Juin 2022
Numéro 26

Les Bruyères Association

Le P'tit Echo du Val Foron

EDITO

6 mois ! 6 mois que nous avons pris possession de cette nouvelle résidence. Le déménagement est déjà loin derrière nous mais il n'est jamais trop tard pour remercier toutes les bonnes volontés qui sont venus nous donner un coup de main et soutenir les résidents dans ce changement, qui ont apporté leur joie de vivre et leur entrain pour mieux accepter cette transition.

Le P'tit Echo du Val Foron profite de ce changement pour faire peau neuve, le contenu reste le même mais il a vocation à vivre avec vos suggestions, pour que ce petit journal soit le reflet de vos envies et de votre quotidien.

Nous allons essayer de résumer 6 mois d'activité dans ces quelques pages.

Agathe la Directrice

AGENDA

Jeudi 23 juin et jeudi 7 juillet Frère Lelièvre, accompagné de Julie, la psychologue de la résidence, nous fait découvrir ses montages sur la vie du chantier ; de la démolition à la reconstruction de notre belle résidence.

Le mercredi 29 juin à 11h Marianne, du service culturel de la mairie de Caluire et Cuire, vient nous présenter les différentes animations de l'été. Venez nombreux découvrir toutes les propositions qui vous seront faites et amenez vos agendas pour planifier votre été !

Le jeudi 30 juin à 15h le CVS se réunit pour discuter des animations à mettre en place mais également pour rencontrer le propriétaire des bâtiments ; SFHE.

Le mercredi 6 juillet commission restauration

DANS CE P'TIT ECHO

Une poésie et des portraits 2
La vie au restaurant.....4
La vie de la résidence 5
Le moment ludique 8
Les anniversaires 9
Nos « aux revoir » 9

VIEILLIR EN BEAUTÉ

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur ;
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure ;
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur ;
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car, pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps ;
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

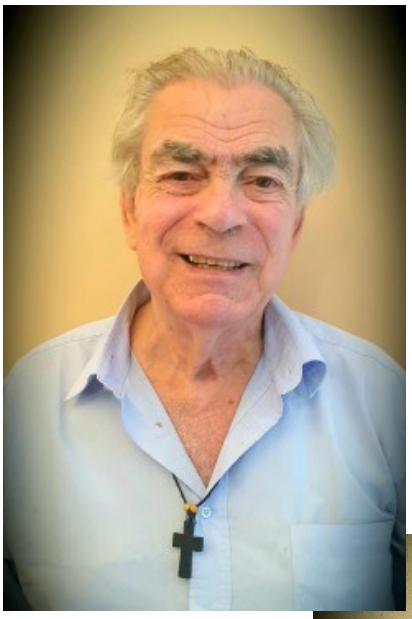
Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour ;
Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

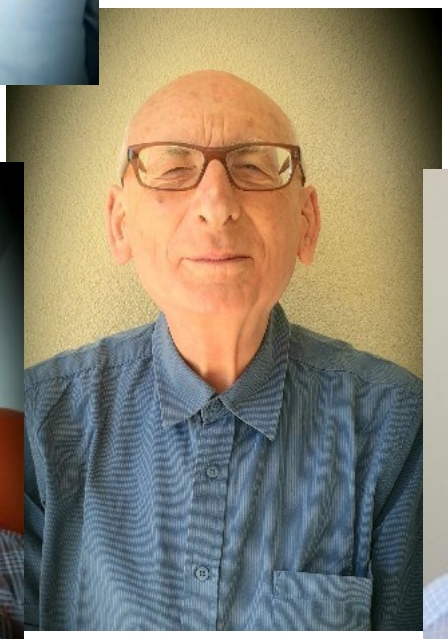
Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

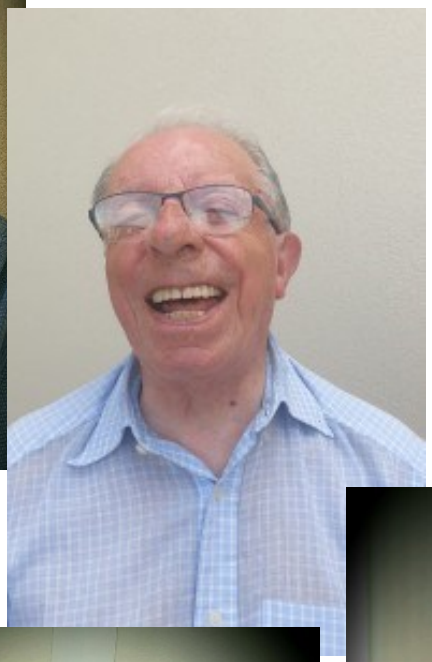
Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir ;
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond ce n'est qu'un au revoir.

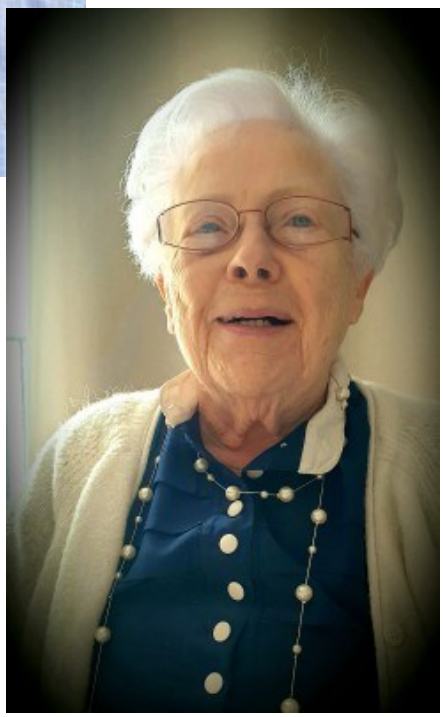
Poème d'un inconnu transmis par un résident

« Des jolis portraits réalisés par Dorian, notre stagiaire dynamique du mois de mai. Parfaits pour illustrer ce poème»









LA VIE AU RESTAURANT

Dans notre nouvelle salle ou sur notre nouvelle terrasse ; Newrest, sous la baguette des chefs Abla ou Nicolas, nous prépare de belles animations culinaires .

Nous avons eu droit au traditionnel barbecue de la résidence, dès que les beaux jours pointent leur-nez ou aux découvertes du monde entier avec des voyages en Asie ou en Espagne.

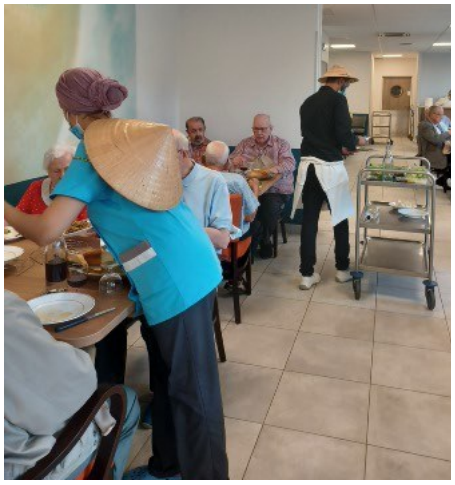
Un grand merci à eux pour ces jolis moments de partage autour d'une bonne table. Toujours très apprécié !

Surveillez bien les tableaux d'affichage pour con-naitre les prochaines réjouissances et n'oubliez pas de vous inscrire pour ceux qui ne viennent pas régulièrement au restaurant.

« Jolis moments de partage autour d'une bonne table»

Les cerises du parc pour de bonnes confitures faites maison !

Le barbecue



Réalité Virtuelle : voyager de son fauteuil !

Le ciné club du dimanche

Une belle table pour le goûter en préparation

La gym douce du lundi

LA VIE DE LA RÉSIDENCE

En 6 mois il s'en est passé des choses à la résidence, les photos n'ont pas toujours été prises ou se sont perdues dans les téléphones des uns et des autres.

Que retenir et mettre en avant dans ce p'tit écho de rattrapage ?

Tout d'abord, que malgré le déménagement, Choukri et Ratiba, après une période d'adaptation se sont de nouveau investies pour permettre à tous de passer du bon temps à la PUV. Et, nous les remercions !

La réalité virtuelle permettant de voyager de son salon est un peu sortie des cartons avant de repartir vers de nouveaux horizons ; nous espérons la récupérer en septembre !

Frère Lorion continue ses coloriages et ses mandalas, tandis que Frère Arnaud entretient le jardin, voire la maison, toujours en vadrouille avec son balai !

Une session jardinage a été organisée par Dorian permettant ainsi de fleurir les balcons : pour le moment, nous attendons que ça pousse.

Les résidents continue d'entretenir leur forme avec la gym douce ou l'atelier équilibre du vendredi.

Frère Golliet, « culture » ses ouailles avec la lecture à haute voix du mardi tandis que Frère Lelièvre après une année riche a pris ses quartiers d'été avant de mieux revenir en septembre avec ses conférences sur la bible et l'histoire le jeudi.

DES RÉSIDENTS À 4 PATTES ET À POIL !

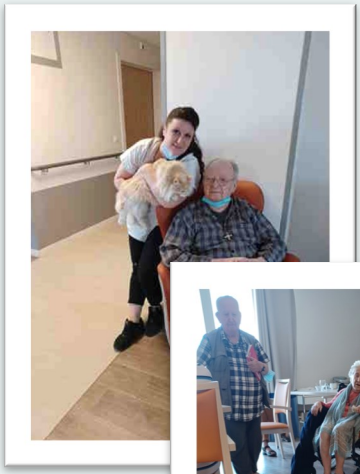
La résidence du Val Foron a pour vocation l'accueil des personnes âgées autonomes !

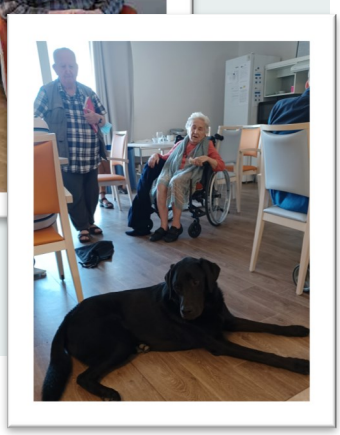
Mais depuis quelques années nous avons un pensionnaire clandestin que nous avons régularisé : lapinou, bien connu de tous les résidents. Chouchouté par certains, ignoré par d'autres et confident de temps en temps.

Dorian, toujours notre stagiaire en or du mois de mai nous a fait la joie de nous présenter Lili son magnifique chat à poil longs. Lili a passé la journée avec nous, elle était quelque peu craintive mais s'est laissée caresser par plusieurs d'entre nous ravis de pouvoir se remémorer des temps où un chat les accompagnait à leur domicile.

Et depuis le 7 juin, nous avons accueilli Pitch, un jeune labrador de 2 ans 1/2; Pitch a raté ses examens de fin d'étude pour être chien guide d'aveugle ! Il a donc été recueilli par la directrice pour permettre aux résidents d'avoir un animal éduqué, patient pour aller se promener dans le parc, le caresser à la PUV mais surtout pas pour le nourrir !

Nous espérons passer de beaux moments avec Pitch pour les prochaines années à venir !





LA VIE DE LA RÉSIDENCE (SUITE)

Frère Lelièvre a joué les reporters sur l'évolution des travaux depuis le début en juillet 2020. De ses pérégrinations au travers du parc et du béton, d'humoristiques montages sont nés !!

Avec Julie, jeudi dernier a été présenté le 1er volet d'une série de 4 diaporamas.

Nous avons été nombreux à découvrir (ou re découvrir) la maison provinciale et sa démolition. Les anciens ont pu raconter des petites anecdotes passées et les nouveaux mieux comprendre où ils avaient « atterri ».

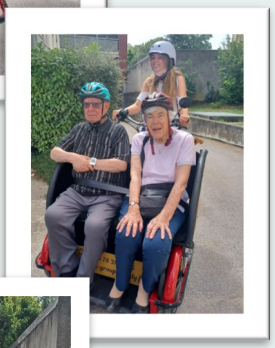
Venez nombreux ce jeudi 23 et ensuite jeudi 7 juillet !

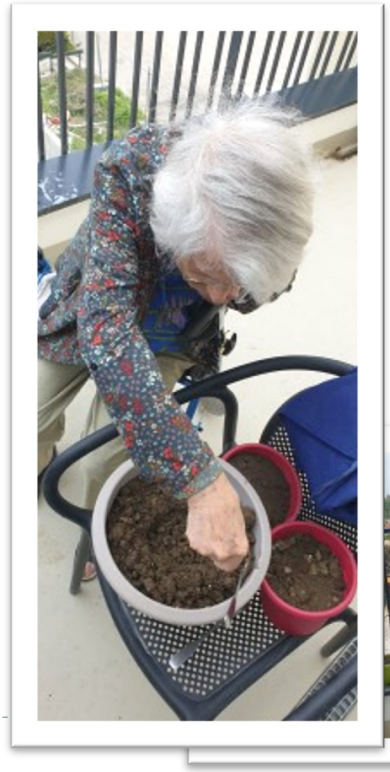
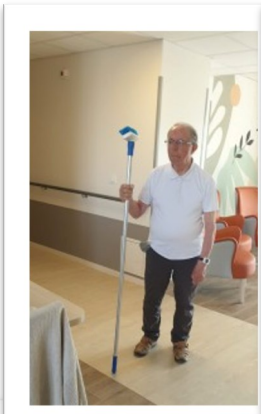
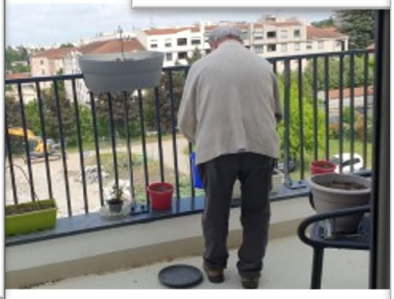
LE CAFÉ « CHEZ DADDY »

Le café « Chez Daddy » est un café intergénérationnel où il fait bon passer un moment. Lieu convivial et d'échange , il vous permet de sortir de la résidence et de rencontrer d'autres personnes de tout âge.

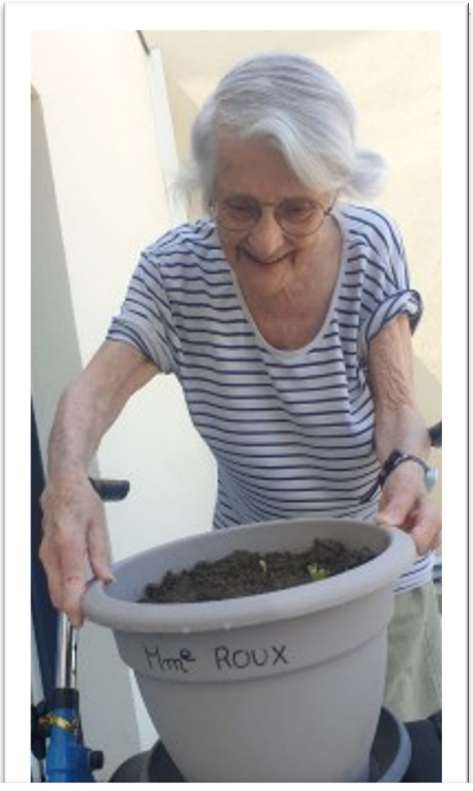
Lola et Anouck du mardi au vendredi, sur simple appel, viennent vous chercher en cyclopousse ; un moyen de locomotion respectueux de l'environnement et agréable à prendre.

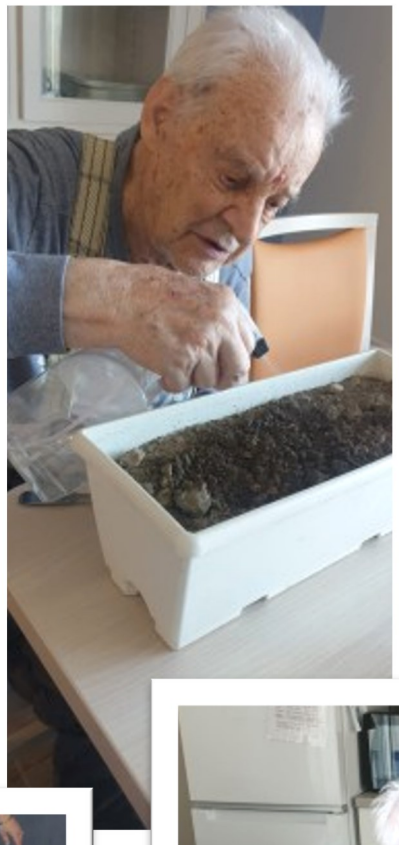
Ce mardi, nous avons eu droit à une séance de découverte.



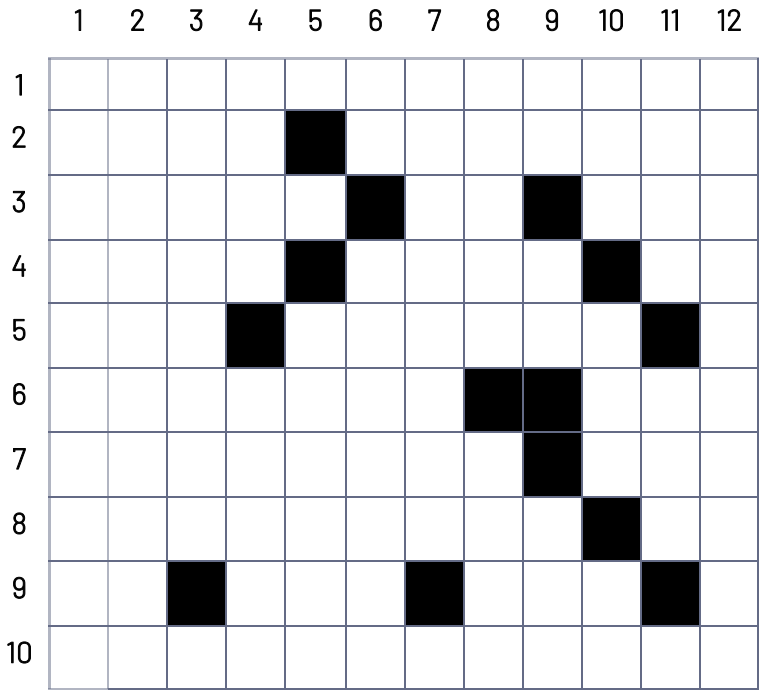




Un focus en image sur l'atelier jardinage





LE MOMENT LUDIQUE



HORIZONTALEMENT :

1. Déçue et pas contente
2. Monnaie familier en verlan / c'est la roulante qui les sert
3. Steras / Article / Livrée pour chauffer
4. Oublia / Repris connaissance / Cardinaux opposés
5. Epée / Il y en a des grandes et des noires
6. Attention ça peut casser / syndicat
7. Se moquent / Bière de pub
8. Obtenues enfin / Bureau d'Abraham
9. Soldat de l'armée américaine / propre / enduit pour boucher des trous
10. Stripteases

VERTICALEMENT

1. Espèce de Hold-up
2. Classeur Trieur
3. Endurerait
4. Son coup est mauvais pour lui / cavité pour loger la tête ronde d'un os
5. Entre
6. Chrome / Freiné
7. Tirèrent ou bronzèrent
8. Acrobate noir et maigre dans les arbres / Rata la tête mais eut la pomme
9. Conjonction / sigle de l'Europe / Gagna son pain
10. Avec les poules / Rythme de Jazz / Train rapide sans la vitesse
11. Ne laissa pas tomber son père / Colle forte
12. Accompagnera sous protection

Réponse dans le prochain P'tit Echo

Rédigés par Mr Philippe Hausslein, résident.

NOS « AU REVOIR »

Le 15 avril dernier, Mme Marcelle JOUVE , 93 ans nous a quitté, paisiblement entourée de ses nièces. Nous présentons nos plus sincères condoléances à sa famille.

Le 13 juin Mr Dubust hospitalisé depuis le 14 avril rejoint l'EHPAD des Canuts rue Pasteur. Il reste notre voisin, nous ne manquerons pas d'aller lui rendre visite. Nous lui souhaitons une bonne installation dans sa nouvelle maison.

LES ANNIVERSAIRES

Depuis le mois de janvier nous en avons fêté des anniversaires ! Nous avons repris en mars notre bonne habitude culinaire du gâteau du mois. Abla régale les résidents avec ses préparations maison.

EN JANVIER :

Frère Marque, Frère Golliet et Frère Lorion

EN FÉVRIER :

Mr Burgevin, Mme Monnier, Père Hôpital, Frère Bethelzeimer, Frère Ducloz, Frère Favre, Frère Steinmann.

EN MARS :

Mr Hausslein, Mme Martin, Frère Arbez, Frère Fleury, Mr Sommer, Mme Jarrosson

EN AVRIL :

Frère Guilbaud, Frère Galland, Frère Cuenin, Frère Cart, Frère Dubus

EN MAI :

Frère Besson, Mr Dubust, Frère Israël, Frère Houry, Mme Roux

EN JUIN :

Mme Tual, Père Tournefier, Frère Hutin, Frère kerrien

Les Bruyères Association

Résidence Val Foron
51 rue François Peissel—69300 Caluire et Cuire
Téléphone : 04 72 27 22 22
Messagerie : dircaluire@asso-lesbruyeres.org