

L'esprit de la Caravelle



Mai

Edition n°15_ Mai 2023



Sommaire

Editorial p3

Bienvenue et les anniversaires p4

Informations p5/6

Les anniversaires du mois de mai p7

La fête du 1^{er} mai p 8

D'où vient cette tradition ? p9

Galerie photos 10

Repas de l'amitié p11

Activité à la résidence p 12

Activité motricité p 13

Nos résidents ont la main verte p 14/15

Les formations p16/17

Les interviews p18/19

Prochainement p20

Nos regrets p21

Jeux Dessin p22

Chères lectrices, chers lecteurs,

Nous avons le plaisir de vous proposer le journal de la résidence « La Caravelle », afin de vous faire part de l'actualité du mois passé.

A travers ce journal, différentes activités telles que les activités musicales, jeux de mots, ateliers créatifs, gymnastique douce, lotos ont été au rendez-vous comme chaque mois.

*Nous vous souhaitons une bonne lecture,
à toutes et à tous*

Editorial

MESSAGES

**Les rendez-vous
WhatsApp sont
toujours actifs.**

**La salle du restaurant a
été réaménagée à partir
du 15 mai 2023, pour un
essai d'1 mois.**

Le poème du 1^{er} mai



« Nous n'avons accueillis
personne ce mois-ci, il y a 61
résidents actuellement sur
l'établissement. »



**A noter, notre rendez-
vous le mardi 30 mai
pour fêter les
anniversaires avec Marc**

Natif du mois de Mai

Mr BRUNET Emeric
Mme LEJEUNE Liliane
Mme GARNIER Rolande
Mme FRENAISON Monique
Mme PORTENIER Pierrette
Mme GALLOIS Michelle
Mme MAZZEGA Rosa
Mme JANCE Simone
Mme LAUTE Danielle

« Pour Juin nous
célébrerons :
Mme HALLOT Andrée
Mme RESPECTE Marie-
Thérèse
Mme DESENDER
Germaine
Mr MARIALUT Guy
Mme ROSSIGNOL
Suzanne
Mme Aoustin Arlette »

Informations

Nouveau panneau d'affichage pour les animations.

Vous retrouvez ce panneau de liège avec des pictogrammes pour chaque atelier affiché en salle de restauration près de la télé.

Vous pourrez également y retrouver les anniversaires du mois ainsi que le spectacle ou les sorties extérieures exceptionnelles prévues pour le mois (visite d'un zoo, musée, pique-nique...).

Il y sera mis également des informations importantes (changement de la salle de restauration...)



INFORMATION

A partir du 03 juillet 2023, le repas du soir sera servi en service unique à 18h15. Cette nouvelle organisation permettra une meilleure prise en charge des résidents pour l'accompagnement au repas mais également pour l'aide au coucher. Ce nouveau fonctionnement sera testé cet été jusqu'à la prochaine réunion CVS ou il sera mis au vote.



Mercredi 21 Juin 2023

*La Résidence La Caravelle
organise sa fête de la musique*

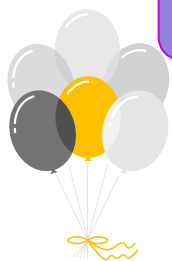
*Airnest et compagnies
violoniste et guitariste seront de la partie*

*Cet événement sera suivi d'un goûter festif.
Ce moment de convivialité et de partage
aura lieu au*

*7 rue du Bourget
77165 Saint-Soupplets
de 13h30 à 17h30*



Anniversaire du mois de Mai



« Anniversaires du mois de Mai
Mr Brunet Emeric
Mme Lejeune Liliane
Mme Garnier Rolande
Mme Frenaison Monique »



« Pour les anniversaires du mois de Mai nous remercions monsieur Marc d'être venue nous interpréter des musiques classiques pour les résidents. »

LA FETE DU 1^{ER} MAI

Saviez-vous d'où vient la fête du 1^{er} Mai ?

Le 1^{er} mai 1886, 200 000 travailleurs américains obtiennent la journée de 8 heures. Les syndicats portaient cette revendication depuis le 1^{er} mai 1884. La date du 1^{er} mai était un symbole, elle correspondait alors au premier jour de l'année comptable des entreprises.

POUR LA JOURNEE
DE 8 HEURES

L'idée d'une journée annuelle de revendication naît à la même époque en Europe. Le 1^{er} mai se déroule en 1880 en France. Les ouvriers défilent pour demander la journée de 8 heures. Ils portent un triangle rouge à la boutonnière. Ses trois cotés symbolisent le partage du temps entre le travail, le loisir et le sommeil.

DU 1^{ER} MAI AU MINISTERE DU
TRAVAIL

La journée du 1^{er} mai devient un jour de manifestation ouvrière en France. Le gouvernement de George Clémenceau crée le ministère du Travail en octobre 1906 pour devenir le réceptacle des revendications ouvrières. La loi légalise finalement la réduction du temps de travail à 8 heures par jour, peu après le 1^{er} mai.



D'où vient cette tradition du muguet ? Pourquoi offrir du muguet le premier mai ?

Le muguet est avant tout considéré comme un symbole du printemps. Fleurissant à cette époque de l'année, il est un symbole idéal pour célébrer la nouvelle saison, les beaux jours qui reviennent et pour attirer les bonnes grâces pour de futures bonnes récoltes.

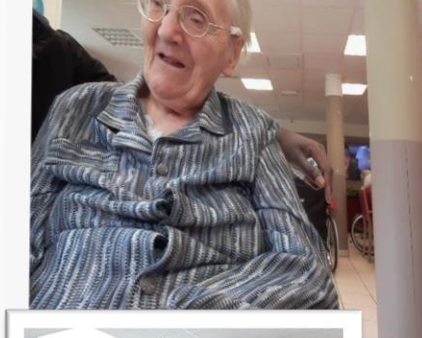
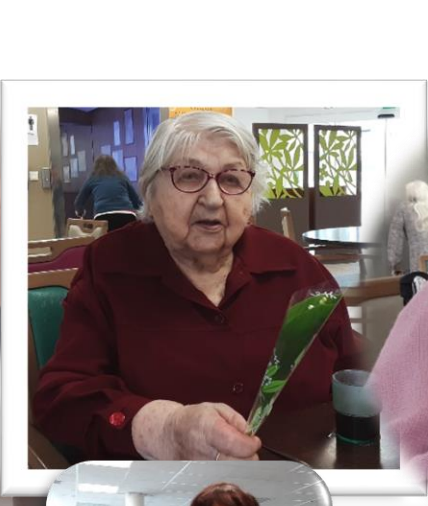


POURQUOI DU MUGUET ? D'OU VIENT CETTE COUTUME DE L'OFFRIR AUX FEMMES ?

En France, la coutume veut que l'on offre chaque année du muguet porte-bonheur le 1^{er} mai, en signe d'amitié ou de respect à une personne que l'on aime et apprécie.

Le roi Charles IX, qui reçut un premier mai du muguet, prit la décision de l'offrir aux dames de la cour un brin chaque année à cette date.





Repas de l'amitié le 24 mai

Menu

Entrée

Salade verte

Plat

Merguez grillées

Poêlée lentilles carotte

*Plateau de fromages et
produits laitiers*

Dessert

Compote pomme rhubarbe



« Nous remercions les résidents présents lors de ce repas partagé dans la joie. »

= \$



Activité motricité

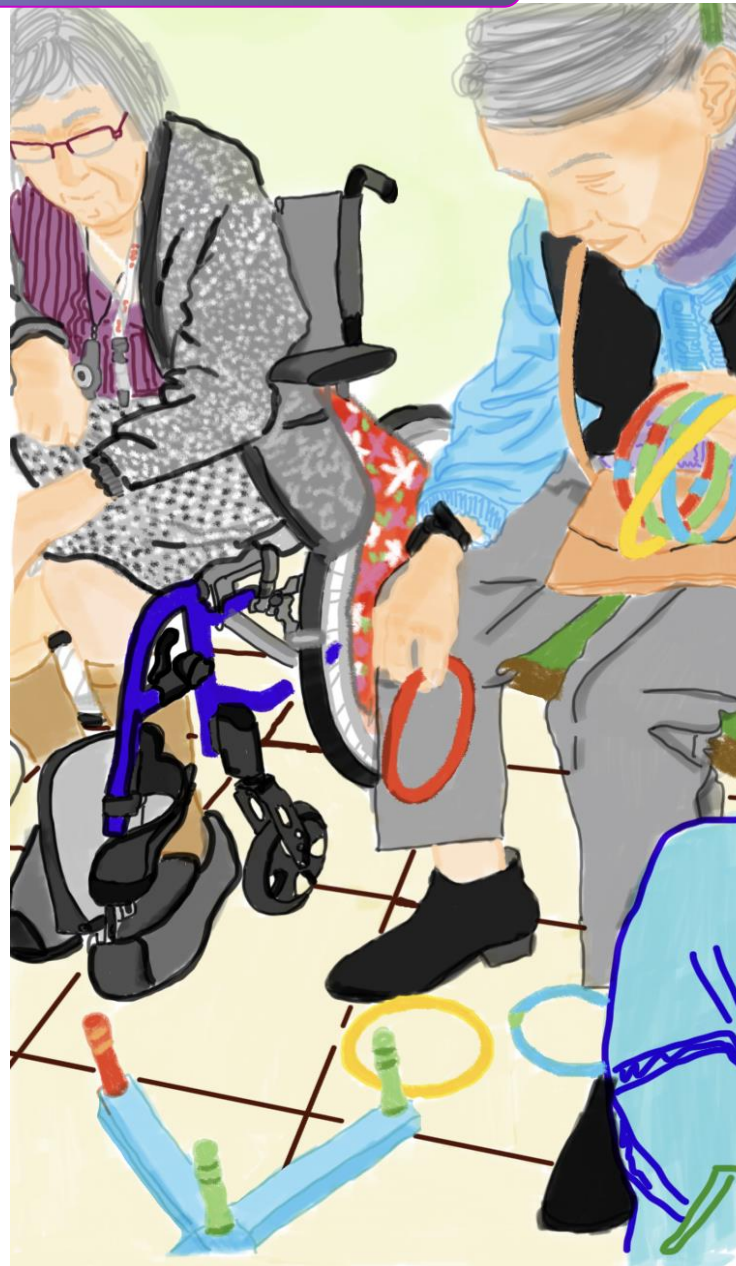
GYM DOUCE

La gym douce est un point important dans l'exercice du corps et le renforcement musculaire. Il permet aux personnes qui l'exerce de se reconnecter avec leurs différents groupes musculaires et ainsi mieux les solliciter.

*Se sentir bien dans son corps,
c'est se sentir bien dans son esprit.*



M
O
T
R
I
C
I
T
É



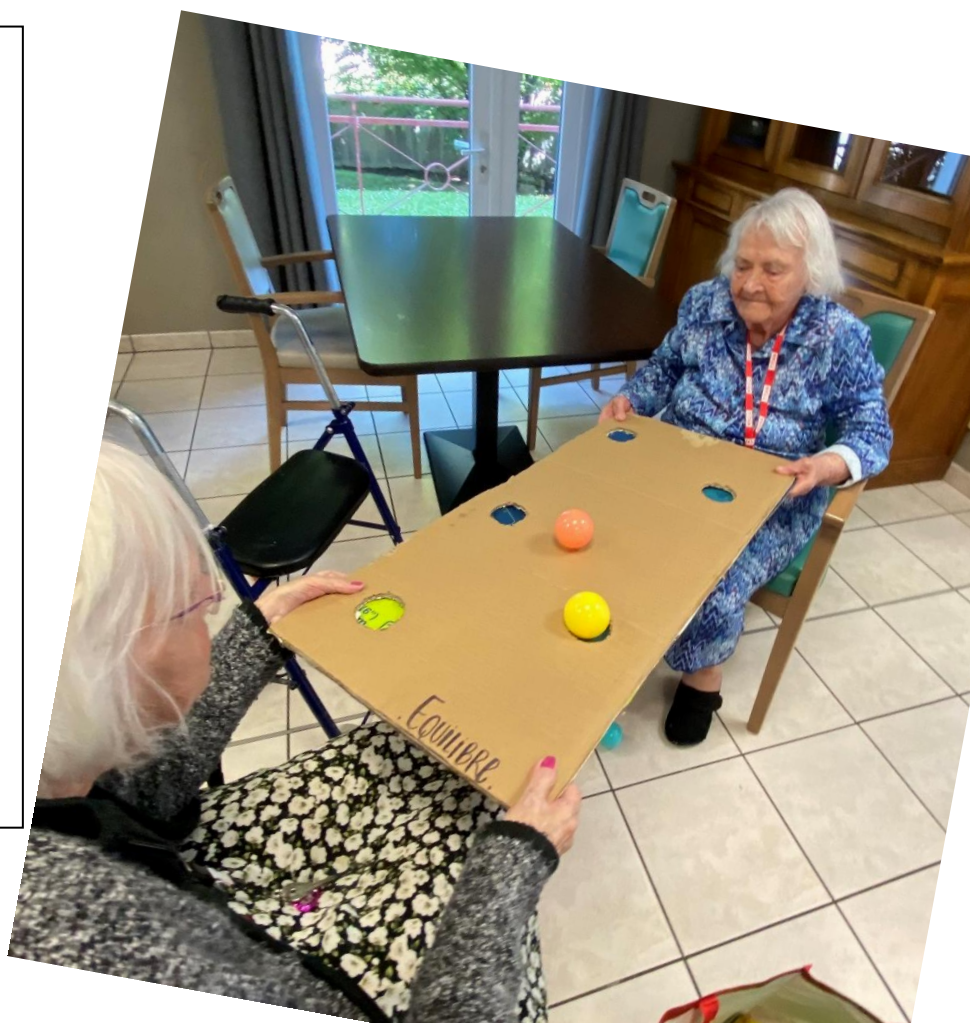
Le jeu des cerceaux: Exercice de concentration et de précision. En travaillant la vue et la motricité, les résidents doivent essayer de rentrer tout leurs cerceaux dans différents bâtonnets.





Le jeu de l'équilibre, inventé il y a peu, est également un bon exercice de motricité. En duo, le but est de faire glisser les balles sur un plateau troué sans les faire tomber. Plus qu'un exercice, c'est un travail d'équipe qui demande de la concentration et de la

De manière ludique, il est donc possible de travailler ses muscles tout en partageant un moment agréable. L'esprit compétitif de certain ressort et forme un moment très agréable.



Nos résidents ont la main verte !

Dans la continuité du projet jardinage tenue par Léonie, nous continuons notre décoration extérieure. Nous sommes allés au bout de la création de jardinière en palette avec l'aide des résidents ainsi que l'empotage de toutes les fleurs.



Nos résidents apprécient l'arrivée du beau temps et prennent soin de ses nouvelles fleurs qui habillent l'extérieur.



Résultat de nos
palettes !



L'arrosage des
fleurs



L'empotage



Les formations

Sur deux jours, nos équipes sont allées faire une formation premier secours sur une autre résidence de LBA située à Voulx.

Au programme ; apprentissage des numéros d'urgence, mises en situation face à des scénarios dangereux comme : des étouffements, malaises, crises cardiaques...

Puis comment repérer des blessures graves ou encore comment réagir face à des situations d'extrême urgences (crises sanitaire, catastrophes naturelle, déraillement de trains ou encore attentats...).

Claire, Valérie et Geneviève y ont assistés





Une autre formation sur trois jours cette fois ci a permis aux équipes de voir la « Prévention des chutes et spécificités liées au recours à la contention »

Anaïs, Marylène et Jonathan y ont assistés.

« Nous avons pu voir quels étaient les différents types de chutes, les causes et les conséquences liés à cela.

Par ailleurs, suite à cette formation nous avons décidé d'effectuer une semaine de prévention et d'éducation auprès des résidents et des salariés en collaboration avec les intervenants médicaux extérieurs, cela se déroulera fin septembre, début octobre, le temps de tout organiser. » Anaïs et Marylène

Une Sortie à la Terre des singes

Accompagnants :

Anais IDEC

Claire Animatrice

Marylène ASG

Nathalie ASH

Aya élève infirmière



Programme de la journée :

- *Sortie en Minibus*
- *Pique-nique partagé dans une serre*
- *Moment de partage et de rigolade*
- *Malgré la chaleur garder le sourire et profiter*
- *Observer les singes qui jouaient à cache cache*
- *En apprendre un peu plus grâce au soignant animalier*
- *Donner du nectar aux petits perroquets*
- *Se faire agresser les oreilles par les perroquets*
- *Gagner des défécations des petits perroquets en souvenir*
- *Déguster des glaces*
- *Rentrer à la maison et échanger avec les autres résidents sur notre journée*





Question de conversation...

Qu'est ce qui fait selon vous une bonne vie ?

Pour moi avoir une bonne vie c'est avoir de l'argent ! ça aide beaucoup, avoir un métier qui nous convient et surtout la santé !!

Quelle est la meilleure chose que vous ayez retenue de vos parents ?

Mes parents m'ont appris de belles valeurs, être honnête, travailleur, ne pas être flemmard et se battre pour ce qu'on veut. Surtout avoir du caractère, ne pas se laisser

Qui est ce qui vous inspirait durant votre enfance ?

Quand j'étais jeune je n'avais pas trop le temps, j'étais un peu inspiré par Jacques Brel et Edith Piaf. Ils m'inspiraient de part les paroles de leurs chansons et surtout leurs voix. Aujourd'hui je n'ai plus la voix pour !



Qu'est-ce qui vous fait vous sentir en vie ?

C'était beaucoup de voyage, on voyageait beaucoup et on a découvert une partie du monde. On faisait un grand voyage tous les ans durant notre retraite pour profiter. Tous les pays ont leurs beautés et leurs valeurs.

En quoi aimeriez vous vous réincarner dans une autre vie ?

Dans une vie antérieure j'aimerais beaucoup me réincarner en loup, depuis petite je ne sais pas pourquoi j'ai eu une très forte admiration pour les loups et la manière dont ils vivent. Pendant une excursion quand j'étais plus jeune, j'ai demandé des restes de nourriture a un restaurant pour nourrir des loups, deux loups sont venu, un a pris la viande et est parti en courant, l'autre lui a pris son temps et m'a même léché la main !



Prochainement...

« Programme animations pour le mois de Juin 2023 »

- *Mardi 6 Juin : La Messe se tiendra au niveau de la bibliothèque du 3^{ème} étage.*
- *Mercredi 7 juin : Le CVS se tiendra au 1^{er} étage.*
- *Vendredi 9 Juin : sortie pour visiter une Brasserie à Meaux l'après-midi.*
- *Jeudi 15, et lundi 26 juin : Activité Rigologie avec Odile.*
- *Mardi 13 juin : Organisation d'une Commission menu avec Restalliance.*
- *Dimanche 18 Juin : Sortie au spectacle présenté par « l'asso » cabaret*
- *Mercredi 21 juin : Fête de la musique Spectacle par Airnest et compagnie*
- *Mardi 27 juin : Célébration des anniversaires du mois de Juin avec Betty.*
- *Vendredi 30 juin : Organisation du repas de l'amitié pour les nouveaux résidents.*

Nos regrets



**Nous avons la Tristesse de vous
annoncer les décès de :**

Monsieur Crampon Robert

Survenu le 05 Mai 2023

Monsieur Emery André

Survenu le 26 Mai 2023

Madame His Jacqueline

Survenu le 29 Mai 2023

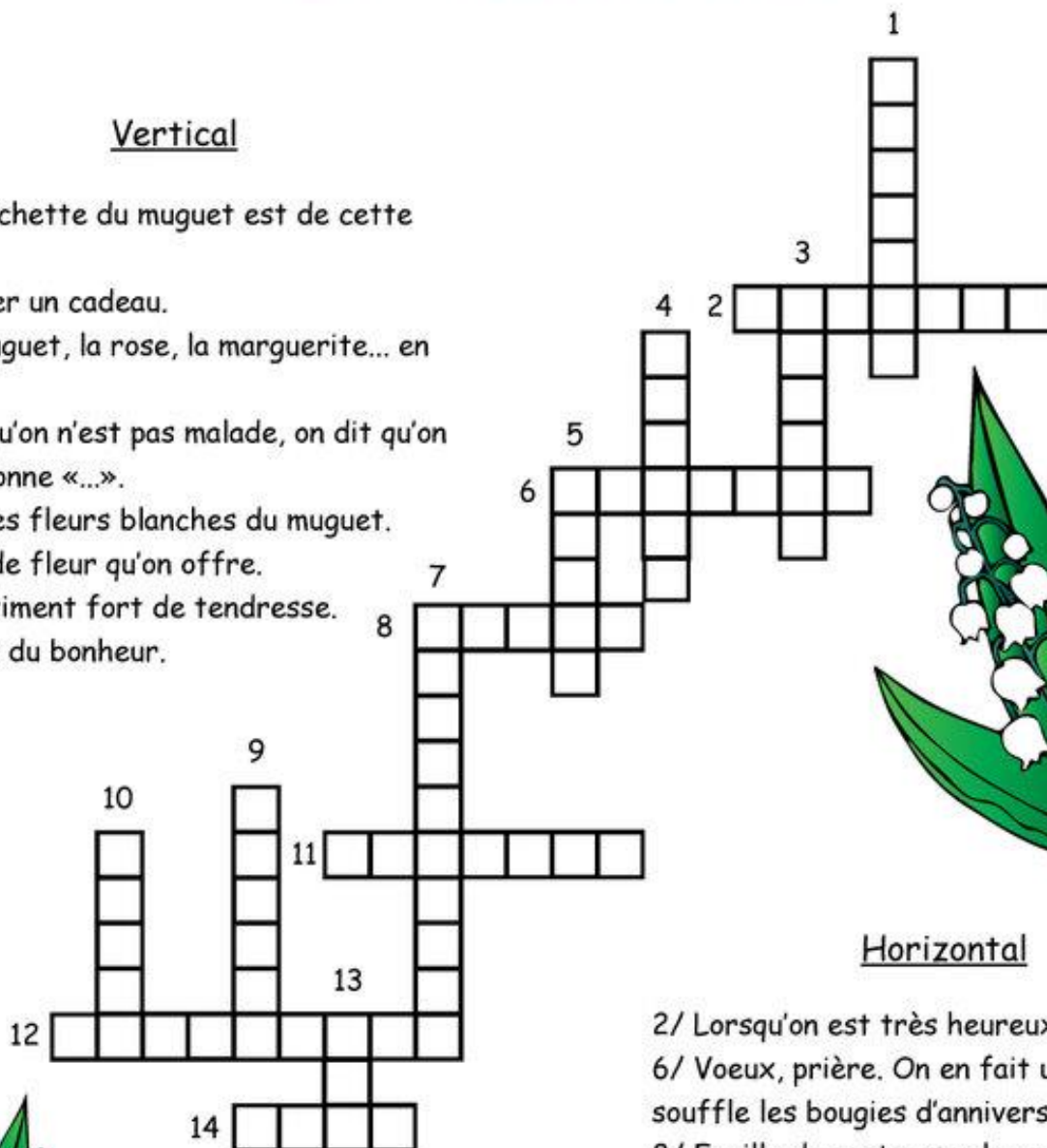


Jeux

Le Premier Mai

Vertical

- 1/ La clochette du muguet est de cette couleur.
- 3/ Donner un cadeau.
- 4/ Le muguet, la rose, la marguerite... en sont.
- 5/ Lorsqu'on n'est pas malade, on dit qu'on est en bonne «...».
- 7/ Petites fleurs blanches du muguet.
- 9/ Brin de fleur qu'on offre.
- 10/ Sentiment fort de tendresse.
- 13/ Mois du bonheur.



Horizontal

- 2/ Lorsqu'on est très heureux, c'est le...
- 6/ Voeux, prière. On en fait un lorsqu'on souffle les bougies d'anniversaire.
- 8/ Feuille de carton sur laquelle on écrit un mot gentil à quelqu'un.
- 11/ «1er» écrit avec des lettres.
- 12/ Saison à laquelle appartient le mois de mai.
- 14/ Sentiment de plaisir.



*« Mon premier est l'inverse de mauvais.
Mon deuxième peut se lire sur une horloge
Mon tout est souhaité au 1^{er} Mai Qui suis-je ? »
Le Bonheur*

