

Numéro 22 – FEVRIER 2023

La plume de Courteline



Sommaire

Page 2 : Nous avons accueilli

Page 3 : Charlotte, Volontaire Service Civique

Page 4 : Esprit d'équipe

Page 5 : La visite des Petites Sœurs

Page 6 : Concours de Noël

Page 7 : Anne et Muriel

Page 8 : Moments festifs

Page 9 : Une visite à l'Opéra

Page 10 : L'histoire de Fritz

Page 11 : Bobby et le jardin botanique

Page 12 / 13 : Des animations en images

Page 14 : A noter

Page 15 : Nouvelles tenues

Page 16 : Un sourire

Page 17 : Moment de vie

Page 18 : Les crêpes

Page 19 : Ils nous ont quitté

Page 20 : Jeux



Les Bruyères Association

Le sens de l'engagement, le sens de la vie

10 boulevard Preuilly – 37000 TOURS

anitours@asso-lesbruyeres.org

sectours@assolesbruyeres.org

Plusieurs Smiley se sont introduits dans ce journal, à vous de les retrouver !



Rédaction et mise en page : Isabelle MARTINS

Ont participé : Micheline PRETESEILLE, P. GRARD

Bienvenue

Théophile KEMPF

Entré le 11/01/2023

Au 5^{ème} étage



Il est né en Alsace

Son métier : menuisier

Il aime lire et discuter.

Micheline PRETESEILLE

Entrée le 26/01/2023

Au 6^{ème} étage



Elle est née à Cerelles,

a exercé plusieurs

métiers : Travail à la ferme,

employée de maison, ATSEM

pendant 26 ans dans une école
maternelle.

Elle aime jouer au jeu des

Triominos et faire des promenades.

Pascal RAMBAUD

Entré le 09/02/2023

Au 6^{ème} étage



Il est né à Lyon.

Son métier : Attaché de
Ministère

Il aime beaucoup la
philosophie, écouter des CD
Daisy, lire et écouter la radio.

Christiane BARRAULT

Entrée le 27/01/2023

Au 6^{ème} étage



Elle est née à Tours

Son métier : Esthéticienne

Elle aime écouter la radio, la
musique et danser.

Nous leur souhaitons la bienvenue,
que leur séjour soit des moments de joie,
d'apaisement et de bien-être.





Charlotte MAS, 18 ans, est parmi nous depuis le 28 novembre 2022 en tant que Volontaire en Service Civique pour une durée de 8 mois.

Actuellement en première année de médecine, Charlotte se destine à un métier dans le domaine de la santé. A la rentrée prochaine, elle souhaite se réorienter vers une école d'infirmière.

Pour le moment, aux côtés de l'animatrice, elle a à cœur de mener à bien sa mission auprès des résidents qu'elle accompagne au quotidien, pour des moments de discussion, faire des jeux et diverses animations.

Nous lui souhaitons un bel épanouissement avec beaucoup de jolis moments à partager tout au long de sa mission !



Le Service Civique est un engagement de 6 à 12 mois pendant lequel un jeune de 16 à 25 ans a la possibilité d'être utile au profit de tous ceux qui en ont le plus besoin. Il offre à des milliers de jeunes désireux de servir l'intérêt général et de défendre une cause ou des valeurs communes. La différence principale avec une activité qui relèverait du code du travail, comme un stage ou un emploi, c'est que le volontaire en service civique n'est pas dans un rapport d'employé à chef avec son organisme d'accueil mais dans une relation de coopération. Pas besoin de diplôme, de formation ou d'expérience professionnelle. Peu importe qu'il soit étudiant ou qu'il ait quitté l'école, qu'il soit entrepreneur ou demandeur d'emploi, seul compte le fait qu'il soit motivé à mettre toutes ses compétences personnelles au service de tous.

Sources : Site internet du service civique

Esprit d'équipe et entraide



« Sylvie et Mélody, infirmières au sein de la résidence Georges Courteline à Tours, furent très émues de recevoir un magnifique bouquet de fleurs, remis par le directeur, au nom de l'association Les Bruyères. En effet, l'été dernier, Sylvie et Mélody ont fait preuve de solidarité afin de venir en aide à une autre maison de l'association qui avait besoin de leurs compétences afin de garantir la sécurité et la qualité des soins, auprès de nos aînés.

Véritable valeur de l'association, l'esprit d'équipe et l'entraide de toutes et tous permettent de travailler dans la bonne humeur, en ayant toujours à cœur de faire plaisir à tous nos aînés ».

Nous soulignons et nous les remercions de leur engagement sans faille au quotidien au service du bien vieillir ».

P. GRARD

24/11/2022



Les Petites Sœurs en visite à la résidence



Vendredi 26 novembre 2022, la Petite Sœur Anick, ancienne Petite Sœur de « Ma Maison » de Tours (avant la reprise par LBA) et Mère

GERARD accompagnées de Marc AVERTIN étaient de passage à Tours pour faire le point sur les sépultures des Petites Sœurs au cimetière La Salle à St Symphorien.

Elles nous ont fait la surprise d'une visite pour nous dire bonjour et en même temps découvrir la transformation de la résidence. Elles ont été agréablement surprises de l'évolution des travaux d'aménagement depuis leur départ en 2015.

C'est toujours avec plaisir que les anciennes salariées retrouvent les Petites Sœurs et réveillent ensemble quelques souvenirs !

Un concours de décorations de Noël



Bravo à tous !

Pour les fêtes de fin d'année, toutes les équipes étaient motivées pour décorer chaque étage de la résidence et participer au concours. Un jury composé de 5 résidents, accompagné de la psychologue et de l'animatrice, s'est déplacé dans tous les étages et selon des critères prédéfinis (Créativité, harmonie des couleurs et ambiance festive) ils ont désigné l'étage qui a leurs yeux méritait de gagner. Cela n'a pas été facile car tous méritaient de gagner !

Au coude à coude avec le 5^{ème} étage, c'est l'équipe du 6^{ème} étage qui a remporté le concours. L'équipe gagnante a remporté une grande pendule pour l'étage ainsi qu'un set de manucure et une boîte de chocolats.

Les autres équipes n'ont pas démerité, elles ont reçu un également un set de manucure pour l'étage et une boîte de chocolats pour l'équipe.

Anne et Muriel récompensées pour, 31 ans pour l'une et 30 ans pour l'autre, de carrière d'ASH au sein de la résidence.



Félicitations !



Lundi 30 janvier, c'est sous les applaudissements, dans une ambiance chaleureuse que Anne OUVARD ASH depuis 31 ans et Muriel CASSANHOL ASH depuis 30 ans à la résidence se sont vu décerner le diplôme de la médaille d'honneur pour toutes ces années de travail auprès des résidents. Chacune d'elle a également reçu un bouquet de fleurs de la part de la Direction. L'équipe, Mr GRARD directeur, quelques résidents et même d'anciens collègues, aujourd'hui bénévoles à la résidence, étaient présents pour trinquer à l'amitié et au plaisir de se réunir.



Moments festifs



Le 25 janvier , le public est venu nombreux assister au spectacle de variété interprété par la troupe de l'association M.M. THIEBAUT



Samedi 11 février c'est *l'Harmonie de la Fuye*, dirigée par Jean-Pierre GUILLON, avec ses 25 musiciens et choristes qui a mit l'ambiance à la salle polyvalente pour le plus grand plaisir des résidents et familles présentes. Un spectacle offert aux résidents par l'association des bénévoles de la résidence, ARGC. Un moment festif qui s'est conclue avec la galette et le verre de l'amitié.

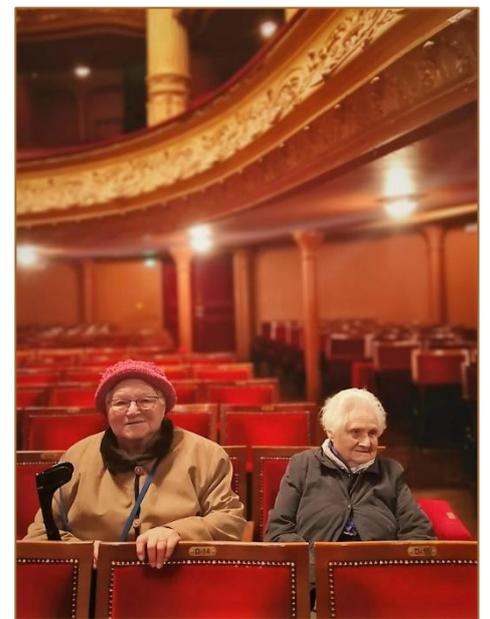
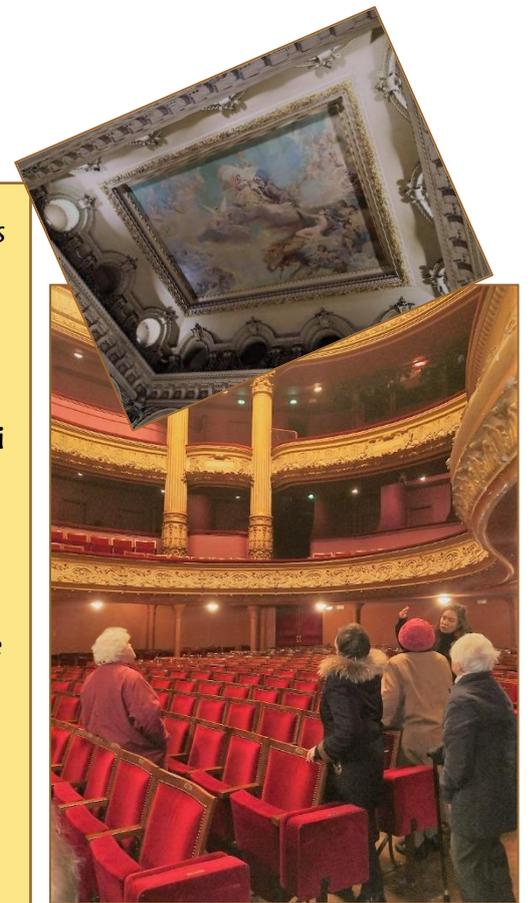


Au Grand Théâtre de Tours



Ce lundi 6 février nous sommes allés visiter l'Opéra de Tours appelé également le Grand théâtre de Tours. Grâce à Julie, notre guide, nous avons appris l'histoire de ce beau théâtre qui rappelle un peu l'architecture du Palais Garnier de Paris avec son grand escalier, la salle à l'italienne et les peintures des plafonds. Une belle découverte pour les résidents qui ont également pu assister au démontage d'un décor. Dans une salle qui sert souvent pour des petits concerts, les résidents ont pu mettre en pratique leurs connaissances musicales lors d'un atelier « Musique et danse » et se découvrir un don pour la *pavane* une danse de cour du XVIème siècle.

Ça nous a donné envie d'y retourner mais cette fois pour assister à un opéra !



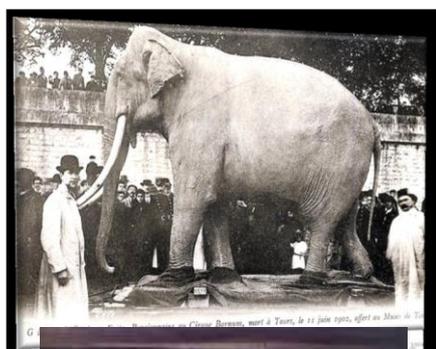
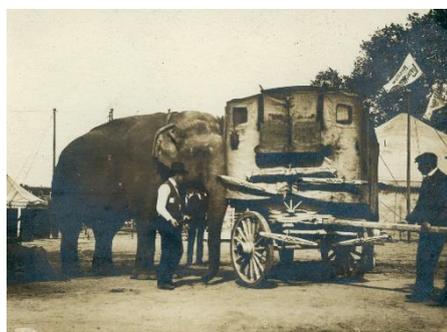
Nous faisons régulièrement des visites au **Musée des Beaux-Arts de Tours**. La dernière visite date



du 5 janvier où nous avons découvert une exposition de F. BOUCHER « L'amour en scène » toujours avec Marie ARNOLD qui avec beaucoup de talent nous livre chaque détail des secrets de chaque œuvre.



Cela nous arrive aussi d'aller faire un petit coucou à Fritz...



Connaissez-vous *Fritz l'éléphant* ?

Né vers le début des années 1820, Fritz était un animal de cirque très connu. Il appartenait à la compagnie de cirque Barnum et Bailey.

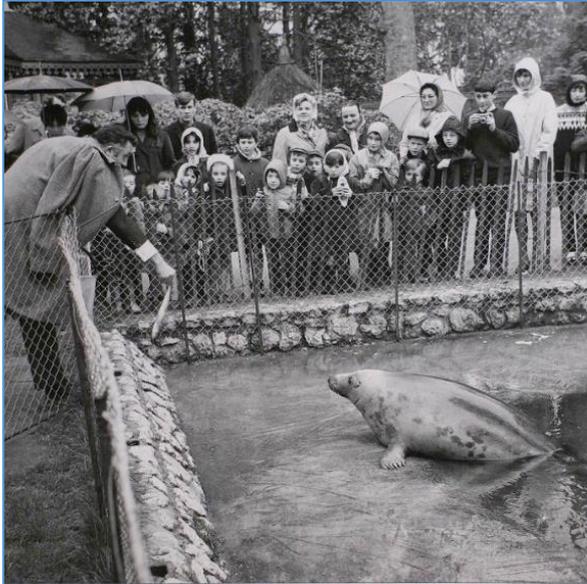
C'est en 1901 que le cirque quitte l'Amérique du Nord et entame sa tournée sur le continent européen. Le cirque transporte avec lui environ 500 chevaux et 20 éléphants, dont Fritz. En mai et juin 1902, le cirque est en France à Bordeaux.

Dans la soirée du 11 juin 1902, après les représentations, le cirque organise une parade dans la ville de Tours depuis le Champ de Mars en passant par la rue Léon-Boyer, le boulevard Béranger pour enfin terminer à la gare de Tours où les animaux sont embarqués dans les wagons. Pour l'occasion, de nombreux Tourangeaux et habitants des communes voisines sont venus admirer ce défilé.

Lorsque le cortège arrive à la place Nicolas-Frumeaud, Fritz l'éléphant devient incontrôlable pour une raison inconnue. L'éléphant, très imposant, ne peut être maîtrisé et le directeur du cirque prend la décision de l'abattre. Dès son installation dans le jardin du musée des beaux-arts, Fritz devient un but de promenade dominicale pour les Tourangeaux. Pourtant, son délabrement progressif jusque dans les années 1970 ne semble pas émouvoir les visiteurs et c'est une campagne dans la presse locale qui alerte les décideurs. Depuis sa restauration, Fritz a repris sa place dans le patrimoine affectif des Tourangeaux pour lesquels il est une mascotte.



Le jardin botanique de Tours fête cette année ses 180 ans d'existence ! (Il a été créé en 1843) un endroit où nous aimons aller pour de belles promenades et où plane encore l'âme de **Bobby le phoque** !



Voilà soixante-dix ans, le vendredi 6 février 1953, Bobby, alors âgé de deux ans, rejoignait le jardin botanique de Tours. Il en devint la mascotte durant près de quatre décennies.

Bobby s'est éteint le samedi 19 septembre 1992, entre 16 heures et 16 h 45. Le gardien chargé de lui apporter sa ration de poissons ne l'a pas vu nager à sa rencontre. L'animal reposait au fond de l'eau. Le lendemain, de nombreux petits Tourangeaux sont venus jeter des fleurs dans son enclos.

À sa mort, Bobby pesait près de 150 kg mais « avait beaucoup maigri », selon les responsables du parc. Son menu quotidien se composait de 4 à 6 kilos de poissons. Contrairement à la rumeur évoquant un jet de pierre, l'opacité de son œil était due à la cataracte. Bobby était d'ailleurs aveugle à la fin de sa vie.

Impossible d'imaginer que Bobby disparaisse à tout jamais du paysage tourangeau. Aussi faut-il naturalisé à l'initiative de Jean Royer, maire de Tours de 1959 à 1995.



L'ancienne coqueluche du parc a rejoint en janvier 1996 le Muséum d'histoire naturelle de Tours où il trône désormais non loin d'autres célèbres pensionnaires du Botanique, les ours bruns Willy et Sophie, morts respectivement le 30 mars 2006 et le 30 décembre 2009.

Quelques animations en images



La fête du 1^{er} de l'An



Goûter festif pour les anniversaires 🍌👍



Quelques animations en images



Des crêpes pour le goûter



Gymnastique douce



Atelier carterie



Loto



Répétitions théâtre



Chantons ensemble



**A noter dans
vos agendas !**



BRIC-à-BRAC

Organisé par l'association ARGC

Vendredi 17 et samedi 18 mars

9H 30 – 12 H30

14 H 00 – 17 H 00

Défilé de mode vendredi 24 mars

Pour le carnaval nous proposons aux résidents, personnel et familles de participer à un défilé de mode sur le thème du printemps.

Venez nous montrer vos talents créatifs !



Si vous avez dans vos placards des robes à fleurs, des fleurs artificielles... tout ce qui entre dans le thème du printemps, nous sommes preneurs !



Vente de prêt-à-porter

Samedi 1^{er} avril

**Carole confection
sera présente à la
résidence**

de 10 H à 15 H

Offices de Pâques à la chapelle de la résidence

Jeudi 06 avril : Chemin de croix

Samedi 8 avril : Veillée Pascale



Prochains concerts à la chapelle de la résidence

ArtPGia « GUITARES DE TOURAINES » Samedi 06 mai 2023 à 15 H

« VOIX PASSERELLES » Samedi 17 juin 2023 à 15 H



A compter du 27 février les tenues du personnel soignant et hôtelier changent de couleur !



Aide-soignante
(AS)



Infirmière
(IDE)



Agent de Service
Hôtelier (ASH)

- **Le rôle de l'AS** : Aux côtés des infirmières, l'aide-soignante est responsable du bien-être des résidents. Elle effectue les soins d'hygiène corporelle, de confort et de bien-être des résidents. Elle les accompagne dans les gestes de la vie quotidienne (lever, habillage, toilette, repas, coucher...) À l'écoute des besoins et attentes des résidents elle les stimule à maintenir au maximum leur autonomie. Elle encourage les résidents à participer aux animations et doit également les accompagner aux activités.
- **Le rôle de l'IDE** : En EHPAD, l'infirmière s'occupe du maintien, de l'amélioration de l'état de santé et de l'autonomie des résidents en leur prodiguant des soins et en adaptant la prise en charge en fonction des particularités de chacun d'entre eux. Elle identifie les besoins de la personne, pose un diagnostic infirmier, formule des objectifs de soins, met en œuvre les actions appropriées et les évalue.
- **Le rôle de l'ASH** : Les agents des services hospitaliers ont pour mission d'entretenir l'ensemble des locaux de l'établissement (Logements des résidents, Salons, salle à manger, couloirs, bureaux...). Les ASH s'occupent aussi de toutes les tâches garantissant le bien-être et le confort des résidents mais ne participent pas aux soins infirmiers ou médicaux des résidents. Les fonctions des ASH en EHPAD sont donc multiples et variées. Ils sont réellement au cœur de la prise en charge quotidienne des résidents

Un sourire...



Un sourire ne coûte rien et produit beaucoup,
Il enrichit celui qui le reçoit sans appauvrir celui qui le donne,
Il ne dure qu'un instant, mais son souvenir est parfois éternel,
Personne n'est assez riche pour s'en passer,
Personne n'est assez pauvre pour ne pas le mériter,
Il crée le bonheur au foyer, soutient les affaires,
Il est le signe sensible de l'amitié,
Un sourire donne du repos à l'être fatigué,
Donne du courage au plus découragé
Il ne peut ni s'acheter, ni se prêter, ni se voler,
Car c'est une chose qui n'a de valeur qu'à partir du moment
où il se donne.

Et si toutefois, vous rencontrez quelqu'un qui ne sait plus
sourire,

Soyez généreux donnez-lui le vôtre,

Car nul n'a autant besoin d'un sourire

Que celui qui ne peut en donner aux autres.

Raoul Follereau (1903-1977)



Moment de vie

« J'ai travaillé dans une école où j'étais ATSEM (agents territorial spécialisé des écoles maternelles) pendant 26 ans. En plus des 3 classes dont j'avais la charge, qui comptaient en tout 140 enfants, je faisais le ramassage scolaire le matin et le soir dans toute la commune.

Je me souviens lorsque c'était la chandeleur, on faisait des crêpes avec les gamins, tout le monde participait, ce n'était pas triste ! Certains versaient la farine et bien sur pas toujours là où il fallait, d'autres cassaient les œufs mais souvent trop vite et ils en avaient plein les mains ! Lorsque la pâte était prête, ils passaient leur doigt autour de la jatte et le léchait. Ils venaient par petit groupe dans ma tisanerie pour les faire cuire car nous ne pouvions pas le faire dans la classe. Ils aimaient bien faire sauter les crêpes et quelques fois elles tombaient par terre ! Il fallait s'armer de patience mais j'aimais beaucoup être avec eux. On préparait aussi des gâteaux pour fêter les anniversaires tous les mois. Un gâteau par classe. Il fallait faire des petites parts car il y avait des gourmands !

J'étais la mère poule, même les instituteurs qui étaient plus jeunes que moi étaient mes gamins. Encore aujourd'hui lorsqu'ils me rencontrent, ils viennent m'embrasser, j'ai même été invitée à un mariage. Je garde de très bons souvenirs de cette période de ma vie. »



Micheline PRETESEILLE



Les crêpes, y en a pas que chez nous...

La Chandeleur c'était le 02 février.
Le jour des crêpes !

En France les crêpes et galettes sont à l'honneur. Les plus connues sont les crêpes bretonnes.

Il n'y a pas qu'en France que l'on mange des crêpes !

Faciles à faire elles ont dépassé les frontières et on les trouve sous de différents noms un peu partout dans le monde.

Crêpes bretonnes :

Pour 6 personnes

500 g de farine - 6 oeufs
100 g de sucre - 1 litre de lait
3 g de sel - 100 g de beurre.

Mettre la farine en fontaine et y ajouter le sucre et la pincée de sel puis les oeufs et le lait.

Bien mélanger le tout. Ajouter le beurre fondu. Laisser reposer une petite heure. Si la pâte est trop épaisse, l'éclaircir avec du lait.

Cuire 1mn de chaque côté dans une poêle bien graissée.



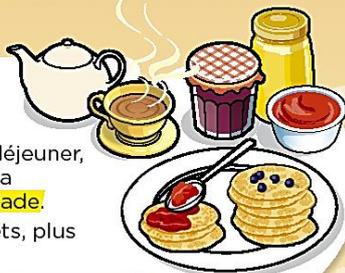
Des crêpes du monde

Quelques exemples de crêpes que l'on trouve dans d'autres pays.

Les pikelets

Royaume-Uni, Océanie...

Ils se dégustent au petit déjeuner, toastés, avec du miel, de la confiture ou de la marmelade. Connus aussi : les crumpets, plus épais.



Les blinis

Russie, Ukraine...

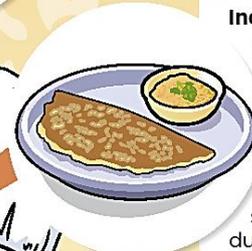
Petites galettes épaisses que l'on mange avec du saumon fumé, du tarama...



Les dosas

Inde, Malaisie...

On les fabrique à partir de farine de riz ou de pois chiche. On les mange à toute heure, souvent avec du chutney.



Les pancakes

Canada et États-Unis

Ils se mangent surtout au petit déjeuner avec du sirop d'érable.



AMÉRIQUE DU NORD

EUROPE

ASIE

AFRIQUE

AMÉRIQUE DU SUD

Océanie

Les tortillas

Mexique

Ces petites crêpes de farine de maïs ou de blé sont farcies de viande de poulet, de porc, ou de bœuf, et de haricots. Il en existe de différentes sortes : tacos, burritos...



Les baghrirs

Maroc, Algérie...

Ou «crêpes 1 000 trous». Ils sont fabriqués à partir de semoule fine et se mangent avec du miel.



Les injeras

Éthiopie, Érythrée, Somalie, Soudan...

Faits avec une farine de teff, une céréale cultivée dans ces pays. On en prend un morceau dans une main pour attraper les légumes.



Ils nous ont quitté

Hélène JOIRE

Le 26/11/2022



René PATEY

Le 03/12/2022



BESNIER Michel

Le 09/12/2022



Pierre LEVEILLAULT

Le 29/12/2022



Eulalia FERNANDES

Le 16/01/2023



CORREIA M. Dos Anjos

Le 09/02/2023



PERROT Antoinette

Le 09/02/2023



Nos sincères condoléances
aux familles et aux proches.



JEUX



Trouvez les **10** différences



Devinette

Je commence par E ,
je finis par E et je ne
contient qu'une
lettre.

Qui suis-je ?

Devinette

Dès que l'on me
nome on me brise.

Qui suis-je ?

Cinq sœurs sont dans une pièce :
Anna est en train de lire, Thérèse
cuisine, Katia joue aux échecs,
Marie lave du linge.

Que fait la cinquième sœur ?

