

# Ensemble

*Journal de la résidence*

Numéro 4  
Octobre 2021  
Trimestriel



Résidence Jean-Baptiste de La Salle



Le sens de l'engagement, le sens de la vie

# Mot de la directrice

Chers résidents,

Arrivée dans votre résidence le 17 septembre dernier en tant que directrice, je me suis tout de suite sentie comme dans une maison de famille. Vous m'avez accueilli parmi vous avec des bouquets de fleurs, des mots d'encouragement et de remerciements. J'en suis très touchée et je vous en remercie très chaleureusement.

Je suis certaine que tous ensemble, vous - résidents, vos familles, toute l'équipe qui vous accompagne au quotidien, nous allons continuer à faire vivre cette résidence dans l'esprit de bonne humeur et de convivialité pour que chacun puisse s'y épanouir et trouver sa place.

Ma porte vous sera toujours grande ouverte pour une question, une remarque, une confidence ou juste pour un bonjour, un sourire.

Le temps fera son œuvre, nous apprendrons à nous connaître, à construire ensemble, à continuer le chemin de la vie côte à côte.

**Petra FRITZ**

## Sommaire

Le mot de la directrice.....	p.2
Ça bouge à la résidence.....	p.2
Vivre à la résidence.....	p.3
Chaque vie à un sens.....	p.4
Racontez-nous !.....	p.5
Anniversaire à venir.....	p.6
Le saviez-vous ?.....	p.7
Instant voyage.....	p.8
Album souvenirs.....	p.10
Souvenir de Laurence.....	p.12
Faites vos jeux !.....	p.13
Les petites annonces.....	p.15

# Ca bouge à la résidence

Le temps passe vite ! C'est déjà l'automne.

D'importants changements ont eu lieu à la résidence. Notamment avec le départ de M. STEINMETZ Erwan, à qui nous souhaitons bonne chance et que nous remercions pour son dévouement. Après le directeur ce fut au tour de Jérémy, le chef cuisinier, de nous dire au revoir. Il a été remplacé par Tom.

L'arrivée de la nouvelle directrice Mme FRITZ Petra a ravi tous les résidents et le personnel. Nous avons été très agréablement surpris par sa façon de se présenter à nous à travers un diaporama retraçant son parcours et un jeu pour mieux nous connaître.

Nous avons également accueilli de nouveaux résidents:

En juin: M. COURTOT Pierre, Mme BAUER Paulette, M. GALLIOT Charles, Mme BRIFFE Yvette

En août : Mme EQUOY Nicole, et Mme MARMET Marie Odile.

En septembre: Mme BURDET Pierrette.

Trois personnes ont quitté la résidence vers de nouveaux lieux de vie, nous leur souhaitons bon vent: Mme IMBACH Jeannine en juin, M. GARNICHET Michel en août et Mme CANTENOT Marie-Bernadette en septembre.

Nous avons appris le décès de Mme Monnet Marie Josette au mois d'août.

Cette nouvelle nous a profondément peiné. Nous adressons nos très sincères condoléances et l'expression de notre plus profonde sympathie à sa famille.

## Vivre à la résidence

Qu'il fait bon vivre dans notre belle résidence , on n'a pas le temps de s'ennuyer!

Des animations, il y en a pour tous les goûts. Si vous en voulez d'autres, faites nous en part.

Malgré un été pluvieux nous avons pu quand même faire quelques escapades d'une journée complète pour découvrir des endroits magnifiques.

Nous avons encore beaucoup de belles choses à réaliser tous ensemble.

Afin de vous satisfaire au mieux, je compte sur votre présence à la prochaine commission animation.

**Marie-Céline**

# Chaque vie à un sens

## BAKHITA



### **BAKHITA : de l'esclavage à la Sainteté !**

Pour bien comprendre la vie d'une fillette née en 1869 au Soudan, dans un village comme Olgassa, il faut oublier nos enfances à nous, ici en France. Nous rappeler d'abord de longues heures accrochée au dos de la maman, au Darfour (région de l'ouest du Soudan), ballottée en une danse magique et irrégulière au gré des mouvements du corps, marchant ou écrasant le mil du prochain repas.

Elle a trois sœurs dont une jumelle et un frère. "Elle", car les événements tragiques de son enfance sont si sombres qu'elle en oubliera son prénom.

A cinq ans, en 1874, elle assiste apeurée à l'enlèvement, par des trafiquants d'esclaves, de sa soeur ainée Kishmet, âgée de 14 ans, mariée et maman. A l'âge d'environ 7 ans, elle est elle-même enlevée par des trafiquants. Le traumatisme est si grand qu'elle en oublie son nom de naissance et son histoire. C'est dans ces conditions qu'elle fut appelée BAKHITA, signifiant « la chanceuse » en arabe !

### **Une vie d'esclavage**

C'est d'abord parcourir près de 900 km pour rejoindre Khartoum, pieds nus, sans ménagements, avec peu de nourriture et d'eau. Les trafiquants vendent très vite leur victime pour échapper aux risques et disparaître ; puis les premiers acheteurs aussi se débarrassent : elle est donc vendue plusieurs fois dans ce trajet. Elle subit dans cette période de nombreux mauvais traitements. On sait que Bakhita a notamment appartenu à un riche arabe qui la destinait à être la domestique de sa fille, puis pendant quelques années à un général turc. Ce dernier ordonna qu'elle soit scarifiée, tatouée par incisions : peau coupée avec une lame, plaies emplies de sel pour que les cicatrices restent marquées.

La suite dans le prochain numéro.

**Frère Alfred DUQUET**

# Racontez-nous !

## Résumé de mon enfance à aujourd'hui

Je suis née en Bretagne, près de Lorient, à LANESTER, où j'ai vécu toute ma vie.

J'y ai connu la guerre et les bombardements perpétrés par l'aviation anglaise qui visait la base sous-marine de LORIENT occupée par les allemands. Mais ce sont surtout les civils qui ont subi les bombardements. Nous avons dû fuir et nous réfugier à la campagne. Quand nous sommes rentrés chez nous, notre maison était bien abimée mais nous avons pu malgré tout l'habiter.

Je me suis mariée. Mon mari travaillait comme dessinateur industriel à l'arsenal de LORIENT, le grand employeur de la ville. Nous avons eu deux garçons.

En 1955, nous sommes partis 2 ans, à MADAGASCAR dans la ville portuaire de DIEGO-SUAREZ, dont l'arsenal était géré par les Français.

A notre retour j'ai eu de nombreuses activités bénévoles au centre social de LANESTER.

Après le décès de mon époux en 2016, je suis venue à BESANCON rejoindre mon fils et sa famille.

Je pense beaucoup à mon pays natal.



**Désirée GUEGAN**

# Anniversaires à venir

## Octobre

Le 02 Mme DUPOUY Marie Claude  
Le 05 Mme SAULNIER Odile  
Le 07 Frère RENAUD Denis  
Le 08 Frère MOREL Louis  
Le 09 M. MASCIA Sebastiano  
Le 10 Mme GIRARDOT Claudine  
Le 18 Frère ROGER Pierre

Le 22 Mme TIBERGHIEU Jacqueline  
Le 23 Frère LAURENT Xavier  
Le 25 Mme BOH Paulette

## Novembre

Le 09 Mme LE NEINDRE Marcelle  
Le 10 Mme BRIFFE Yvette  
Le 14 Frère BRUNER Gérard  
Le 16 Frère HEIMERMANN François

Le 23 Mme COTE Ghislaine  
Le 27 Mme MARTIN Gabrielle  
Le 28 Mme SENECAU Solange

## Décembre

Le 04 Mme SAVIO Micheline  
Le 13 M. GIRARDOT Guy

# Le saviez-vous ?

## GYM « LA SAINT CLAUDE »

« La Saint Claude » est un ancien patronage catholique au même titre que « La Cité », « L'Aiglon », « La Bousbotte » et « L'Étoile Sportive de Saint Ferjeux ».

Née en 1909, régularisée en préfecture en 1910, affiliée à la « Fédération des Gymnastiques et des Sports des Patronages de France ».

### Évolution au fil des ans.

#### Section garçons:

Les plus anciens étaient encadrés par Monsieur BIXEL et appréciés par les spectateurs, en particulier les représentations de haut niveau effectuées par les équilibristes, les frères VARINI et RÉALI.

Au gymnase, rue Francis Clerc, les participants trouvaient tous les agrès nécessaires (barre-fixe, anneaux, cheval d'arçon, tir, lancer du poids.)

#### Section filles:



Les plus anciennes, encadrées par Mademoiselle CHARBONNIER, donnaient spectacles gymniques et danses avec des massues (*genre majorettes*) très appréciés également par les familles.

Déjà intéressée par cette discipline, ma première participation au club gymnastique eu lieu à 7 ans. J'y ai participé pendant 12 années et, durant les trois dernières, en tant que monitrice des sections aînées et cadettes, en remplacement de Madame FLENET 1948-1949-1950 (*mon mariage eu lieu l'année suivante.*)

Entraînement gymnastique : montée à la corde - barres parallèles et barres asymétriques - équilibre sur poutre - saut en hauteur - courses - lancer du poids - séries libres en individuelle, indispensables dans les concours régionaux (*Léo Lagrange en 1949 avec les encouragements du père Michel JACASSE. Cf. photo*)

#### Plus tard, d'autres disciplines ont suivi.

La Clique - Le groupe mixte accordéon - Tir à l'arc - Tennis de table - Basket - Foot et bien sûr l'ancien PSB (Foot) de la rue des Martelots avec l'abbé MANCHE, club repris en 1973 par PROMO-SPORTS BESANÇON, dernier club du quartier de Saint Claude.

Les anciens membres participants du quartier n'ont peut-être pas oublié la gigantesque choucroute du repas annuel de « La Saint Claude », au gymnase rue Francis Clerc !

**Jeanne DE FURIA**

*Saint claudienne depuis 1931.*

# Instant voyage

## La culture du riz

### Le Riz

Le riz est une céréale cultivée dans les régions tropicales et dans les régions tempérées chaudes. Il est connu depuis 5 000 ans avant Jésus-Christ, en Chine d'abord. On le trouve à Madagascar depuis le Xème siècle.

Il est la nourriture de base dans beaucoup de pays du monde. C'est une culture qui a besoin de lumière et d'eau.

### Culture traditionnelle à Madagascar

Sur les hauts plateaux, les parcelles sont très petites. Le labourage se fait à l'*angade* (bêche longue) ou à la charrue simple, tirée par deux zébus en terrain humide. Puis il faut casser les mottes avec l'*angade* ou en faisant courir un troupeau de zébus, tout autour du terrain, en criant.

Ceux-ci essaient de s'enfuir, mais ne le pouvant pas, ils piétinent le terrain. Cela s'appelle le « *piétinage* ». Les femmes apportent le fumier dans une corbeille posée sur la tête.

Autre étape : l'égalisation du sol manuellement ou à l'aide d'une herse, toujours dans un terrain gorgé d'eau.

Entre-temps, on a semé en pépinière une petite quantité de riz non décortiqué. Au bout de plus ou moins un mois, on récupère les plantules qui font 10 à 20 cm de long. Alors, les femmes procèdent au repiquage des plants.

Elles en prennent quelques-uns, qu'elles enfonce dans la terre boueuse soit en lignes ou dans tous les sens .

Dans ce dernier cas, il est alors possible d'utiliser une petite machine que l'on manœuvre pour les désherbages ultérieurs.



# Instant voyage

Après quelques mois, dans un terrain toujours détrempe, a lieu la moisson. Les hommes coupent les tiges à la faucille et font de petites bottes qui sont transportées aussitôt sur l'aire de battage.

Une bâche est étendue sur le sol. Un tonneau de 200 litres ou une grosse pierre sont disposés sur cette bâche. Alors, une à une les petites bottes sont frappées sur ce support et le grain muni de son écorce se détache de la tige.

C'est le riz *paddy* (non décortiqué) qu'il faut alors faire sécher au soleil, parfois sur le macadam des routes.

Pour pouvoir consommer ce riz, il faut alors le décortiquer. Pour cela, la ménagère en met une petite quantité dans un billot creusé à une des extrémités et elle frappe avec un pilon.

Ensuite, elle le vanne dans un plateau en le secouant dans un courant d'air. Le riz peut alors être consommé. C'est le riz complet. Pour obtenir du riz blanc, tel que nous le connaissons, il faut utiliser une machine à rouleau qui enlève alors toute l'écorce.

1 kg de riz *paddy* donne 750 g de riz complet dit « *cargo* » et 600g de riz blanc.



**Frère ROGER Pierre**

# Album souvenir

## Voyage en Suisse

Ce mercredi 11 août, nous partons en pique-nique ! Quelle chance !

A 9h30, les estivants arrivent au Salon d'accueil, bien chaussés, quelquefois un bâton et par souci d'élégance ou d'efficacité: chapeau, bob, casquette, sac et bonne humeur.

Nous nous installons dans le minibus, Marcelle à la place d'honneur, à côté du chauffeur, Pierre et Robert ensuite et tout à l'arrière, celles qui ne redoutent rien : Jeannette et Josette .

Nous roulons sagement jusqu'à Pontarlier, ensuite direction Vallorbe et nous saluons avec respect le fort de Joux, puis passage de la douane et pas de douaniers. Nous nous réjouissons de passer inaperçus !

Mais les choses vont se corser: obéissant au GPS, nous empruntons une route qui se réduit de plus en plus jusqu'à devenir un simple chemin forestier qui monte presque à la verticale le flan de montagne! En regardant la vallée en dessous de nous, je vois les sapins comme des jouets de Noël, les maisons sont lilliputiennes et je commence à angoisser ! Notre chauffeuse courageuse et opiniâtre continue la montée aride et étroite jusqu'à l'impossible. Là, des bûcherons nous proposent leurs services et nous guident enfin sur une route goudronnée. Je me souviendrai longtemps de la marche arrière allant dans le vide et de la sueur froide qui m'a parcourue. La suite du voyage est magnifique. Nous nous garons et pour nous reconforter nous trinquons joyeusement à la vaillance et à la dextérité de notre conductrice chevronnée avec un grand verre de St Saphorin, un vin blanc un peu pétillant servi bien frais ! Puis nous escaladons un gros 500 m de raidillon caillouteux pour enfin planer à 1483 m d'altitude, avec une vue imprenable sur les Alpes ainsi que différents lacs.

Dominant l'extrémité nord du lac de Joux, ce lieu offre par temps clair une vue sur au moins sept lacs importants : au nord-est - les lacs de Neuchâtel, de Bienne et de Morat, au sud le lac Léman, et au sud-ouest les lacs Brenet, de Joux et des Rousses.

Quel bonheur!

Après un bon pique-nique, nous reprenons la route. Sur le trajet, nous nous arrêtons à Orbe pour admirer ses mosaïques romaines et le lac de Joux.

C'est avec regret que nous quittons la Suisse nous promettant la prochaine fois, de faire bombance à l'auberge du lac.

Journée dépayssante, ambiance sympathique, conductrice expérimentée.

**GIRARD Josette**

# Album souvenir



Voyage en Suisse à La Dent du Vaulion.  
Moment de détente après un long voyage.

Journée inoubliable au pont de la Pyle dans le Jura.



Après-midi aux cascades du Hérisson.  
Après l'effort le réconfort !

# Souvenir de Laurence !

## Retour sur mon expérience à la résidence

Octobre 2020, me voilà arrivée à la résidence. Ma première réaction ? Mais je ne vais jamais m'en sortir avec tout ce monde, et qu'est-ce que je vais bien pouvoir vous apporter ? En plus de découvrir un monde totalement inconnu pour moi, le directeur m'encourage dans mon stress : « La semaine prochaine, il serait bien que vous proposiez une activité aux résidents ! » Ma timidité et moi n'étions pas très à l'aise avec l'idée... Mais bon, après avoir observé le travail de Marie-Céline, je me suis lancée ! J'ai découvert une poignée de résidents très gentils, qui m'ont accueilli à bras ouverts. Ouf, ma première activité s'est bien passée !

Difficile de m'en sortir avec toutes ces têtes et tous ces noms... Mais covid oblige, je me suis retrouvée en plein milieu d'un protocole sanitaire à respecter : la prise des températures... J'ai laissé Marie-Céline faire, elle connaît tout le monde. Puis un beau jour, Marie-Céline manque à l'appel... Mince, c'est à moi de prendre les températures, pas facile quand on connaît seulement une dizaine de résidents... Heureusement, Sephora m'a guidé et chaque résident m'a aidé et facilité la tâche en me disant simplement son nom quand je m'approchais. Deuxième épreuve : réussie ! En tout cas, c'est ce petit rituel du midi qui m'a permis de connaître chacun des résidents.

Passons aux choses sérieuses : je dois trouver un projet à mettre en place. En menant des recherches, et en parlant au directeur, l'idée me vient de faire une gazette avec l'aide des résidents. L'idée est très bien accueillie par tout le personnel qui est très enthousiaste et m'encourage parce que le journal de la résidence, tout le monde l'attend ! Alors me voilà partie, je prépare un petit questionnaire pour connaître les attentes de chacun, et en novembre j'organise une première réunion afin de présenter mes idées et d'échanger avec vous. C'est avec joie que je vois que vous êtes nombreux au rendez-vous, et c'est super parce que vous êtes motivés et pleins d'idées ! En décembre, le tout premier numéro de la gazette voit le jour ! Tout le monde est ravi de voir ce projet aboutir, et satisfait du rendu. Les résidents me font part de leur engouement et m'incitent à continuer. Après avoir sorti le troisième numéro avant de partir, voici le quatrième qui est mené par Marie-Céline ! J'espère en voir bien d'autres après celui-ci.

Ma mission s'est achevée avec une superbe fête, pleine d'émotion. C'est le cœur lourd que je suis sortie de la résidence sachant que je ne reviendrais pas travailler lundi. Mais, comme je l'ai promis à certains, tant que je suis à Besançon, je viendrai vous dire bonjour. Je garde l'esprit rempli de très bons souvenirs, de moments que je ne suis pas prête d'oublier et de liens que j'ai pu tisser avec des personnes formidables. Cette expérience m'a appris beaucoup, notamment à vaincre ma timidité. Alors merci beaucoup à vous.

**Laurence**

# Faites vos jeux

## DÉTENTE

### MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I									
II								■	
III								■	
IV			■						
V					■			■	
VI			■			■			
VII							■		
VIII									
IX				■					

### HORizontalement

1. Permutation.
2. Ça fait mauvaise impression.
3. L'enfer du GI.
4. Argent. Barrent.
5. Démentis. Étain.
6. Con sur les bords.
7. Drame orientale. Un proche.
8. Tira la langue. L'opinion.
9. Ductile.
10. Sans eau. Saule.

### Verticalement

1. Parties remises.
2. Excentrique.
3. Aurochs. Étendu d'eau.
4. Vespasienne.
5. Volcan. Prénom allemand
6. Changeais de timbre. Planche
7. Conduisit. Mesure d'intelligence
8. Grimace
9. Se déplacer à pas de souris.

### ANAGRAMES

G	A	M	I	N	E
S	U	A	I	R	E
D	O	P	A	G	E
S	A	L	A	U	D
M	A	N	E	G	E
G	A	L	O	N	S
S	O	U	R	I	S
C	A	D	E	A	U
L	A	P	I	N	S
S	U	C	R	E	E



	■			■	
	■			■	
	■			■	
	■			■	
	■			■	
	■			■	
	■			■	
	■			■	
	■			■	
	■			■	

# Faites vos jeux

## DEVINETTES

- 1) Qu'est-ce qui réfléchit sans réfléchir ?
- 2) Comment appelle-t-on un pou sur un chauve?
- 3) Comment appelle-t-on un rat qui n'a pas de queue?
- 4) Quelle heure est-il lorsque qu'une horloge sonne 13 coups?
- 5) Qui n'utilise jamais de dents pour se nourrir?
- 6) Quel est le comble pour un dentiste ?
- 7) Quelle est la fleur que tout homme porte en lui-même?
- 8) Quel est le mot de 3 syllabes qui comporte 26 lettres?
- 9) Quel écrivain porte le nom d'un oiseau ?
- 10) Avec quelle figure géométrique peut-on faire de la musique?
- 11) Qu'est ce qui augmente toujours et ne diminue jamais ?
- 12) Dans quelle ville peut-on tailler des bouchons ?



## HISTOIRES DRÔLES

La maitresse s'adresse à Toto :

- Peux tu me citer un mammifère qui n'a pas de dents ?
- Heu ... Ma grand-mère ?

Un garçon arrive après la sonnerie comme tous les jours. Le professeur lui demande alors :

- Pourquoi arrives tu toujours en retard à l'école ?
- C'est à cause du panneau monsieur.
- Mais, de quel panneau parles tu ?
- Ben, celui où il est écrit: RALENTIR, ÉCOLE !

**Frère MOREL Claude et Sephora**

## SOLUTIONS des JEUX

1.	Un miroir	I	G	N	A	M	E
2.	Un sans abris	S	U	E	R	A	I
3.	Un raccourci	P	A	G	O	D	E
4.	L'heure de la faire réparer	A	D	U	L	A	S
5.	Un peigne	M	E	N	A	G	E
7.	Habiter dans un palais	S	L	O	G	A	N
8.	La pensée	R	O	U	S	S	I
9.	Alphabet	A	U	D	A	C	E
10.	Cornille (1606 - 1684)	E	R	E	S	P	I
11.	Le triangle	C	E	S	U	R	E
12.	L'âge						
13.	Liège						

Devinettes

R	E	I	S	O		C	E	S
E	U	Q	I	T	S	A	L	E
N	O		A	T	E	L	A	H
I	M	A		O	N		N	C
T		N	S		I	A	I	N
T	N	E	I	A	R		G	A
O		M	A	N	T	E	I	V
R		M	U	T	A	R	R	E
T	N	E	M	E	L	U	O	R

# Les petites annonces



## Le cercle de lecture

Je vous propose une réunion préparatoire pour définir la forme que l'on souhaite donner à ce cercle de lecture :

- ♦ Quel jour de la semaine, quelle fréquence ?
- ♦ Lira-t-on un livre différent chacun ou tous le même et choisis par qui ?
- ♦ Qui fera le résumé ou les résumés ?

La première réunion se fera **le 22/10/21 à 15h00** à la salle d'animation en présence de Marie Céline.

**Mme LE NEINDRE Marcelle**

## A la recherche des volontaires



Nous recherchons des bénévoles afin d'animer et pourquoi pas aussi prendre en charge la distribution du goûter le week-end et les jours fériés.

Si cela vous intéresse n'hésitez pas à en faire part à l'animatrice.



## Avis à tous les joueurs

Pour faciliter l'organisation des groupes et connaître les préférences de chacun, une réunion aura lieu **le 20/10/21 à 15h00** salle polyvalente.



Au revoir été.  
Bonjour automne !  
Nous continuerons et adapterons nos merveilleuses sorties au fil des saisons.



**Sortie au lac de VOUGLANS**



**Sortie à la forêt de CHAILLUZ**

Résidence Jean-Baptiste de La Salle  
2 rue du Souvenir Français  
25000 — Besançon  
Tél : 03.81.47.80.60  
Mail : [secbesancon@asso-lesbruyeres.org](mailto:secbesancon@asso-lesbruyeres.org)

Résidence gérée par Les Bruyères Association