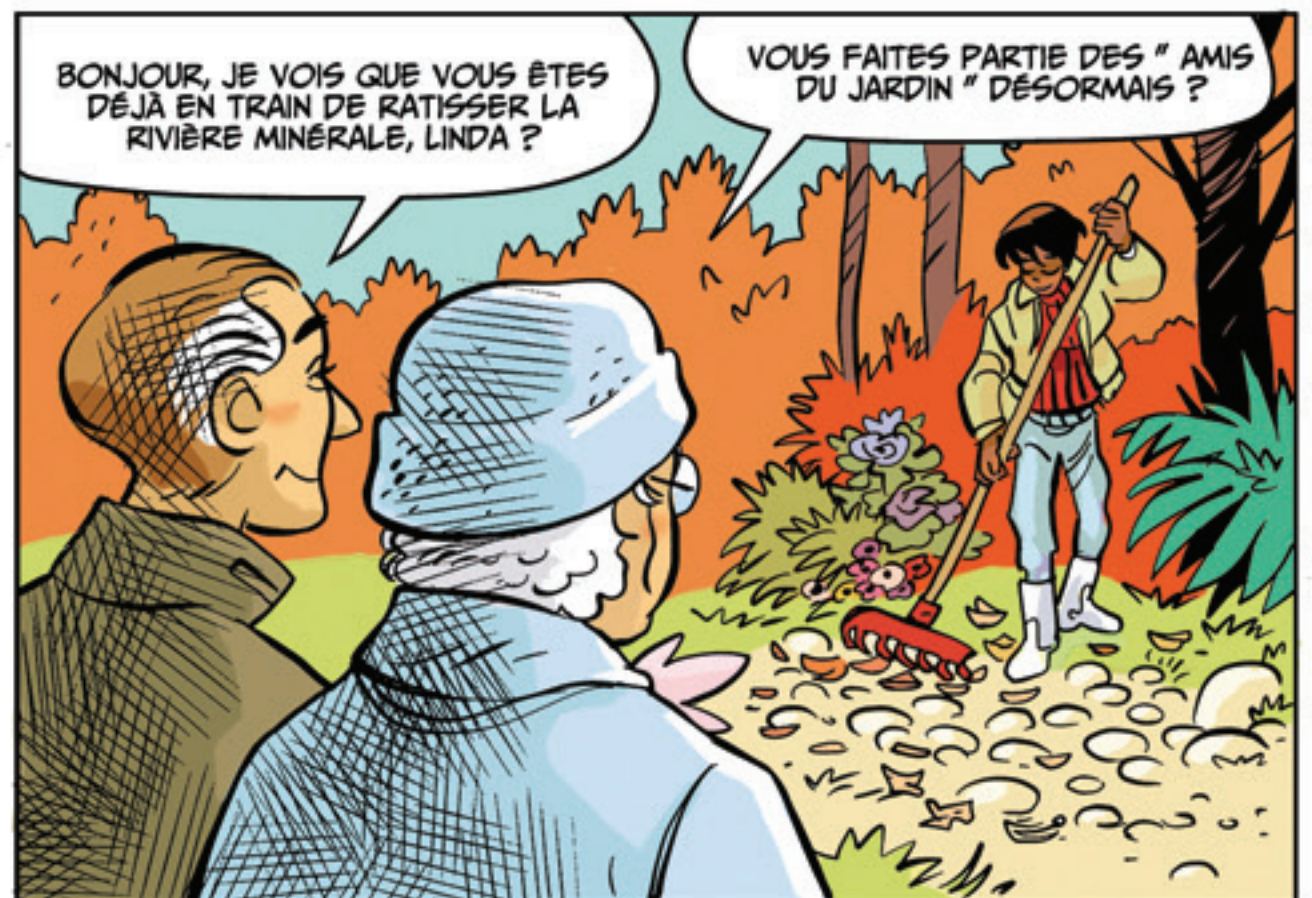
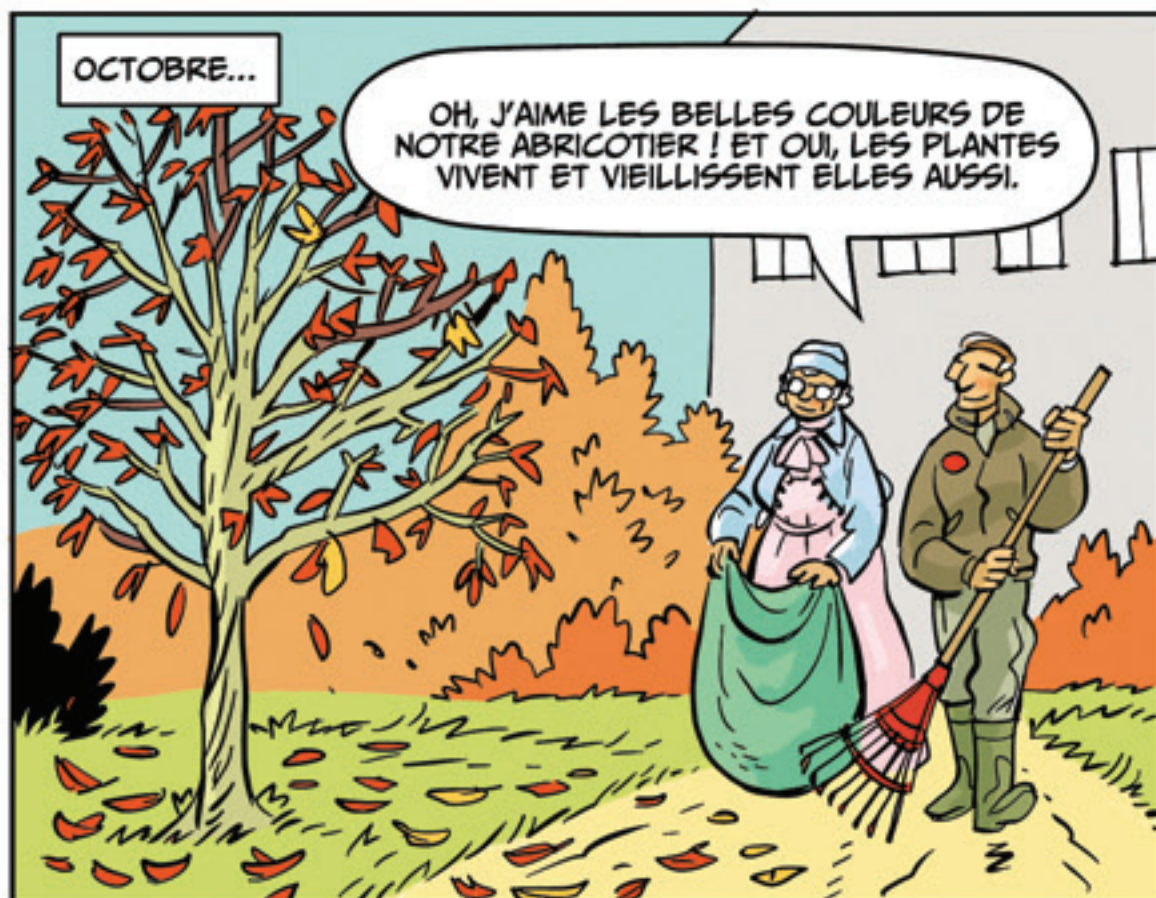
ENSEMBLE, ENSEMBLE, MOI J'AVAIS SUGGÉRÉ « LES PÔTES ÂGÉS DU JARDIN » !

NOUS AVONS LA CHANCE QUE MR RUSART, EN PLUS D'ÊTRE AGENT D'ENTRETIEN SOIT PAYSAGISTE DANS L'ÂME. C'EST UN VÉRITABLE ATOUT POUR NOTRE COMMUNAUTÉ.

ET VOILÀ, LE "COMITÉ DU JARDIN" A MAINTENANT UN MAGNIFIQUE ABRICOTIER !







POUR ALLER + LOIN ...

JARDIN THÉRAPEUTIQUE, JARDIN PLAISIR

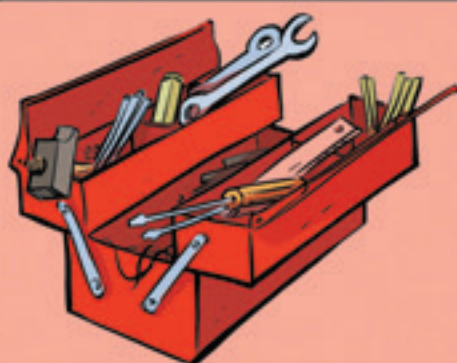


LE JARDIN EST BIEN SÛR, UN DES LIEUX PRIVILÉGIÉS DU DÉVELOPPEMENT DURABLE. C'EST L'AFFAIRE DE TOUS, RÉSIDENTS, SALARIÉS, FAMILLES, BÉNÉVOLES. ENSEMBLE ON PEUT ACCOMPLIR DES GESTES ÉCO-RESPONSABLES, TEL QUE RECYCLER LES FEUILLES MORTES, ÉPLUCHURES DE LÉGUMES, FLEURS FANÉES ETC.... OU ENCORE RÉCUPÉRER LES EAUX DE PLUIE POUR LES ARROSAGES, RESPECTER LA NATURE ET MÊME PROTÉGER LES PETITS ANIMAUX DU JARDIN.

LE JARDIN PEUT OFFRIR UNE RÉELLE OUVERTURE SUR L'EXTÉRIEUR, DANS LE SENS OÙ IL PEUT DEVENIR UN JARDIN PARTAGÉ, AVEC DES VOISINS QUI N'ONT PAS LA CHANCE D'AVOIR UN POTAGER, OU ENCORE AVEC UNE ÉCOLE QUI VEUT APPRENDRE LE JARDINAGE À SES ÉLÈVES. CELA NE PEUT QUE RENFORCER LE LIEN RELATIONNEL ENTRE LA RÉSIDENCE ET SON ENVIRONNEMENT.



LE JARDIN A DES VERTUS THÉRAPEUTIQUES. POUR DES PERSONNES AYANT DES TROUBLES DE LA MÉMOIRE, LA SIMULATION DES SENS PAR LES SENTEURS ET LE TOUCHER EST TOUJOURS BÉNÉFIQUE. PAR AILLEURS LES RÉSIDENTS RESENTIRONT UNE AMÉLIORATION DE LEUR BIEN-ÊTRE DANS LES PROMENADES. SANS COMPTER LA RÉÉDUCATION À LA MARCHÉ, ACCOMPAGNÉE PAR EXEMPLE PAR UN KINÉSITHÉRAPEUTE, EST PLUS AGRÉABLE DANS LE JARDIN PLUTÔT QUE DANS LES COULOIRS.



UN PROJET COOPÉRATIF EN RAPPORT AVEC LE JARDIN PEUT MOBILISER DE NOMBREUSES PERSONNES DANS LA RÉSIDENCE. IL PEUT S'AGIR PAR EXEMPLE D'UNE PARTICIPATION À UN CONCOURS MUNICIPAL DU PLUS BEAU JARDIN, OU ENCORE D'UN CONCOURS DE PHOTOS DU JARDIN, SOIT INTERNE, SOIT OUVERT SUR L'EXTÉRIEUR.

PROCHAINEMENT, DÉCOUVREZ LE N° 31



DÉCOD'ÂGE + : TOUTE UNE AVENTURE !



Le prochain numéro sera exceptionnel. Un nouveau personnage découvrira le journal « Décod'AGE+ » et avec lui nous en découvrirons les coulisses, sa genèse, l'équipe rédactionnelle, son fonctionnement, mais aussi son utilisation par les salariés, les résidents, leurs familles, le CVS, les partenaires, bénévoles, écoles, stagiaires ... Nous verrons de quelle manière c'est un support qui contribue au développement du concept AGE+, des valeurs LBA et à l'amélioration de la qualité des accompagnements et des relations entre parties prenantes. Nous rechercherons également à promouvoir vos expériences et à les mutualiser entre Résidences.

Désormais, retrouvez Décod'âge + tous les deux mois et n'hésitez pas à les télécharger à l'adresse asso-lesbruyeres.com



Numéro 30
Février 2019

Directeur de publication : Jean-Louis Marie

Comité de rédaction : L.B.A.

Conception : La Boîte qui fait Beuh

Illustrations : Boris Beuzelin

Imprimé par SETIG-ABELIA



LE JARDIN, UN LIEU DE VIE
ET DE BIEN-ÊTRE TOUTE L'ANNÉE !