

# L'ECHO D'ARPEGE

## N°2

---



Mesdames, Messieurs,

-Les résident(e)s d'ARPEGE

-Et à vous tous, les familles et les proches des personnes accueillies.

Ce second trimestre a été marqué par différents événements importants :

L'évaluation externe le 27 et 28 avril

Le départ de Mr Henry le 28 avril

La préparation des élections du CVS.

...

Un retour sur l'évaluation sera fait prochainement afin de vous présenter les points forts et les points faibles de l'établissement sur lesquels nous allons travailler tous ensemble.

Nous avons travaillé sur la sécurisation des plannings pour la période de congés de juin à septembre afin que les résidents aient des professionnels de qualité pour remplacer nos vacanciers. Ainsi cette période estivale devrait se dérouler sans difficultés.

Nous avons poursuivi nos sensibilisations et groupes de travail auprès des professionnels notamment sur le développement durable, un rappel sur les gestes d'urgences, la bienveillance. ..

Trois professionnelles sont allées en formation éviter les chutes et alternative à la contention et trois autres ont réactualisé leur attestation de formation aux gestes et soins d'urgences.

Les temps d'activités se sont poursuivis ce second trimestre permettant plus de sorties et d'activités différentes.

Nous avons réaménagé les terrasses à l'arrivée des beaux jours avec une petite décoration pour l'été et l'arrivée d'une poule et d'un lapin mis à disposition par Mme Mauvalais. La fontaine a de nouveau jailli après trois années de repos.



Nous vous laissons prendre connaissance de ce second numero.

*Nous espérons qu'il vous plaira.*

N'hésitez pas à nous faire un retour, ainsi nous pourrons prendre vos remarques pour poursuivre ou améliorer dans les prochains numéros.

Bonne lecture

Les membres du CODIR



# RETOUR EN IMAGES SUR LES ANIMATIONS



**Lundi 24 avril :**  
**Fête des anniversaires  
du mois avec le  
guitariste Max LECLERC**

**Jeudi 20 avril**  
**Vendredi 26 mai**  
**Repas partagé avec un  
petit groupe de  
résidents, 1 ou 2  
membres du personnel  
et Mme Humbert**



**Mercredis 12 avril,**  
**3 mai, 31 mai, 7 juin**  
**Atelier peinture avec  
Christian, bénévole**

**Mercredis 24 mai et 14 juin :**  
**Atelier couture avec  
Laurence, bénévole**

**Jeudi 25 mai :**  
**Anniversaires du**  
**mois avec NAOS**



**Mardis 23 et 31 mai :**  
**Activités Physiques Adaptées avec**  
**les Terminales Bac Pro Animation**  
**du Lycée Maréchal Leclerc**  
**Les résidents ont pu tester**  
**joyeusement plusieurs ateliers.**  
**Ambiance garantie!**



# SAMEDI 10 JUIN

## Démonstration de danse avec le groupe AfricanZ



Du lundi 19 juin au  
vendredi 7 juillet :  
Concours national de culture générale  
"Top Culture"

## Jeudi 22 juin Concours de *Tarte aux Pommes* organisé par le Collectif d'Urgence



## MERCREDI 28 JUIN SORTIE PÉTANQUE AVEC L'INTERMÈDE ET CH. AVELINE



## Jeudi 29 juin

### *Anniversaires du mois avec M. Rondeau*



# Semaine fête de la musique



**Lundi : Danse sur chaise  
avec Madeline  
"La Macarena", la valse**

**Mardi :  
Karaoké avec  
Sandrine et Aline.  
Quizz musical avec  
Roufina (étudiante)**



**Mercredi : Sortie au conservatoire avec Madeline et Sandrine**



**Jeudi : Percussions corporelles avec Madeline**

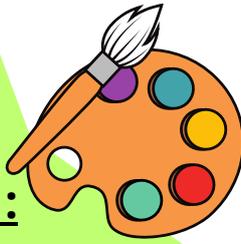


**Vendredi : le loto  
musical avec  
Madeline et Roufina**

# PROCHAINEMENT

Juillet, août et septembre

Continuité des :  
Atelier **Peinture**  
avec Christian  
Atelier **Couture**  
avec Laurence



Poursuite des  
repas partagés  
en **juillet, août**  
et **septembre**



**Jeudi 6 juillet :**  
Visite des enfants de  
l'école de Saint Germain



**Anniversaires :**

**Mardi 11 juillet**  
avec Mr Percheron

**Jeudi 31 août**  
avec Louise

**Jeudi 28 septembre**  
avec Mr Klatka



**Jeudi 13 juillet :**  
Rencontre Loto  
avec les adultes  
d' E. Bonnem



**Semaines paires :**

**† Messe avec**  
**L'abbé Crétois**

**Projet de**  
**septembre**  
**Réunion**  
**plénière des**  
**familles**

**Projet de Septembre**  
**Sortie à**  
**Coco plage**



# Le barbecue de l'été



## Notre groupe de Rock "Christouphette et ses claudettes"



Merci à  
toute  
l'équipe



Avec une belle surprise  
pour Mme Humbert



# suivi d'un après midi jeux



# LE POLE SOINS

JOURNÉE  
INTERNATIONALE DES  
INFIRMIERES

LE 12/05/2023

Quelle joie de travailler avec des infirmières disponibles, sympathiques, compétentes et bienveillantes.

**Acquisition d'une chaise de relevage (Raizer) permettant de relever facilement et sans effort un ou une résidente au sol et sans blesser la personne et/ou le soignant. Les soignants ont pu l'essayer lors de la livraison et lors des chutes.**



**Une sensibilisation aux protections a été effectuée début mai, pour une bonne utilisation de celles-ci et satisfaire au mieux les besoins de chaque résident concernant leur incontinence.**

## Travail sur la bientraitance

1

Formation des professionnels sur la bientraitance par Suzanne en avril

2

Jeu autour de la bientraitance en mai-juin



3

Créer une charte de la bientraitance à Arpège en équipe en octobre

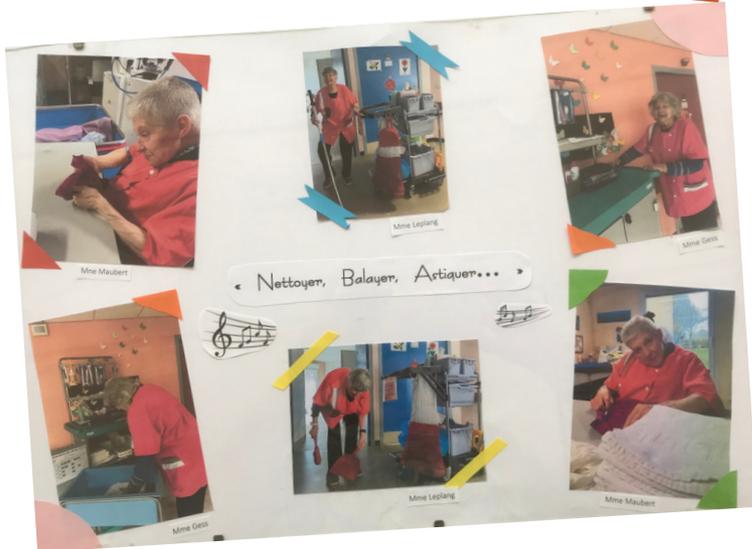
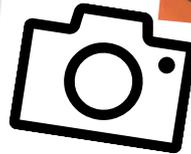
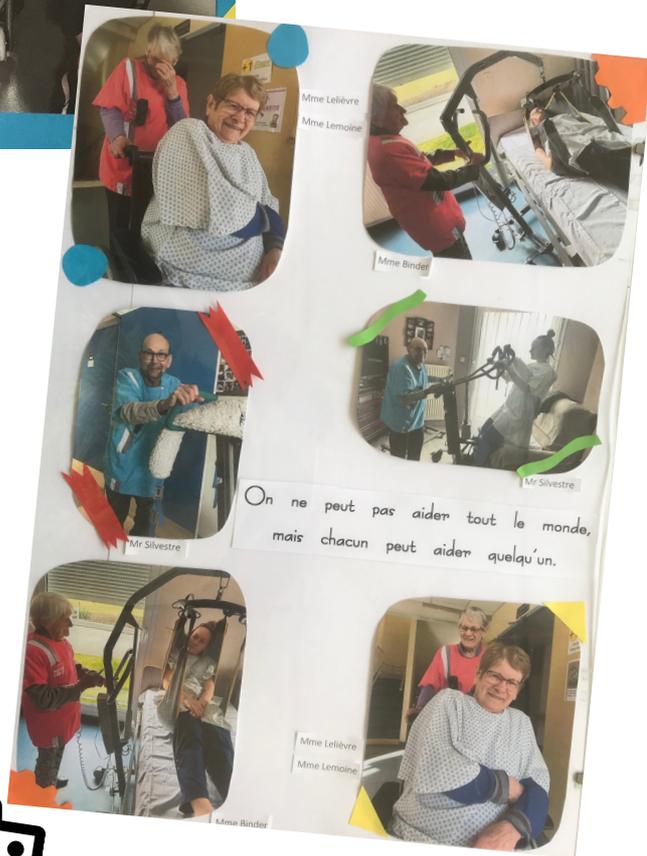
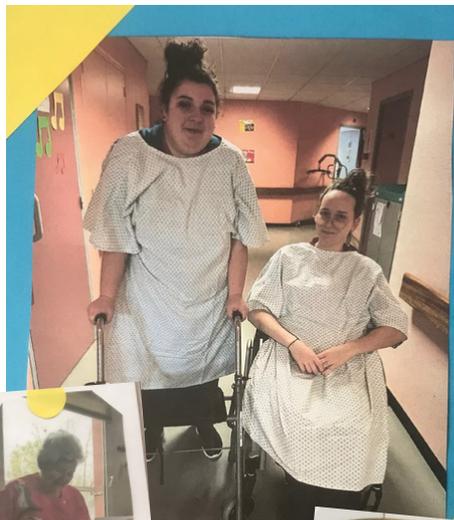
# Le temps d'activité par l'équipe soignante avec les résidents

**Le temps d'activités mis en place a permis d'organiser :**

- Des sorties (parc des promenades, carrefour, action...)**
- Des séances de jardinage**
- Des karaokés**
- Des séances de danse sur chaise**
- Des temps bien être (douche au lit, manucure, coiffage, massage)**
- Un atelier créatif**
- Des jeux en individuel (triomino...)**
- Quizz**
- Mise en place d'un film le dimanche**



# Coline et Léa ont inversé les rôles le temps d'une séance photo en mai



# LE POLE HOTELIER

Mise en place de nappage le dimanche et jours férié



# Changement de produits d'entretien avec notre partenaire Adelya



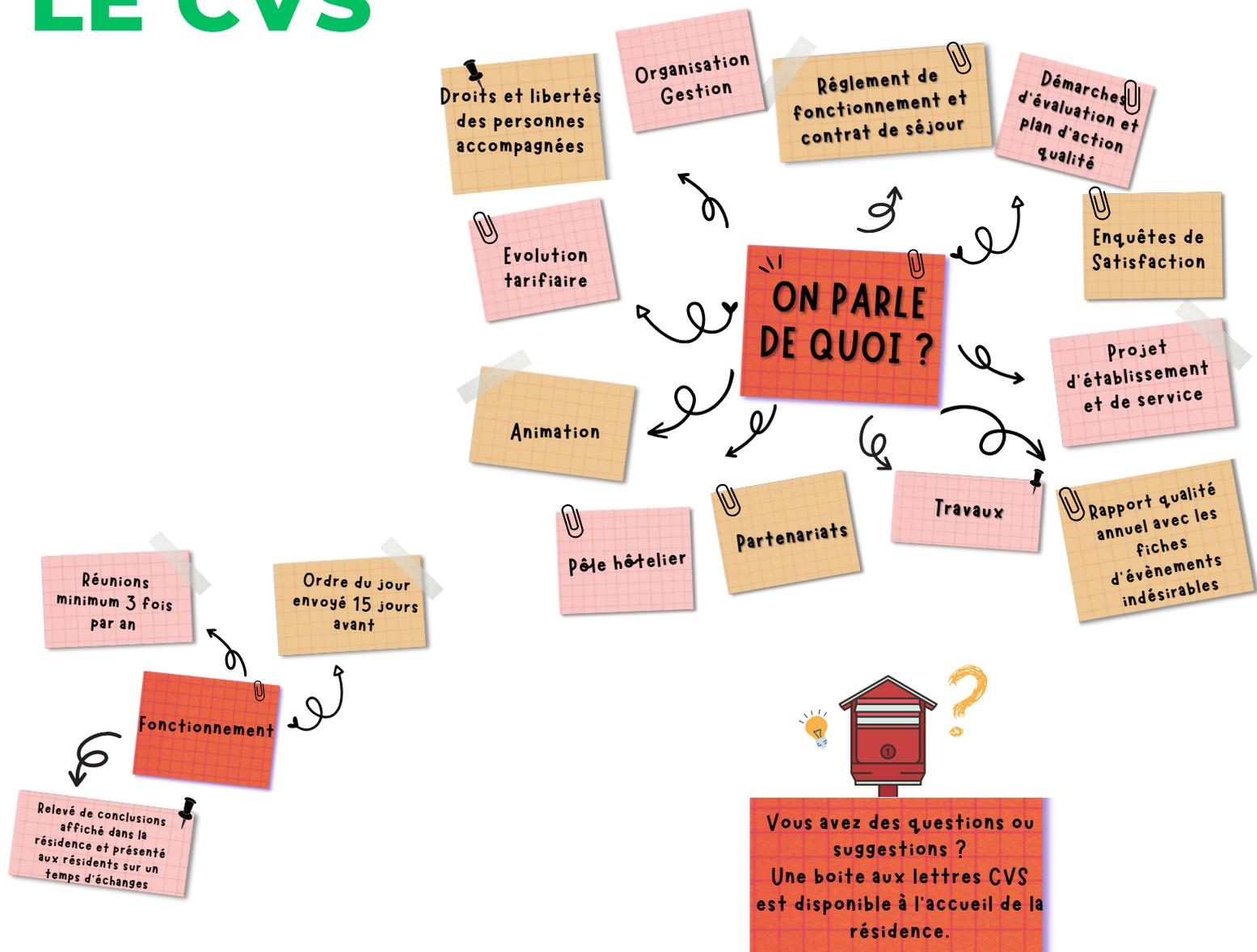
**Chariot et balai  
ergonomiques  
pour améliorer  
les conditions  
de travail**



**Wi station,  
C'est elle qui  
prépare les  
produits**



# LE CVS



## Les élections du conseil de vie Sociale

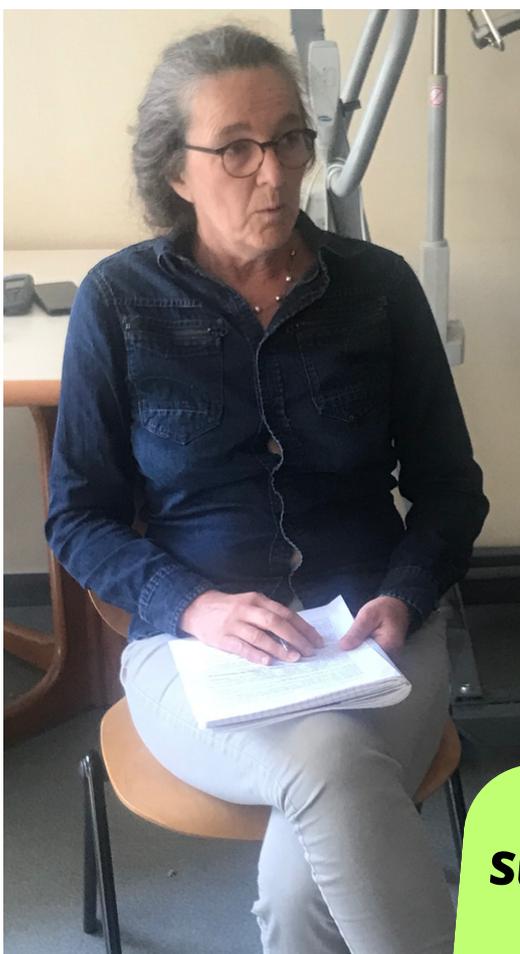
Elections le 10 et 11 juillet de 15h à 18h en salle à manger.  
Le vote par correspondance est possible sur demande à l'adresse mail suivante : [seconde@asso-lesbruyeres.org](mailto:seconde@asso-lesbruyeres.org)



Affichage des résultats le 13 juillet à 14h

# LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

**Séances de sophronisation pour l'ensemble du personnel tous les derniers vendredi du mois par Suzanne**



**Suivi d'un petit gouter offert par Mr Luchier notre boulanger**



Pour nous  
engager  
auprès de nos  
résidents



Les  
Bruyères  
Association



Recevez une prime de :

300\*  
€

puis de :

500€\*\*

nous avons  
besoin de vous

## Vous êtes en CDD ou intérimaire ?

Nous vous proposons des contrats en CDI.

Grâce à votre présence à long terme, nous pouvons proposer  
le meilleur accompagnement possible à nos résidents.

Engagez-vous au sein de l'association et nous pourrons nous engager auprès des résidents.  
Plus d'informations auprès du directeur,-trice.

À compter du 1er juin 2023, tout nouveau CDI embauché, quel que soit son métier, recevra :

\* une prime de 300 euros brut à l'issue de sa période d'essai (s'il y a lieu et si la période d'essai est validée),

\*\* puis 500 euros brut six mois après le versement de la première prime (à condition d'être toujours dans les effectifs 6 mois après).

# LES ARRIVÉES

# ET LES DÉPARTS

**Bienvenue parmi nous :**

## **Les nouveaux résidents**

**Mme Magniant M Le 26/04 logement 007**

**Mme Birée le 02/05 logement 010**

**Mr et Mme Rabineau 30/05 logement 120**

**Mr Acciari 05/06 logement 011**

## **Les nouveaux salariés**

**Sylvie L ASH qui remplace Noémie**



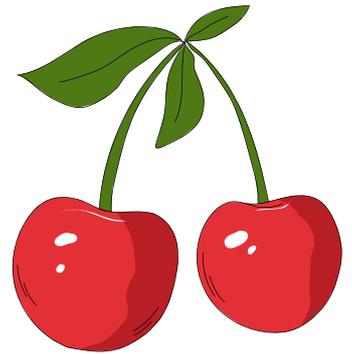
**Mme Anne  
nous a quitté  
le 11 mai à  
l'âge de 87 ans**

# LES PETITES ANNONCES

**Nous recherchons  
des bénévoles pour  
accompagner les  
résidents à travers  
des activités du  
quotidien**

# DIVERTISSEMENT

## Les mots croisés de l'été



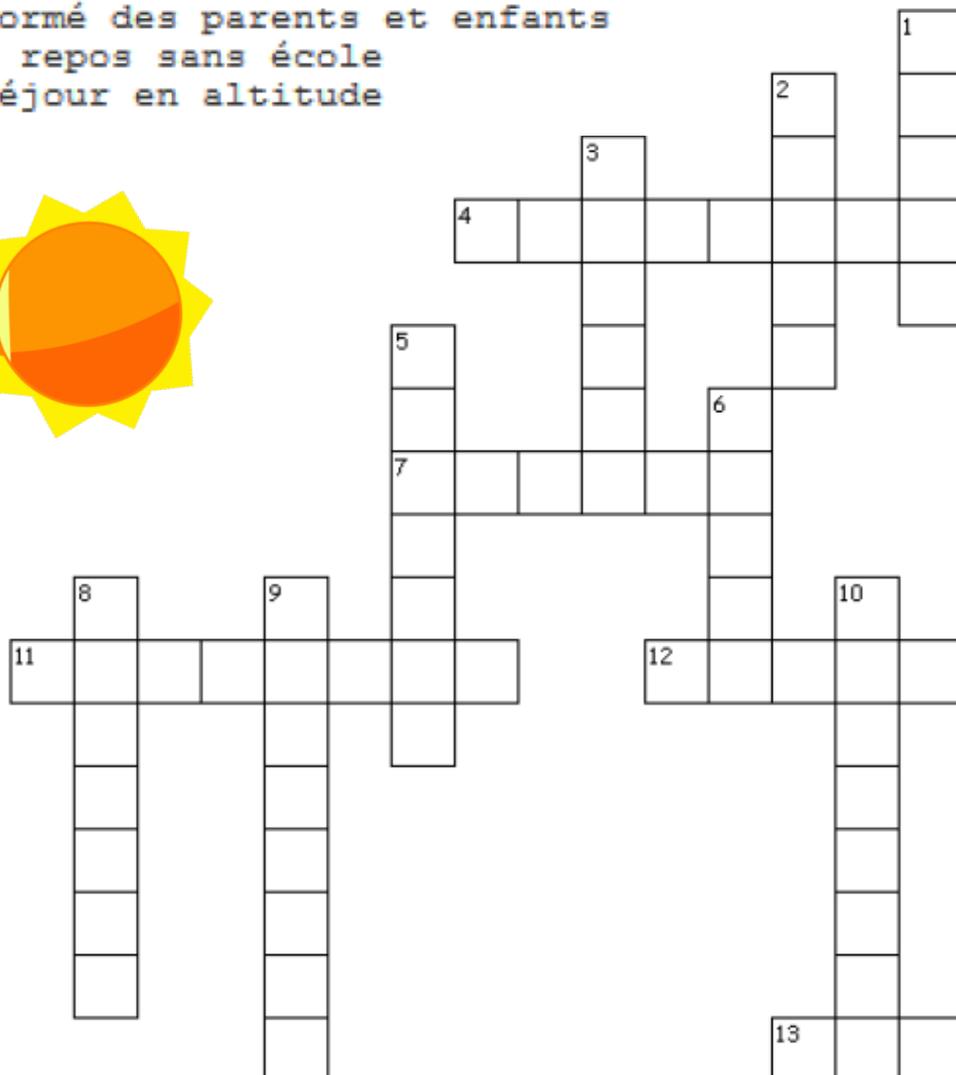
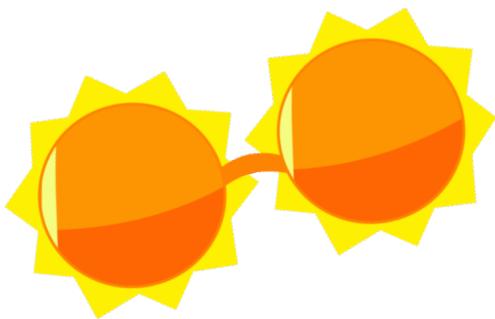
Ecris dans les mots correspondant aux définitions (une case = une lettre).

### Horizontal

4. activité de se baigner
7. donne lumière et chaleur à la Terre
11. contraire de la ville
12. activité de se reposer
13. grande étendue d'eau salée dans se baigner

### Vertical

1. s'amuser avec un jeu
2. étendue de sable qui borde la mer
3. petit somme après le repas de midi
5. bassin de natation
6. crème glacée ou sorbet
8. ensemble formé des parents et enfants
9. période de repos sans école
10. lieu de séjour en altitude



# REBUS



## DICTONS DE SAISON

**L'été s'impose et contraint  
toute âme au bonheur**



**Chaque saison est la pensée de  
celle qui la précède. L'été  
vérifie les gestes du printemps.**

## REPONSE DES CHARADES DE L'ECHO D'ARPEGE N°1

Mon premier est la première syllabe de « éléphant »: **é**

Mon second est un véhicule constitué d'un canon: **char**

Mon troisième est le contraire de beaucoup: **peu**

Mon tout protège mon cou:

**ECHARPE**

Mon premier est le contraire de laid: **beau**

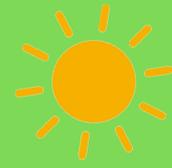
Je sens des odeurs avec mon deuxième: **nez**

Mon tout tient chaud à la tête:

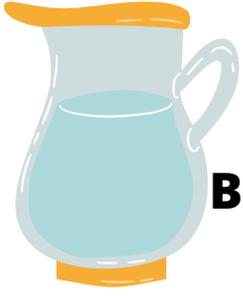
**BONNET**



**L'été est là !**



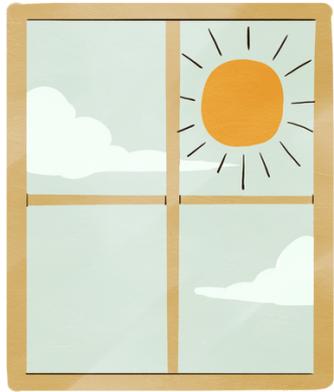
**En période de fortes chaleurs ou de canicule :**



**Boire beaucoup d'eau**



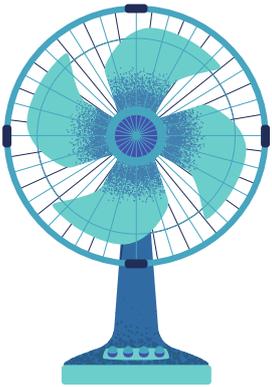
**Ne pas hésiter à consommer des glaces à l'eau ou aliments riche en eau**



**Ouvrir votre fenêtre tôt le matin ou la nuit pour laisser entrer de la fraîcheur, refermer votre fenêtre et votre store vers 10h**



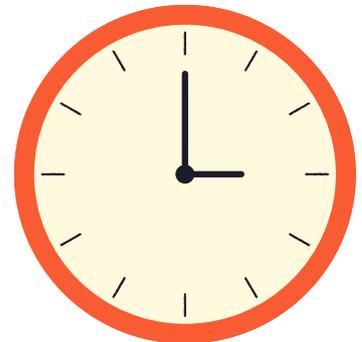
**Porter des vêtements légers**



**Utiliser un ventilateur dans votre logement si besoin**



**Eviter de sortir aux heures les plus chaudes**



**Utiliser un brumisateuse pour hydrater votre peau**