

Aout - septembre - octobre 2022

Merci à France Relance, L'Agence Régionale de Santé de Normandie, la Caisse Nationale de la Solidarité pour l'Autonomie et Next Génération EU pour le financement d'un Motomed et de protections solaires, accordé le 23 octobre 2022.



Les bienfaits du Motomed :

Assouplir les articulations, renforcer les muscles et lutter contre la fonte musculaire due à l'inactivité. Selon le souhait et les capacités du résident, des jeux peuvent être adaptés. Cette activité est très fédératrice, des résidents qui ne pédalent pas peuvent se greffer à l'activité, cela crée du lien social autour de moments forts. L'association du Motomed et du Bike Labyrinth donne au résident une envie de pédaler et un sens à l'activité physique.

Les protections solaires de l'unité protégée :

Implantée en 2017 au premier étage de la résidence, l'unité protégée est un espace de vie pour 18 résidents porteurs de troubles de l'orientation, et de la mémoire, de troubles sensoriels et sujets à la déambulation. Ces espaces comportent un salon central, entouré d'un belvédère vitré d'une largeur de 12 mètres. Il offre un panorama sur la campagne environnante. Malgré l'installation d'une climatisation et de rideaux tissus en intérieur, la protection solaire est insuffisante. Pour prévenir d'un risque caniculaire, il a été sollicité un financement pour l'installation de 4 store

screen en extérieur. En cohérence avec notre démarche RSE, nous pourrions minorer le recours à la climatisation et donc, à un excès de consommation d'électricité. L'investissement représente un total de 14.773 euros HT.

C'est la deuxième année que nous sommes bénéficiaires de mesures du Plan d'aide à l'Investissement du Quotidien. Pour mémoire, nous avons pu équiper la résidence en 2021, d'un chariot soins infirmiers motorisé pour 3806 euros. Une jardinière de légumes est venue agrémenter le PASA et une table interactive a complété le dispositif. Ce dernier investissement d'un montant de 18.450 euros permet d'établir des relations interactives entre résidents et soignants, plus particulièrement à destination de nos résidents présents au PASA et à l'UP.



Jean-François Lollivier



RENCONTRE AVEC LES ENFANTS DU CENTRE AERE DE TINCHEBRAY



Jeudi 18 août

Nous avons reçu les enfants du centre aéré pour une après –midi jeux de société.

Les enfants ont pu faire découvrir aussi des jeux, inconnus des résidents. Beaucoup de complicité et d'entraide avec les enfants. Les résidents étaient ravis d'avoir les jeunes auprès d'eux.



PETANQUE

Mercredi 24 aout



Toujours autant de succès pour la pétanque .

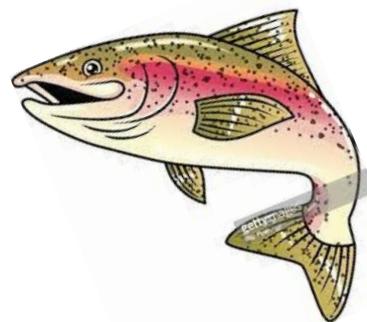
Les femmes sont aussi volontaires pour jouer , même en fauteuil les résidents se débrouillent très bien pour gagner.



Très concentrée et très beau lancé



PECHE A TINCHEBRAY



Mercredi 21 septembre

Belle après-midi au plan d'eau de Tincebray et super accueil de l'association

« La Gaule Tincebrayenne ».

Le président Mr Patrice Gautier et son équipe de bénévoles nous a très bien installé .

Les résidents ont pu retrouver les gestes de la pratique de la pêche tout en étant accompagnés.



Ça mouline!!

Ça mouline!!!



MUSEE DU CLOU
ET
DU SABOT

Lundi 3 octobre



Nous avons été très bien accueillis au Musée du clou et du sabot à Saint Cornier des Landes par des bénévoles qui s'occupent de la visite.

Deux endroits différents où nous avons pu voir le façonnage d'un clou.

De même pour le musée du sabot où une petite vidéo nous a été diffusée pour la création d'un sabot avec plusieurs outils utilisés que l'on a pu voir sur place.

Les résidents ont été très attentifs et intéressés.





Rencontre Inter –Ehpad

Jeudi 6 octobre

A l'occasion de la semaine bleue, nous avons invité 'EHPAD « Les Epicéas » à venir partager une après –midi jeux de sociétés . Nous avons ensuite pu partager un goûter réalisé par les résidents du Pasa.

Certains ont échangé sur leur règle du jeux et d'autres ont observé . Cette rencontre a aussi permis à certains de discuter avec d'anciennes connaissances qu'ils ont pu retrouver après un long moment sans se



voir.





Jeudi 20 octobre

« Halloween à la résidence »

Repas sur le thème halloween au

Pasa



Les résidents ont joué le jeu pour se déguiser dans la bonne humeur avec une après midi musique et danse.

Goûter préparé par les résidents



Les châtaignes

Tout d'abord le ramassage!

Mardi 26 octobre

Après midi châtaignes comme autrefois...



Préparation cuisson et épluchage des châtaignes et bien sûr dégustation !



Une fois bien chaude on rajoute le gros sel avec les châtaignes dans le papier journal pour qu'elles se décortiquent plus facilement. Une résidente rajoute :

« moi je prenais un vieux pull pour faire ça »

Merci à Mme Brard , proche d'un résident qui est venu nous aider aux différentes étapes de cette après-midi.



Sachez que nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour participer à différents ateliers.

N'hésitez pas à nous contacter pour nous donner vos disponibilités.



Amusez-vous !!

C'est l'automne ! A vos crayons !



Les anniversaires ont été fêtés chaque mois pour ces Résidents:

AOUT

Mr GUITTON Michel, 83 ans
Melle PIGRAY Jacqueline, 88 ans
Mme LABUSSIÈRE Eliane, 93 ans
Mme LEBRUN Thérèse, 99 ans
Mme LERUEN Jacky, 82 ans



OCTOBRE

Mme CHAPONNAIS Marthe, 77 ans
Mme GUILLOUET Suzanne, 87 ans
Mme SONNET Denise, 89 ans
Mme DELAUNEY Thérèse, 94 ans
Mme LEBRET Marie-Thérèse, 82 ans
Mme BOURLIOT Françoise, 77 ans
Mme BOULEAU Renée, 94 ans
Mr OLIVIER Léon, 87 ans

SEPTEMBRE

Mme HORCKMANS Marguerite, 85 ans
Mme JULIENNE Thérèse, 89 ans
Mme SALLES Emilienne, 98 ans
Mr CHESNEL Gérard, 83 ans
Mme CALANDO Madeleine, 98 ans
Mme BRARD Simone, 94 ans
Mme GARCIA Simone, 77 ans
Mme PATRY Andrée, 89 ans



LES INFOS

Ils nous ont quittés:



Mr CAILLEBOTTE Gérard

Mme DELANOE Marie-Louise

Mme DENIS Bernadette

Mr LECANU Emile

Mr LEFAIVRE Marcel

Nous avons le plaisir d'accueillir :



Mme VAZELLE Monique

Mme BOUILLON Chantal

Mme GARNIER Louise

Mme LANGLOIS Nicole

Mme MONTEBAULT Marie

Mme RIALLAND Yvette

LES ANIMATIONS

Passées

Jeudi 18 août : rencontre avec les enfants du centre aéré

Mercredi 31 août: les anniversaires du mois

Mercredi 21 septembre : après midi pêche à Tinchebray

Vendredi 23 septembre: sacrement des malades

Lundi 3 octobre: visite du musée du clou et du sabot à Saint Cornier des Landes

Jeudi 6 octobre: rencontre avec les épicéas pour une après-midi jeux de société

Jeudi 20 octobre: Halloween à la résidence

A venir:

Vendredi 11 novembre : repas des aînés au Colys'haie

Jeudi 17 novembre : fête du beaujolais nouveau après midi musique et dégustation

Mercredi 30 novembre : Téléthon (vente d'objets , boissons, etc...)

Mardi 6 décembre : atelier art floral

Lundi 19 décembre : cinéma à Tinchebray

Mercredi 21 décembre : spectacle brigitt' cabaret



**Mercredi 14 décembre : après-midi de
noël avec les arrières-petits enfants des
résidents et les enfants du personnel.**

Pensez aux inscriptions!

Activités régulières

Le lundi : parcours de marche (1 lundi sur 2)

lecture à voix haute par la médiathèque 1 fois par mois

Le mardi : passage de « La petite Boutik »

La gym : 1 mercredi sur 2 coté Ehpad et UP les semaines paires, les semaines paires au PASA avec Siel Bleu

Le loto reste une activité appréciée de tous toutes les semaines

la messe est célébrée à l'EHPAD tout les vendredis à 14h30.

Aussi les anniversaires ont lieu à la fin de chaque mois et rassemblent tous les résidents autour d'un gâteau et d'une après midi chantante et dansante.