

Numéro 20 – JUILLET 2022

La plume de Courteline



Sommaire

Page 2/3 : Nous avons accueilli

Page 4 : Qui est David ?

Page 5 : La visite des Petites Sœurs

Page 6 : Rencontre intergénérationnelle

Page 7 : Atelier pâtisserie

Page 8/9 : Les sorties

Page 10 : Comme à la radio

Page 11/12 : Spectacles musicaux

Page 13 : La Wii

Page 14 : Toute une histoire

Page 15/16/17/18/19 : La Fête des familles

Page 20 : Le yoga du rire

Page 21 : A noter

Page 22 : Ils nous ont quittés

Page 23/24 : Jeux



Le 1^{er} juillet c'était la Fête des familles !



Les
Bruyères
Association

Le sens de l'engagement, le sens de la vie

10 boulevard Preuilly – 37000 TOURS

anitours@asso-lesbruyeres.org

sectours@assolesbruyeres.org

Rédaction et mise en page : Isabelle MARTINS

Ont participé à la rédaction : M. AVERTIN, G. MARQUET, M. BESNIER

12 musiciens se sont introduits dans ce journal, à vous de les retrouver !





Nous avons accueilli

PERROT Antoinette

Le 22/03 /22



6^{ème} étage

LACROIX Bérangère

Le 14/04/22



1^{er} étage

CHAMPALOU Bertha

Le 19/04/22



2^{ème} étage



BESNARD Claude

Le 27/04/22



4^{ème} étage

ROUSSEL Liliane

Le 28/04/22



4^{ème} étage

SIGNORET Nicole

Le 11/05/22



5^{ème} étage



JACQUET Jeannine

Le 24/05/22



1^{er} étage

PERRUCHOT Rosalie

Le 08/06/22



2^{ème} étage

PERRUCHOT Claude

Le 08/06/22



2^{ème} étage

MAUPIOUX Simone

Le 21/06/22



5^{ème} étage

BRUNET Simone

Le 05/07/22



6^{ème} étage

CHAUVEAU Claude

Le 07/07/22

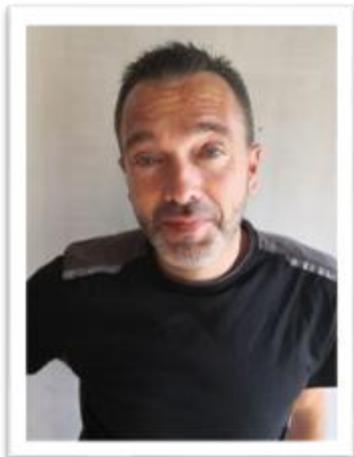


4^{ème} étage

Nous leur souhaitons la bienvenue, que leur séjour soit des moments de joie, d'apaisement et de bien-être.

David, c'est un prénom que tout le monde connaît à la résidence !

Mais qui est-il et que fait-il ?



Il a eu la gentillesse de répondre à toutes les questions de Geneviève M. et Michel B. résidents, grâce à qui nous en saurons un peu plus !

David C. a 43 ans, il est le cadet d'une famille de 8 enfants. Il a commencé à travailler à l'âge de 17 ans pour préparer un CAP-BEP de peinture- vitrerie- revêtement de sol ainsi qu'un CAP d'installateur thermique, qu'il a obtenu. Il a pris son poste

à la résidence depuis 2 ans et 3 mois. Son travail consiste à entretenir les locaux de la résidence et vu la surface le moins que l'on puisse dire c'est qu'il a de quoi s'occuper ! Il exerce un poste polyvalent où la diversité des tâches à effectuer lui donne beaucoup de responsabilités. Comme par exemple, réceptionner les commandes, s'assurer du suivi technique concernant le respect des plannings pour les interventions des différentes entreprises mais aussi établir des devis, installer les meubles dans les logements des nouveaux résidents... Il est aussi très sollicité pour réparer les pannes du quotidien. Il a également participé aux réunions des travaux qui ont duré un peu plus d'un an et surveillé que tout se passe bien. En plus de ça, il est devenu depuis quelques mois « Référent Sécurité Santé » ce qui lui rajoute des responsabilités supplémentaires. Il nous a confié qu'il aimerait bien être soulagé de certaines tâches, comme sortir les poubelles. Il a un certificat de Sauveteur Secouriste du travail et il vient d'effectuer une mise à niveau de son habilitation électrique.



David est une personne d'une grande gentillesse, il se plaît bien à la résidence où il trouve le personnel et les résidents agréables.

En dehors de son travail il aime cuisiner et bricoler (on s'en serait douté !)

La visite des Petites Sœurs et les bénévoles AJJ



Mardi 26 avril nous avons eu la visite de 3 Petites Sœurs accompagnées des bénévoles de l'Association Jeanne Jugan.

Ils ont choisi la chapelle de la « Maison » de Tours pour renouveler les vœux de leur adhésion à l'Association Jeanne Jugan.

Pour l'occasion une messe à laquelle les résidents ont pu assister, a eu lieu à 11 H avec le Père JEANSON. Les résidents qui ont connu l'établissement avec la présence des Petites- Sœurs étaient ravis de partager quelques souvenirs.



Association Jeanne Jugan (AJJ)

L'histoire de la résidence est vieille de 180 ans, au moment où les Petites Sœurs des Pauvres à l'initiative de Sainte Jeanne JUGAN, fondatrice des Petites Sœurs des Pauvres créait la Maison.

Afin de réaliser leur charisme, très vite elles ont fait appel à des donateurs et à des civils qui par leurs participations aidaient les religieuses. Aujourd'hui, les postulantes à ces œuvres diminuent surtout en Europe, les bénévoles sont toujours investis auprès d'elles. Afin de confirmer cet attachement, celles et ceux qui le désirent, s'engagent dans un mouvement que sont les Associés Jeanne JUGAN. Cet engagement est pour une année renouvelable chaque année au 1er mai.



Dans les établissements, l'AJJ prolonge l'action quotidienne des Petites Sœurs, dans le même esprit de dévouement ; d'écoute et d'aide. C'est le lien de pérennité qui enrichit l'AJJ et apporte un soutien aux religieuses pour donner aux résidents la confiance et la sérénité.

A Tours, autour des Petites Sœurs un groupe d'associés s'était constitué au fil des années. Celles-ci parties, le groupe a continué de vivre dans l'esprit de Jeanne JUGAN en intervenant auprès des résidents.

Ce sont les mêmes bénévoles membres de l'association ARGC (Les Amis de la Résidence Georges Courteline) avec cette particularité.

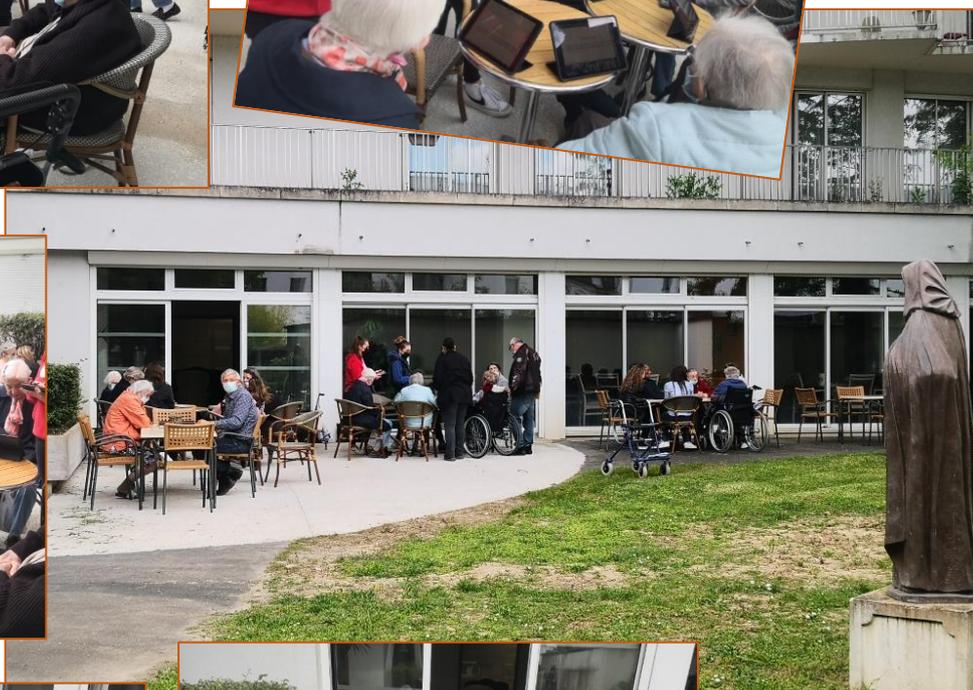
Les AJJ de Tours sont rattachés à LA MAISON d'Angers.



Marc AVERTIN membre AJJ et président ARGC

Rencontre intergénérationnelle

Jeudi 5 mai nous avons eu le plaisir de recevoir un groupe d'élèves en 1^{ère} ASSP du Lycée Ste Ursule pour un après-midi « jeux ». Munies de leurs tablettes sur lesquelles elles avaient préparé un quiz de culture générale, les jeunes élèves ont testé leurs connaissances en même temps que celles des résidents, tout le monde y a pris beaucoup de plaisir !



Vendredi 6 mai
Opération Crumble à
l'atelier pâtisserie.



Tout le monde connaît le **crumble** mais savez-vous d'où vient-il exactement ? En effet, le crumble, de son nom signifiant "émietter" en anglais est originaire du Royaume-Uni.

On le prépare la plupart du temps avec des pommes mais il se décline aussi avec d'autres fruits (rhubarbe, fruits rouges, etc...). D'ailleurs, il est paru lors de la Seconde Guerre mondiale. A l'époque, les gâteaux comme les tartes demandaient trop d'ingrédients (notamment trop de beurre et trop de farine, étant coûteux). De plus, les bombardements causaient des problèmes de ravitaillement. C'est pourquoi le crumble a été inventé. Celui-ci nécessite peu d'ingrédients et en proportion moindre.



Préparation

- Epluchez les pommes et coupez-les en morceaux
 - Beurrez un plat et disposer les pommes
 - Mélangez la farine et le sucre avec le beurre. Sablez la pâte avec le bout des doigts.
 - Ajoutez un peu de poudre de cannelle (facultatif)
- Mettez la pâte sur les pommes de façon homogène.
- Enfourez votre plat à 180° pendant 30 minutes environ.

Bonne dégustation !



Recette



Ingrédients
5 pommes
200g de farine
130g de beurre
130g de sucre
1 CS de cannelle

Les sorties

Le Muséum d'Histoires Naturelles

Exposition « Araignées »

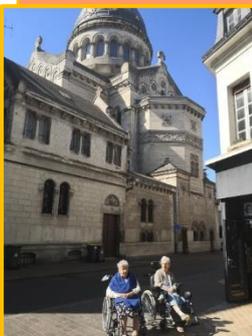
Elles sont souvent mal-aimées et considérées comme des vilaines bêtes mais Nicolas notre guide nous a fait changer d'avis sur certains de nos à priori en ce qui concerne les araignées. Saviez-vous que les araignées ne piquent pas ?

Elles mordent ! Mais elles ne nous mordent pas nous les humains car elles n'ont pas assez de force pour ça. Après cette visite au Muséum d'Histoires Naturelles ce mardi 10 mai, une chose est sûre c'est que nous ne regarderons plus les araignées de la même façon !

Au deuxième étage, nous avons découvert toutes sortes d'animaux naturalisés dont deux ours, Sophie et Willy, provenant du jardin botanique. Il paraît même que Bobby le phoque serait là quelque part dans un atelier en train de se refaire une beauté !



Les promenades du mercredi matin



Un mercredi sur deux c'est « **Sortie au marché** ». Le quartier des Halles n'a presque plus de secrets pour nous ! En passant par le Marché aux puces de la place de La Victoire, notre parcours se poursuit par la Place Plumereau où il nous arrive de nous poser pour déguster un petit café surtout s'il est offert par une gentille accompagnatrice ! Puis nous passons par la Basilique St Martin et la tour Charlemagne et bien sûr l'incontournable passage par le marché des Halles où nous avons plaisir à dévorer des yeux les étals colorés de fruits et de légumes mais aussi à faire quelques achats selon les envies de chacun !



Vendredi 13/05



Le **jardin botanique**, un endroit où les résidents apprécient se promener entre les espaces animaliers au milieu des arbres remarquables et les nombreuses variétés de plantes et de fleurs. Ce fut un bel après-midi avec le ciel bleu et le soleil en prime !



Jeudi 19/05



Situé sur la commune de La Riche, bâtis sur une ancienne île de la Loire, le **Prieuré de Saint-Cosme** et son église furent construits du XIe au XVe siècle. Au XVIe siècle, la communauté des moines accueillit l'un de ses plus illustres prieurs : Pierre de Ronsard qui y restera jusqu'à sa mort en 1585. Le logis du prieur, remanié au XVIIe et au XVIIIe siècle, abrite la pièce de travail du célèbre poète

Jeudi 19 mai nous avons eu le privilège d'être accueillis au Prieuré de St Cosme à La Riche par une jeune guide qui nous a commenté et décrit l'histoire de la dernière demeure du célèbre poète Ronsard. Un endroit paisible qui nous invite à une belle balade sensorielle avec le parfum des roses qui nous accompagne tout au long du parcours.



Comme à la radio !

Boris, animateur de l'association socio-culturelle Courteline (Association de quartier avec qui nous avons un partenariat) et son stagiaire Vincent, ont installé leur studio de radio à la salle polyvalente de la résidence dans le but d'enregistrer un Podcast. Cet enregistrement audio sera diffusé sur *Antenne radio* une application à laquelle nous pourrons accéder dès qu'elle sera opérationnelle, pour le site de leur association. Après installation et après que tout le monde avait fait connaissance, le débat était lancé ! Le sujet portait sur un thème abordé dans un autre podcast avec des jeunes du quartier « *Je me suis déjà senti étranger quelque part* » Après avoir écouté ces témoignages, chacun a partagé son ressenti sur les paroles de ces jeunes puis au grès des questions de Boris, le fil de la discussion les a amenés à parler de la différence entre la jeunesse d'aujourd'hui et celle de leur époque. Un regard croisé qui a donné lieu à des témoignages très intéressants.

Les résidents ont adoré ce moment et regrettent même que cela n'ait pas duré plus longtemps mais il est fort possible que nous renouvelions l'expérience à la rentrée prochaine et pourquoi pas inviter des jeunes au débat. Boris, animateur sociale plutôt habitué à un public d'adolescents a été conquis par le dynamisme et la richesse des propos de nos aînés.



11/05/22



Les spectacles musicaux



Samedi 21 mai, le concert donné par le quatuor de guitares *ArtPGia* à la chapelle de la résidence a eu beaucoup de succès. Des morceaux classiques et baroques qui nous ont fait passé un joli moment musical hors du temps. Les quatre musiciens ont été très applaudis !

Une prestation réussie et très appréciée des résidents ce samedi 18 mai avec la présence *d'Alice K. et ses amis* guitaristes, sous la direction de leur professeur de guitare J.Claude qui fait partie de l'Harmonie de la Fuye. (Que nous avons le plaisir de recevoir chaque d'année)



Un beau moment partagé avec le public qui n'a pas hésité à donner de la voix !

Mardi 21 juin, c'est au rythme de l'accordéon que nous avons célébré la fête de la musique en compagnie de Lucie qui a joué pour nous des airs bien connus. Une belle ambiance festive et conviviale que tout le monde a apprécié !



Un concert celtique avec « Atelier celtique d'Amboise »

Vendredi 24 nous avons accueilli l'Atelier celtique d'Amboise qui nous a fait voyager avec des airs venus d'Irlande, d'Ecosse et de Bretagne. Madame J. résidente, originaire de Bretagne a été invitée à monter sur scène, après avoir remercié le groupe au nom de tous les résidents, elle a eu le privilège de s'essayer à la harpe ! Ce fut une belle rencontre musicale et humaine pour tous les résidents.



Nous avons joué à la Wii



Lorsque l'animatrice nous a proposé de jouer à la Wii avec les résidents nous étions étonnées, nous n'imaginions pas que les résidents pouvaient jouer à des « jeux de jeunes » !

Thérèse D. et Paule T. résidentes, ont bien voulu essayer . Il faut dire que les premières tentatives n'étaient pas au point mais après s'être familiarisées avec la manette elles ont bien compris comment l'utiliser et plus rien ne pouvait les arrêter !

« J'aime bien jouer au jeu sur la télé ! » (Thérèse D.)

« C'est sympa ce jeu ! » (Paule T.)

Le 23/06/22 - Agathe et Alycia, stagiaires en animation

Toute une histoire !



L'atelier « mémoire » est le rendez-vous du lundi après-midi attendu par bon nombre de résidents !

Parmi les exercices il y a la petite histoire que chaque résident doit écrire d'après une liste de mots donnés au hasard

par chaque participant à la fin de la séance. Cet exercice est proposé aux résidents volontaires comme un « devoir » à faire chez soi pour la semaine suivante. Selon l'imagination et la personnalité de chacun, cela donne des histoires différentes qu'on a plaisir à découvrir chaque semaine.

En voici une écrite par deux résidentes avec les mots à utiliser.

(*Voiture, insolite, poule, forêt, écureuil, petite, devoirs, rire, tiroir, armoire, lune, chance, chant, oiseau.*)

Je circule avec ma **voiture** sur une vieille route où il y a d'**insolites** creux appelés nids de **poule**. Je longe la **forêt** où ont poussés de grands arbres qui peuvent servir d'abri aux **écureuils**. Arrivée à la maison, j'aide ma **petite** fille à faire ses **devoirs** et comme elle semble un peu triste, j'essaie de la faire **rire** en lui racontant une histoire. Ayant plusieurs factures je vais les ranger dans un **tiroir** de l'**armoire**. J'aime bien le soir profiter du clair de **lune** et comme la température est douce, j'ai la **chance** d'entendre le **chant** des **oiseaux**.

(G. MARQUET, 92 ans)

J'ai pris mes lunettes de soleil dans le **tiroir** de l'**armoire** et après une journée laborieuse, le **devoir** accompli, avec des amis nous voilà partis en **voiture** pour une **petite** sortie en **forêt** de Loches. Les arbres sont très beaux avec de belles couleurs et nous avons la chance d'apercevoir quelques **écureuils**. Les **chants** des **oiseaux** nous enchantent. Après avoir quitté le chemin nous arrivons au milieu d'un carrefour où un bassin d'eau nous montre de belles carpes. Tiens, une **poule**... que fait-elle là ? L'après-midi de gaieté et de **rires** nous pousse à prolonger jusqu'au clair de **lune** et nous fait entendre les bruits **insolites** de la nuit. Lorsque je rentre à mon domicile, je me dis que j'ai beaucoup de **chance** d'avoir passé une si belle soirée.

(A. BERGERON, 101 ans)

La fête des familles

La fête des familles faisait partie de ces moments que nous attendions tous car depuis 3 ans les occasions ont été bien rares de se réunir. Vendredi 1^{er} juillet, une vingtaine de familles a répondu présente à notre invitation pour partager un repas tous ensemble dans le jardin de la résidence. Les familles, les résidents, quelques bénévoles ainsi que les salariés ont pris beaucoup de plaisir à se retrouver ou à faire connaissance. Le repas s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse et conviviale avec en fond sonore l'orgue de barbarie qui se déplaçait d'un bout à l'autre du jardin tout au long du repas avec des airs connus que chacun a pu fredonner avec plaisir. Certains se sont même essayé à tourner la manivelle ! L'animation du jeu du parapluie qui passait de table en table avec ses enveloppes mystères a renforcé l'ambiance avec quelques fous rires !

Mais par-dessus tout, ce sont les sourires sur les visages et le bonheur d'être ensemble qui a fait que ce moment était réussi !

Toutes les photos !



La fête des familles



La fête des familles



Le jeu du parapluie consiste à faire passer le parapluie où sont accrochés des enveloppes avec à l'intérieur des devinettes, de main en main jusqu'à ce que la musique s'arrête. Celui qui tient le parapluie à ce moment-là décroche une enveloppe au hasard et répond à la devinette. Une animation qui a été très appréciée !



Nous avons poursuivi l'après-midi avec un concours de pétanque. L'équipe gagnante, Thérèse D. résidente et Michel B. famille, a remporté la coupe avec beaucoup de fierté !



Merci à tous pour cette belle journée !

Parce que sans eux cela n'aurait pas pu se faire...

Merci aux bénévoles !

A Dominique, Roselyne et Martine pour leur aide précieuse à l'installation des tables et des barnums !

A Péroline pour les jolies bouquets disposés sur les tables !

A Alice pour son aide à descendre les résidents et pour la pétanque !

A Marie-Claude T. pour sa participation à l'animation du panier garni !

Merci à tous les autres pour leur présence !



Merci aux équipes !

Merci à Elise, maitresse de maison, pour sa participation à la préparation de cet événement et l'organisation du repas. Bravo à l'ensemble des équipes présentes pour leur implication et leur participation à cette belle journée dans la joie et la bonne humeur !



La rirothérapie ou le yoga du rire

Sourire que d'un côté ce n'est pas facile !



Nous connaissons tous ce dicton : « Une journée sans rire est une journée perdue ! »
Quelle meilleure thérapie que le rire pour décompresser ? Ce mercredi 6 juillet, Bernard ANDRE 82 ans (et oui !) est venu nous faire une séance de rirothérapie également appelé le yoga du rire.
Cela ne consiste pas à se raconter des blagues même si Bernard a beaucoup d'humour mais plutôt à faire des exercices qui combinent des « rires sans raison » avec des exercices corporels et respiratoires. On s'échauffe en se tapotant les bras, on se masse la tête, puis suivent des séries d'exercices où l'on provoque la mécanique du rire comme taper dans les mains en poussant des « Ho Ho Ho » ou des « Ha Ha Ha » et c'est ainsi que tout le monde se met à rire naturellement même ceux qui au départ se demandaient ce qu'ils faisaient là !

Le 06/07/22



A noter sur
votre agenda

Je serai en congés du 08 au 27 août.
En mon absence les animations
seront assurées par Florian (service
civique) Yannick, Alice, Marie-Claude
(bénévoles) ainsi que par les équipes
soignantes.
Je vous retrouverai avec plaisir le
lundi 29 août !
Isabelle MARTINS, animatrice.

La prochaine **Commission de restauration** aura lieu le :

- Jeudi 22 septembre

•

Le prochain **Conseil de Vie Sociale** aura lieu le :

- Mercredi 28 septembre



Dates des prochains office religieux
à la chapelle de la résidence

Messe à 16 H

- 19 juillet
- 9 août
- 23 août



Ils nous ont quitté

Lucienne VARRON

Le 30/03/22



Yvette CAVAREC

Le 06/04/22



Françoise PICHON

Le 29/04/22



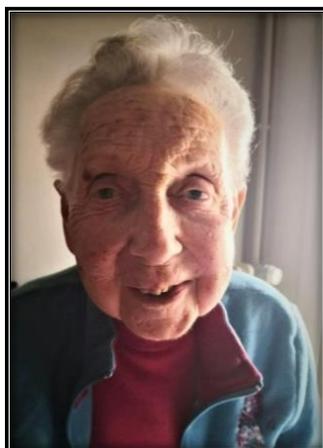
Claude BESNARD

Le 12/06/22



LACROIX Bérangère

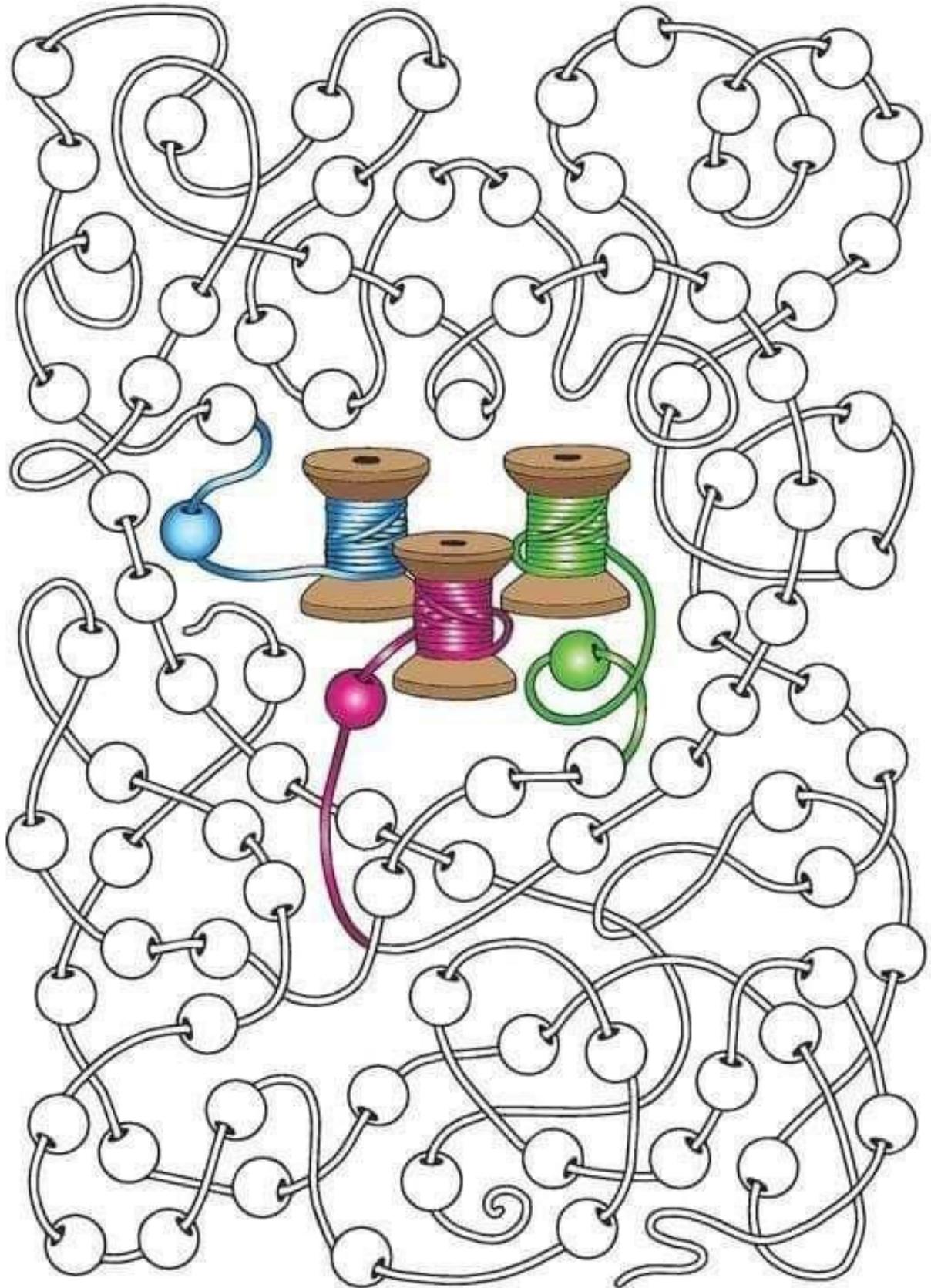
Le 18/06/22



Nos sincères condoléances aux
familles et aux proches.

JEUX

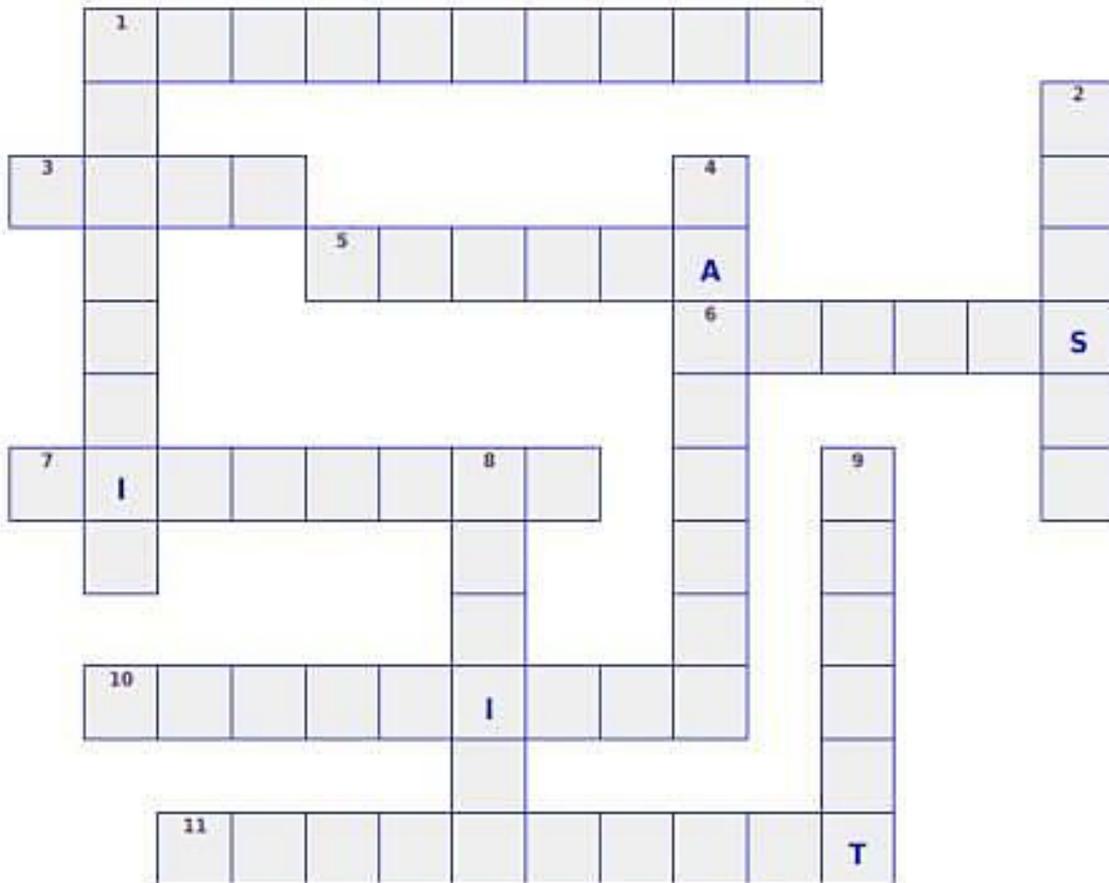
Démêlez les colliers avec les bonnes couleurs de fil



Mots croisés

Fleurs

Mots à placer : COQUELICOT, CROCUS, DAHLIA, JACINTHE, JONQUILLE, MARGUERITE, MUGUET, MYOSOTIS, PENSEE, ROSE, TULIPE, VIOLETTE



Horizontalement



Verticalement

