

Septembre 2022

Numéro 27



Les  
3 ruyères  
Association

# Le P'tit Echo du Val Foron

## EDITO

Nous avons réussi à tenir les délais que nous nous étions imposés pour vous permettre d'avoir les nouvelles du Val Foron des 3 derniers mois !

Septembre, un mois toujours particulier à la résidence ! Avec 70 % de résidents venant de l'enseignement, septembre rime avec rentrée scolaire. Avec les vignes du Val Foron, septembre rime aussi avec vendange . Et cette année, septembre rime, également avec inauguration !

Le P'tit Echo du Val Foron c'est aussi les nouvelles quotidiennes de la vie de la maison entre les travaux, les archives sorties des placards et les animations à la PUV.

Je vous souhaite une belle lecture et vous rappelle que nous sommes toujours à la recherche de journalistes pour alimenter la gazette !

Agathe la Directrice

## AGENDA

**Du 3 au 7 octobre Semaine bleue** sur le thème du bien être. Le programme est affiché dans toute la résidence.

**10 octobre 15 h Nouveau ! Atelier danse** au sein de la résidence. Animé par Aurélie venez nombreux découvrir les bienfaits de la danse.

**14 octobre 15h** Visite privée de l'exposition « Désobéir pour sauver » l'histoire de gendarmes français qui ont reçu le titre de « Justes parmi les Nations » pour avoir sauvé des Juifs pendant la Seconde Guerre mondiale.

**19 octobre 15h30** Reprise ! **Atelier Equilibre et gym douce** avec une nouvelle équipe.



### DANS CE PTIT ECHO

Les vignes du Val Foron .....	2
La vie de la résidence.....	3
Focus sur l'inauguration.....	6
Le moment ludique.....	8
L'animation au Val Foron : les nouveautés de la rentrée .....	10
Le programme des animations de la semaine au Val Foron .....	11
Les anniversaires .....	12
Notre « au revoir ».....	12
Et notre bienvenue .....	12

## LES VIGNES DU VAL FORON

Un peu plus tôt que prévu, les vendanges du Val Foron ont eu lieu à la toute fin du mois d'août. Dès 7h30, équipés de bottes et de gants, les bénévoles, sécteur à la main, arpentent les vignes du Val Foron.

**Mais quelles vignes ?** Les vignes du Val Foron sont un mélange de deux cépages, le gamay typique du Beaujolais et le pinot noir.

Elles ont été plantées vers 1850 par les Frères des Écoles Chrétiennes sous la direction du Frère Paulin Marie. D'après le relevé cadastral de 1890, 10 260 m<sup>2</sup> de vignes ont permis de rendre la propriété productive. La viticulture fournissait des ressources appréciées, toutefois son but principal était de donner aux Frères encore valides, un moyen d'occuper leurs loisirs.

Pour des motifs inconnus, environ la moitié de la vigne fut arrachée en 1950 et remplacée par un verger lui-même remplacé par un immeuble dans les années 2000.

En 1992, à la demande des Frères, l'Association Val Foron est née. Sa mission : entretenir la vigne – 5 000 m<sup>2</sup> de ceps à flanc de coteau ! – et sauvegarder ce patrimoine. Les vigneronnes désherbent à la débroussailluse ou à la main.

**Et pour la dégustation du cru 2022 ?** Il faudra patienter jusqu'à fin mars ou début avril 2023. Car, selon un dicton vigneron, "un bon vin doit faire sa Pâques, et se reposer quarante jours" !

*Texte écrit à partir des archives de Frère Maurice Marque*

---

*« Un bon vin doit faire sa Pâques, et se reposer quarante jours »*

---



## LA VIE DE LA RÉSIDENCE

L'été le programme des animations est quelque peu bousculé mais ce n'est pas une raison pour ne rien faire.

Entre les jeux de société, les goûters en terrasse et les concours de pétanque ou de Mölky on ne s'ennuie pas au Val Foron.

Sans oublier les promenades dans le parc avec Pitch, notre labrador, qui est toujours partant pour accompagner les uns et les autres.



### LA NOUVEAUTÉ DE LA RENTRÉE : LA MÉDIATION ANIMALE

Depuis mi-septembre, une fois tous les 15 jours, Isabelle, accompagnée de Phébus ou d'un autre compagnon canin, passe 1h30 dans la résidence pour la plus grande joie de 8 résidents privilégiés.

Grâce à son atelier de médiation animale, Isabelle facilite le lien social, fait travailler la mémoire et travaille la coordination et la motricité fine. Et tout ceci, sans avoir l'impression de faire des efforts.

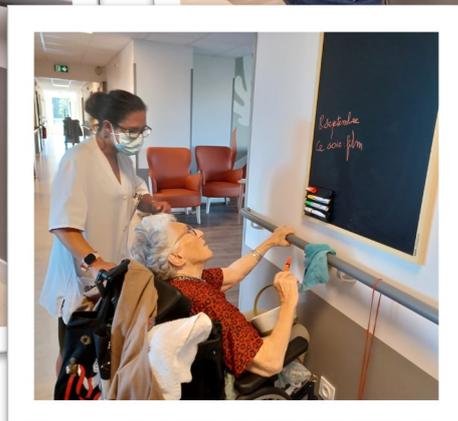
Nous espérons pouvoir poursuivre ces ateliers en 2023.

## LA VIE DE LA RÉSIDENCE (SUITE)

Et toujours les petits gestes du quotidien partagés entre résidents. Mme Roux notre spécialiste du pliage de serviettes a laissé sa place, quelques jours, à une équipe plus masculine. « Les clichés n'ont pas la vie dure » au Val Foron !!



Tandis que nos anciens enseignants gardent la main avec l'écriture au tableau ! Parfait pour faire travailler la mémoire que de se souvenir de la date, du saint du jour et toujours l'occasion d'échanger sur ce que représente cette journée pour les uns et les autres. Mme Roche ne manque jamais une occasion de nous faire partager un petit poème ou une petite citation !



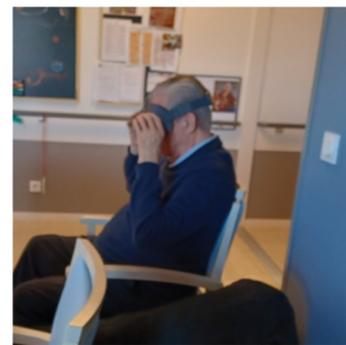
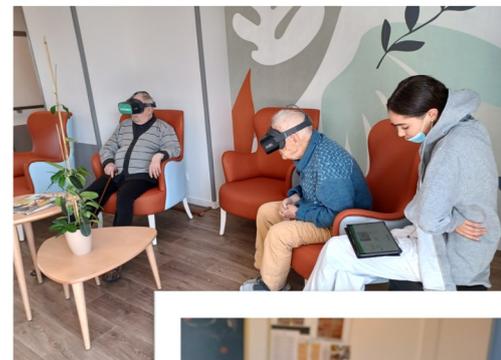
## LA RÉALITÉ VIRTUELLE AVEC LUMEEN

Et c'est reparti !

Depuis fin septembre, les résidents qui le souhaitent peuvent de nouveau voyager de leur fauteuil.

Vous voulez crapahuter dans le Grand Canyon ? Vous voulez admirer une aurore boréale en Laponie ? Vous voulez vous émerveiller avec les animaux ? Ou vous voulez tout simplement déambuler dans des rues chargées de souvenirs : adresse de votre enfance, lieu de vacances familiales,... Choukri vous accompagnera tous les vendredis après-midi au gré de vos envies.

Bien plus que de simples pérégrinations, la réalité virtuelle permet par groupe de 3 résidents de faire travailler sa mémoire, acquérir des nouvelles connaissances grâce au quizz proposé à chaque voyage et partager de riches moments ensemble.



## LA VIE DE LA RÉSIDENCE : A L'EXTÉRIEUR

Grâce au partenariat entre la Résidence du Val Foron et le mémorial Jean Moulin, nous avons la chance, plusieurs fois dans l'année, d'avoir des visites privées et commentées des expositions de la ville soit à l'hôtel de Ville soit au Mémorial Jean Moulin et pour les plus vaillants aux 4 coins de la ville.

Cet été, nous avons eu le privilège, avec Marianne, la guide conférencière de la ville de découvrir Eugène Villon à travers quelques œuvres exposées de façon permanente à l'atrium de l'hôtel de ville.

Eugène Villon s'installe à Caluire à la fin de la première guerre

mondiale dans le quartier du Vernay et y restera jusqu'à sa mort. Artiste virtuose très honoré de son vivant, il excellait dans toutes les techniques picturales, mais il était surtout un maître de l'aquarelle. On lui doit la Société des Aquarellistes Lyonnais créée en 1934.

Les œuvres exposées privilégient les vues de Caluire et de Lyon, témoignages de paysages et de scènes de la vie quotidienne maintenant disparus. L'exposition est complétée par de magnifiques portraits.

Un bel hommage pour un artiste à l'ancienne entièrement dévoué à son art.



## L'INAUGURATION

Ce lundi 26 septembre, LBA a inauguré officiellement sa 5<sup>e</sup> résidence autonomie après 9 mois d'occupation de ces nouveaux locaux par les 49 résidents dont les 32 Frères de la communauté.

Mme Roux, sœur du Frère André Arnaud, et Frère Joseph Galland, qui soufflera 100 bougies au printemps, ont eu le privilège de couper le ruban !

Parmi les invités par LBA, avait pu se joindre à nous le Frère Paul Cornec, Visiteur auxiliaire représentant le Frère Jean-René Gentric.

Je me permets d'extraire quelques mots de mon intervention au début de cette inauguration, vécue dans la simplicité, la bienveillance et dans une ambiance fraternelle.

« Nous voilà donc à mi-parcours de cette réalisation qui constituera bientôt l'ensemble de la résidence du Val Foron.

Pour la communauté des Frères et pour chaque Frère anciennement présent dans ce qui fut, des années durant, la maison de retraite des Frères de Caluire, c'est une fois de plus une véritable transition à laquelle chacun a dû faire face, avec des appréhensions ou au contraire bien des souhaits...

Personnellement, je tiens à souligner combien la présence, le soutien et l'accompagnement des personnels de la maison ont largement facilité le déménagement, permettant une installation à la fois sereine et rapide, puis une adaptation pro-

gressive à ces nouveaux locaux. Ce bâtiment, nous l'avons vu s'améliorer et s'embellir ; et ce n'est sans doute pas terminé !

Et puis, toute transition est une opportunité pour grandir, évoluer, avancer ; dès qu'il s'agit de quitter des lieux connus et habituels, ce n'est jamais simple : il faut en lâcher bien des choses, s'adapter, et accepter de ne plus être comme avant. Un passage, une transmission permet aussi de faire du vide et de garder l'essentiel non sans regrets parfois mais avec détermination. Comme l'écrit la romancière canadienne Anne Bernard : " **On ne construit rien sur des regrets, par contre on bâtit sur des résolutions.**" Alors je souhaite vivement que l'ambiance et la fraternité qui caractérisent notre maison avec tous les résidents dont la présence de notre communauté religieuse, avec les personnels et les responsables, permettent de poursuivre nos itinéraires de vie dans la sérénité et la joie ! Pour conclure, j'ajoute avec le sourire, reprenant la phrase du philosophe Francis Bacon : " **Les maisons sont bâties pour être habitées et non point regardées.**"

Après les discours officiels, les invités ont pu par groupe visiter les locaux avant un partage autour d'un agréable buffet entièrement préparé sur place par notre cuisinière et l'aide efficace des personnels de la maison.

Frère Jean-Luc LAMBERT

*" Les maisons sont bâties pour être habitées et non point regardées."*

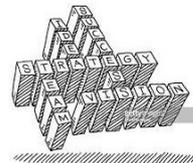




*Un focus en image de l'inauguration*



## LE MOMENT LUDIQUE



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2					■						■	
3								■				
4		■		■			■					
5								■				
6						■				■		
7										■		
8			■			■						
9		■						■				■
10						■						
11					■							■
12			■				■		■			

### HORIZONTALEMENT :

1. Un musée scelle leur union
2. Tunique de l'œil / Péroration
3. Chapeaux ou marqueurs / Apanage des humains
4. Lent et poilu dans les arbres / A peut-être eu froid
5. Causée par une grande joie ou une grosse cuite / L'Irlande du poète
6. Le séant s'y pose / Peut-être scolaire / Heureux élu
7. Voyou ou crapule / Pronom réfléchi
8. Mère des Dalton / Terminaison latine / Mises en plein vent
9. Pan dans le pif au judo / soigneur du judoka précédent
10. Enamouré / Assagis
11. Les anglais s'y baladent / cet après-midi
12. Expression marseillaise / A réclamer poliment / une demi-endormeuse

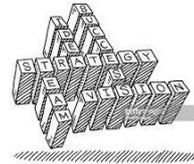
### VERTICALEMENT

1. Bien assez
2. Salut à la vierge ou à César / Peut-être sa cuti / Agace ou Grièche
3. Souvent bonnes / L'arme de Cupidon
4. Pas flou / Travailleur souterrain
5. Elles nous barbent
6. Palmier à huile / Bonne note
7. Amas / Renseigna
8. Gai participe / Bière de pub / Culotté chez Bosco
9. Ce que feront les hyènes
10. Parangon de souplesse / Arme du coq
11. Gazouillent dans les prés
12. Epuisés

Réponses page suivante

Rédigés par Mr Philippe Hausslein, résident.

# LE MOMENT LUDIQUE : RÉPONSES



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	D	E	S	E	N	C	H	A	N	T	E	E
2	E	N	U	T		R	A	T	I	O	N	S
3	C	U	B	A	S		L	E		T	E	C
4	O	M	I	T		R	E	L	U		E	O
5	F	E	R		M	A	R	E	E	S		R
6	F	R	A	G	I	L	E			C	G	T
7	R	A	I	L	L	E	N	T		A	L	E
8	A	T	T	E	I	N	T	E	S		U	R
9	G	I		N	E	T		L	U	T		A
10	E	F	F	E	U	I	L	L	A	G	E	S

Réponses du Moment Ludique de Juin

12	E	S	T		E		B	A	R		E	T
11			T	O	T	N	A	T		E	C	N
10	S	E	G	N	A	R		S	R	I	P	E
9			L	R	O		I	M	E	T	A	
8	S	E	E	E	R	E	A		S	U		M
7	E	S			E	L	L	I	U	O	S	A
6	T	S			R	A	C		E	G	E	S
5	N	I	R	E		E	S	S	E	R	V	I
4	I	U	E	L	B		A	I		V		F
3	E	R	I	R		S	E	R	T	U	E	F
2	R		S	U	I	A	L		E	E	V	U
1	E	N	O	H	R	T	E	E	N	O	A	S
12		11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Réponses du Moment Ludique de septembre

## L'ANIMATION AU VAL FORON : LES NOUVEAUTÉS DE LA RENTRÉE

2 nouveautés au sein de la résidence pour cette rentrée :

La médiation animale le lundi matin à 10h30 selon le calendrier suivant :

19/09  
03/10  
17/10  
07/11  
21/11  
05/12

Si les résidents souhaitent continuer cet atelier, il est possible de l'intégrer dans les demandes pour 2023



Un autre atelier est également proposé jusqu'à la fin de l'année « Danse et instant pour soi » le lundi à 15h au restaurant. Le calendrier :

10/10  
24/10  
14/11  
28/11  
12/12  
19/12

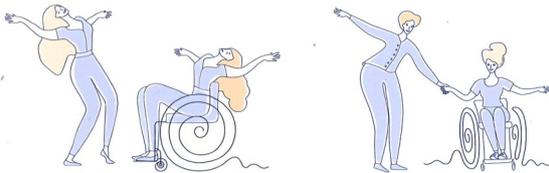
Comme pour l'atelier de médiation animale l'atelier danse pourra être poursuivi sur 2023 en fonction des retours des résidents.

### Ateliers

## *Danse et Instant pour soi*

### Seniors

Renforcer sa bonne santé physique, mentale et sociale,  
Stimuler les émotions positives, se recentrer sur soi, gagner  
en confiance et maintenir son autonomie.



**Evenement**  
Résidence Autonomie Val Foron (Maison de Retraite des Frères)  
53 Rue François Peissel, 69300 Caluire-et-Cuire

le 10 et 24 octobre  
le 14 et 28 novembre  
le 12 et 19 décembre  
( 15h-16h)

  
**Aurelie Pialup**  
Infirmière spécialisée dans l'approche non  
médicamenteuse, coach en psychologie  
positive formée à la méditation pleine  
conscience  
aurelie\_pialup@outlook.fr  
06 13 75 55 94

Sur la page suivante, nous avons repris le programme des animations régulières au Val Foron.

Nous vous rappelons que tous les après-midi, vers 16h les auxiliaires vous accueillent à la PUV4 pour partager une boisson et une pâtisserie : vous êtes tous les bienvenus !

# Les animations du Val Foron en semaine

Lundi 10h  
Au restaurant

## Atelier Jeux d'Esprit

Avec Danièle venez faire travailler vos méninges

Lundi 15h30  
A la PUV

## Jeux de société

sortez vos scrabbles et jeux de cartes pour des moments de partage

Mardi 11h30  
A la chapelle

Messe

Mardi 15h30  
A la PUV

## Lecture à Haute Voix

Le Père Golliet vous amène dans des récits dépayésants.  
Une belle discussion autour d'une oeuvre

Mercredi matin  
Laissez libre cours à votre imagination

Un peu de lecture au 2ème pour suivre l'actualité ?  
une balade dans le parc ?

Mercredi 15h30  
A la PUV ou au restaurant

## Atelier Equilibre

Ergothérapeute et psychomotricienne vous font profiter de leur expérience

Jeudi 11h30

Messe

Jeudi 16h30  
A la Chapelle

## Atelier Bible et Histoire

Frère Lelièvre, en conférencier, vous amène faire le lien entre les oeuvres et des passages de la bible

Vendredi matin  
Laissez libre cours à votre imagination

Un peu de lecture au 2ème pour suivre l'actualité ?  
une balade dans le parc ?

Vendredi 15h30  
A la PUV 4

## Voyager de son fauteuil

Choukri vous amène grâce aux casques de réalité virtuelle où vous voulez dans le monde : belle découverte garantie !

## NOTRE « AU REVOIR »



Le 21 août, Frère Michel ARBEZ nous a brutalement quitté. Il est parti comme il a vécu ; en toute discrétion, un dimanche pendant sa sieste. Toutes nos condoléances à la communauté des Frères des Ecoles Chrétiennes.

## NOTRE « BIENVENUE »

Le 15 septembre Frère André Carrère est revenu habiter à la résidence pour la 3ème fois !

De retour de Guyane, Frère Carrère a souhaité réintégrer la communauté de Caluire. Nous lui souhaitons la bienvenue. Nous sommes enchantés de retrouver notre jardinier et horticulteur



## LES ANNIVERSAIRES

Au Val Foron c'est apéritif le jour J et une fois par mois nous avons le droit de déguster un bon gâteau maison préparé par Abba. Nous avons eu l'occasion de souhaiter un bel anniversaire à tous les résidents de l'été.

### EN JUILLET :

Frère Arnaud et Mr Content

### EN AOÛT :

Frère Doussau et Frère Marchand

### EN SEPTEMBRE :

Mme Pinette et Frère Carrère



Les  
Bruyères  
Association

Résidence Val Foron  
51 rue François Peissel—69300 Caluire et Cuire  
Téléphone : 04 72 27 22 22  
Messagerie : [dircaluire@asso-lesbruyeres.org](mailto:dircaluire@asso-lesbruyeres.org)