



L'écho du village

N° 67

Mars 2022

8
mars

BIENVENUE

Jacques DUPONT

ANNIVERSAIRES

René LEMAUX

Janine AGUETTAZ

Fernande DEPORTE

Michel DUPIRE

Nicole DEVOL

Liliane LERE

Solange SOMERS

Claudette NOTOT



Nous avons toujours une
personne d'astreinte sur le
village, (7jrs /7 et 24h/24)

Le numéro pour la joindre
en cas d'urgence est le
01.76.25.00.36

JOYEUSE



ST PATRICK

Comité de rédaction

- Mme Caroline GILLET
- Mme Christelle GOMES
- Mme Candice FOUCAUD
- Mme Geneviève TROISY

01. FLASH ACTUALITÉS



❖ Sortie au théâtre

Une sortie au Théâtre à Paris aura lieu le **Mardi 15 mars** ! En effet, l'association Les Bruyères organise un **spectacle-débat** sur le thème « **Ensemble pour demain** », suivie d'un goûter.

Cette sortie est à la charge de LBA et pour cette occasion toute l'équipe a le plaisir de vous y accompagner ! Le départ aura lieu à 12h00 devant le foyer. Il faudra vous organiser pour déjeuner avant de partir ou apporter avec vous une collation.

Merci de vous inscrire auprès de l'accueil avant le 05 mars munis de votre passe vaccinal (QR CODE).

❖ Ateliers Auto-shiatsu

Pour faire suite aux ateliers de Tai-chi avec Lionel Seité et dans le but de découvrir diverses disciplines, des ateliers d'auto-shiatsu vont débuter à partir du **lundi 14 mars** avec Mme Polleux, praticienne en shiatsu.

Elle aura le plaisir de venir **tous les lundis de 14h30 à 15h30**, pour 10 séances. C'est une discipline orientale qui désigne l'ensemble d'un travail corporel combinant des pressions que l'on effectue sur soi-même, des étirements et des mouvements respiratoires. On stimule ainsi les grandes fonctions du corps : respiration, circulation, digestion.

La pratique est douce. Elle ne demande pas d'effort musculaire. Aussi, elle s'adresse à tous, même si le corps manifeste des gênes. Une tenue confortable est à prévoir. La première moitié de la séance se déroule debout. Mais si cette position est inconfortable, vous pourrez vous asseoir.

❖ Piscine

Reprise de la piscine une fois par mois ! Nous vous accompagnons un lundi matin par mois à la piscine de Mennecy. N'oubliez pas votre maillot de bain, serviette et bonnet de bain. L'entrée est au prix de 6 euros.

❖ Billard

Nous avons un billard pour les amateurs ! Il est en libre accès aux horaires d'ouverture du foyer. N'hésitez pas à vous faire connaître si vous avez envie de trouver un ou des partenaires.



❖ 1, 2, 3, souriez !



Nous avons eu envie de mettre à l'honneur **la fête des grand-mères**, qui aura lieu ce mois-ci en la transformant en « fête des grands-parents » ! Nous vous proposons un projet autour de la photographie ! L'idée est simple : venez-vous faire photographier seuls ou accompagnés, avec des accessoires (lunettes, chapeaux, moustaches, boa, etc.) qui mettrons en avant votre personnalité,

vos goûts, votre envie du moment, et ensuite les photos seront exposées au foyer avant de vous les remettre afin de les faire découvrir à vos petits-enfants, enfants ou amis !



Un Rendez-vous à ne pas manquer ! Le Jeudi 24 mars à 14h30 au foyer.

L'Equipe.

02. MENUS MR PIZON

Les repas des dimanches sont au prix de 12 euros, il faut s'inscrire auprès de Corinne au plus tard le jeudi matin. **Pensez à votre masque pour circuler au sein du foyer.**

Dimanche 6	Dimanche 13	Dimanche 20	Dimanche 27
Brick de fromage ***	Tomate/ mozzarella ***	Tarte aux légumes et salade ***	Salade de feta et olives bio ***
Escalope de dinde panée PDT rissolées et haricots verts ***	Poisson frit Petits pois à la française ***	Rôti de porc fumé Ratatouille maison et pomme vapeur ***	Tripes à la mode de Caen Pommes rates et carottes Vichy ***
Salade et camembert ***	Salade d'endives aux noix et fourme d'Ambert ***	Fromage blanc et coulis de fruits rouges ***	Salade et bûchette chèvre ***
Crêpes natures	Tarte aux pommes	Mousse chocolat et crêpe dentelle	Tourte aux fruits

Dorénavant il a été convenu que les repas seront à régler au moment de la réservation 48h à l'avance: Réservation et paiement **UNIQUEMENT le vendredi de 9h à 10h30 auprès de Corinne. Passé ce délai, aucune annulation et remboursement ne pourront être effectués.**

Merci de votre compréhension.

La commission de menus, a lieu une fois par an avec Mr et Mme Pizon. Le but étant de donner votre avis sur les repas apportés par le traiteur et d'échanger avec eux sur vos envies et souhaits. **A ne pas manquer le Mardi 01 mars à 14h30.**

03. STOP ! SANGLIERS

Ils sont arrivés, ont donné un coup de main (ou de groin) à Robert question labour.

Ils s'en sont retournés, comme ils étaient venus, à la faveur de la nuit.



Ils ont traversé le village, les sangliers, mus par leur instinct de déplacement et aussi poussés par l'Homme qui les chasse de leur territoire. Nous ne les aimons pas et ils ne nous aiment pas beaucoup, c'est pour cela qu'ils défoncent avec plaisir, semble-t-il,

nos pelouses ou jardins se trouvant sur leur chemin. Nous sommes à la campagne, encore j'espère entourés de champs et de bois, pour longtemps et c'est bien comme ça.

04. CHANGEANT MOIS DE MARS

Mars, le mois qui ne sait pas ce qu'il veut !

« Serait-ce la pluie qui arrive ? Non, trop de vent qui chasse les nuages »

Tiens voilà le soleil, là-bas entre deux nuages ! Alors qu'allons-nous subir ? C'est le secret de Mars ! Sans ironie, je me pose la question : Pourquoi avoir choisi ce mois turbulent et changeant pour célébrer la Femme ? Quelle similitude faut-il y voir ?

Les Femmes dans l'histoire de l'humanité ont toujours été courageuses et actives, peut-être un peu turbulentes aux yeux de la gente masculine ! Par contre elles savent très bien ce qu'elles veulent.

De tout temps, les Femmes se sont hissées sur le devant de l'actualité. Même au temps des croisades, certaines ont accompagné leurs Seigneurs, soit pour échapper à la routine (déjà ?) du Royaume, soit par amour. Oui certaines ont participé aux croisades du 11 et 12ème siècles cela paraît si loin !

En mars, saluons le salon de l'agriculture en réapparu, là aussi, les Femmes montrent leur savoir-faire sans baisser les bras devant les multiples difficultés des métiers de la campagne. Belles génisses, touchantes brebis et malicieuses poulettes sont l'expression de leur travail !

Alors oublions que Mars est aussi le nom du Dieu de la Guerre, attendons les vrais premiers beaux jours.

Geneviève. T

05. UNE RENCONTRE AUTOUR DES LIVRES

Maintenant que nous avons terminé de réorganiser la bibliothèque, nous continuons à venir toutes les semaines afin de ranger les livres ramenés par les résidents. Nous passons un agréable moment et terminons autour d'un café.

Nous avons réfléchi à valoriser davantage cet espace et notre souhait est d'abord de se réunir, d'être ensemble, de faire connaissance et de partager un moment convivial.

Sachez que la bibliothèque est riche, on y trouve des romans, de la littérature, des biographies, des livres d'histoire, de policiers, de cuisine, de jardinage, d'animaux, de voyage et enfin des livres sur la santé. Tout le monde peut trouver un livre qui l'intéresse !

C'est donc avec grand plaisir que nous vous proposons une rencontre autour des livres **un samedi après-midi par mois à partir de 14h30 à la Bibliothèque**. Nous pourrons ainsi échanger, autour d'un café, sur les livres que l'on a déjà lus. Et pourquoi pas lire à son tour le livre du voisin !



**Tous à vos agendas !
Rendez-vous le Samedi 05 mars à 14h30**

Les Bibliothécaires.

06. NOS RÉSIDENTS S'EXPOSENT

Cette année nous mettons à l'honneur l'expérience et le talent de chacun.

Quelqu'ait été votre métier ou votre passion créatrice, venez nous l'exposer !

Le mois de Mai mettra à l'honneur le Travail ! Métier disparu ou différent aujourd'hui de ce qu'il était quand vous le pratiquiez, venez nous raconter ! Avec des images, des objets et vos témoignages.

Au mois de Juin nous explorerons les savoir-faire. Venez montrer vos créations ! Dessins, peintures, broderies, maquettes... Partagez avec nous votre plaisir du « Faire de ses mains ».

Merci de vous rapprocher de l'équipe.



L'Equipe.

07. EVÈNEMENTS PASSÉS

La commission d'animation a été riche de partage !
Le compte rendu est disponible à l'accueil sur le présentoir.



L'Art floral a récupéré son professeur Ballancourtois, Rodolphe.



Un vendredi pas comme les autres

Le groupe « les Ecureuils » est en balade.

D'abord une petite crêperie sympathique où a régné la bonne humeur, le plaisir d'être ensemble et de se connaître mieux.

L'après-midi inattendue : visite d'un musée à Bouray/ Juine sur les *Métiers Anciens*.

Le tout bien organisé, un régal qui pouvait assouvir toutes les curiosités.

Mais je dirais surtout (je pense qu'il en est de même pour chacun) que c'était une foule d'émotions.

Toute notre génération peut de près ou de loin, s'identifier et revoir dans son souvenir des silhouettes laborieuses, conquérantes ou lasses. Des visages attentionnés, fatigués et triomphants autour de tant d'outils sortis de leur main. S'attendrir devant la maîtresse d'école, qui écrivait si bien sur son grand tableau noir pour donner l'envie de comprendre et de faire...

Retour heureux.

Merci pour la sortie



Simone. A



08. PROGRAMME D'ANIMATION DE MARS

Atelier tricot/ couture : Tous les lundis à 14h30

Tous les lundis à 14h30 : Shiatsu

Commission menus : Mardi 1er à 14h30

Goûter + Jeux : Les mercredis 2 et 23 à 14h30

Ateliers « bien chez soi » : Les jeudis 3 et 10 à 14h00

Café littéraire : Samedi 5 à 14h30

Balade : Jeudi 10 et Mercredi 30 à 14h30

Centre Commercial Auchan : Mercredi 9 à 13h30

Manucure : Samedis 12 et 26 à 14h30

Sortie au Théâtre : Mardi 15 à 12h00

Belote : Mercredi 16 à 14h30

LOTO : Jeudi 17 à 14h30

Marché de la Ferté-Alais : Samedi 19 à 9h30

Marché de Milly la Forêt : Jeudi 31 à 13h30



Sortie : Karaoké à Speedpark : Mardi 22 à 13h30

Jeudi 24 à 14h30 : séance photo !

Piscine : Lundi 28 à 9h30

Art Floral : Mercredi 30 à 15h00

Le Rendez-vous des Gourmets :

Vendredis 4 et 25 pour les Biches, vendredi 11 pour les
Ecureuils et Vendredi 18 pour les Hérissons.

N'oubliez pas de vous inscrire auprès de l'accueil car les inscriptions sont limitées à 8-10 !