

# Ensemble

Numéro 10  
Septembre 2023  
Trimestriel

## Journal de la résidence Jean-Baptiste de la Salle



Les  
Bruyères  
Association

Le sens de l'engagement, le sens de la vie



# SOMMAIRE

Le mot de la directrice _____	p.2
Ça bouge à la résidence _____	p.3
Anniversaires _____	p.4
Portrait de Francette NOCQ _____	p.5
A la découverte des lémuriens _____	p. 6-7
Les frères en 1904 _____	p.8
Sortie Consolation - La Sommette _____	p.9
Sortie Montagney - Malans _____	p.10-11
100 ans sur Terre _____	p.12-13-14-15
Fête des familles _____	p.16
Leçon de vie _____	p.17
Gourmandise à partager _____	p.18
Nouvelle recrue _____	p.18
Vaccination « Maux de l'hiver » _____	p.19
Livre à Partager _____	p.20
Quizz : Le grand savoir _____	p.21
Devinettes _____	p.22
Juste pour rire _____	p.23
Solutions quizz _____	p.23
Agenda _____	p.24
Remerciements _____	p.24

## LE MOT DE LA DIRECTRICE

Deux ans déjà que nous partageons notre belle maison. Que le temps passe vite, que de chemin parcouru. Un petit coup d'œil dans le rétroviseur et je vois la résidence se remplir petit à petit, je vous vois profiter, sourire aux lèvres, de nombreuses activités proposées, je suis témoin du tissage de liens entre vous et avec nous, je profite de la tranquillité et de la sérénité des lieux. C'est toujours avec autant d'envie et de convictions, que nous avons pris le bon chemin, que j'entame cette troisième année. J'aime vous rejoindre le matin pour une nouvelle journée bien remplie de moments d'échange, de partage et de chaleur humaine avec laquelle vous nous entourez. La résidence est notre chez nous à tous, prenons en soin ensemble pour préserver ce quelque chose qui la rend si unique.

# ÇA BOUGE A LA RESIDENCE

## Les nouveaux habitants de la maison



Georgette  
**CHAUVET**



Jacqueline  
**ELLUL**



Marie Madeleine  
**MAURER**



Anne-Marie  
**MARIE**



Francette  
**NOCQ**



Georgette  
**FIGON**



Lucile  
**MARTELET**



Colette et Claude  
**VURPILLAT**



## Les Départs

Madame Claudine TREMANTE, Madame Maria COUSINO RIVERA et Monsieur Jean HARDIN sont dorénavant accueillis dans des maisons médicalisées.

Nous avons accompagné avec tristesse le départ de Monsieur Antoine MANZONI, de Madame Yvette UBBIALI ainsi que celui de Madame Marie-Claude DUPOUY.

Nous présentons aux proches et aux résidents nos sincères condoléances et pensées affectueuses.



# ANNIVERSAIRES

## Juillet

1 Juil. Paulette JUILLET  
3 Juil. Jacqueline CONCINA  
7 Juil. Colette VURPILLAT  
23 Juil. Colette GAUDARD  
25 Juil. Jean-Louis SIMON  
26 Juil. Jean FAIVRE  
27 Juil. Jean LENOIR

## Août

17 Août Paulette BAUER  
18 Août Gabriel RELANGE  
24 Août Laurent JACQUEMET  
26 Août Michel JEANDROZ  
28 Août Pierrette BURDET  
29 Août Jacqueline LENOIR

## Septembre

2 Sept. Renée BABLON  
17 Sept. Simone GRANDPERRIN  
19 Sept. Claude VURPILLAT  
25 Sept. Lucienne BARTHOD  
25 Sept. Sigismond GROSFILLEY  
28 Sept. Josette GIRARD

## Octobre

5 Oct. Odile SAULNIER  
7 Oct. Béatrice GUYON  
7 Oct. Denis RENAUD  
8 Oct. Louis MOREL  
9 Oct. Sebastiano MASCIA  
10 Oct. Claudine GIRARDOT  
14 Oct. Nicole EQUOY  
18 Oct. Pierre ROGER  
21 Oct. Anne-Marie MARIE  
22 Oct. Jacqueline TIBERGHIE  
23 Oct. Xavier LAURENT

## Novembre

4 Nov. Jeanne FURLAN  
7 Nov. Olga HUCKEL  
9 Nov. Daniel COLLET  
10 Nov. Yvette BRIFFE  
23 Nov. Anne-Marie HUMBERT  
23 Nov. Ghislaine COTE  
27 Nov. Gabrielle MARTIN  
28 Nov. Solange SENECA

## Décembre



# PORTRAIT DE FRANCETTE NOCQ



Francette, née le 05 mai 1938, est issue de Saint-Sauveur-en-Puisaye dans le département de l'Yonne. Ce petit village, où Francette a grandi, est le village natal de la femme de lettres Colette dont on fête les 150 ans de naissance cette année. Francette possède d'ailleurs l'intégralité de ses romans.

Agée de 8 ans, Francette perd son père, maréchal-ferrant dans un grave accident. Elle vivra alors avec sa mère et son frère.



Francette entame des études à l'École Normale d'Auxerre, et deviendra institutrice en 1960. Elle obtiendra par la suite un certificat d'aptitude aux enfants inadaptés et exercera quelques années, en ville, auprès d'enfants en difficultés.

Bourguignonne de naissance, elle s'installera en Franche-Comté après son mariage avec un professeur des beaux-arts et sculpteur sur bois bisontin. Entre l'Espagne, l'Italie, l'Allemagne et la Roumanie, le couple voyagera beaucoup. Francette n'aura pas d'enfant.

Après le décès de son époux, Francette s'installera dans un bel appartement à Besançon, où elle est très entourée. Passionnée de randonnée, elle sillonnera, accompagnée de ses amis, tous les sentiers balisés de la région. Elle deviendra au sein du groupe une sorte de guide et de référence en termes de randonnée. Ses amis lui apporteront beaucoup de soutien.

Il y a 4 ans, lors des portes ouvertes, Francette fait la connaissance de la résidence. C'est charmée par les locaux, le cadre et le personnel et après mûre réflexion, que Francette décida de sauter le pas et de venir s'installer parmi nous le 9 juin dernier. Elle retrouve alors certains de ses amis avec qui elle a beaucoup partagé. Aujourd'hui, Francette se sent comme chez elle et ne regrette pas ce choix.

**Paroles recueillies par Desle THERNIER**

# A LA DECOUVERTE DES LEMURIENS

L'île de MADAGASCAR est un foyer endémique de nombreuses plantes mais aussi d'animaux que l'on ne découvre pas ailleurs. Les lémuriens en sont un exemple qui attire de nombreux touristes. C'est d'ailleurs l'emblème de la république malgache.



Les lémuriens sont des primates. Il s'agit d'une sous division différente de celle des singes. On peut dire qu'ils sont des cousins et peut-être des ancêtres des singes.

Les premiers lémuriens, les MICROCEBES, d'une taille d'une souris, seraient arrivés voici 62 millions d'années, sur des troncs flottants après une catastrophe naturelle, par le canal du Mozambique. Ils se sont développés et diversifiés selon leur lieu d'implantation. Ainsi le MICROCEBE est de petite taille (12 cm pour 30 g) alors que l'INDRI INDRI pèse 10 kg.

On compte 107 espèces différentes dont un tiers sont fortement menacées à cause de la déforestation et du braconnage.

## LE MAKI CATTA



Le MAKI CATTA est l'espèce la plus ancienne décrite et connue. Il mesure 40 cm. Sa queue en panache est plus longue que son corps, elle comporte 14 anneaux noirs et blancs. Il a le pelage gris et la tête blanche. Ses yeux sont globuleux et cerclés de noir. Sa vue binoculaire est dirigée vers l'avant. Son museau est noir. Ses membres portent cinq doigts et les mains sont préhensiles avec les pouces opposables.

C'est un animal diurne omnivore mais surtout frugivore qui vit dans les forêts d'épineux du sud de l'île malgache. C'est un animal très sociable vivant en groupe de 3 à 20 sujets dans les arbres. Il se laisse facilement apprivoiser c'est pourquoi on peut le rencontrer dans des réserves à l'étranger.

# A LA DECOUVERTE DES LEMURIENS

Il est partisan des bains de soleil pour raviver ses glandes sexuelles odorantes qui lui servent pour se signaler vis à vis de ses congénères. Sa toilette se fait mutuellement de même que l'élevage des jeunes. Les sauts de 10 mètres ne lui font pas peur. Il peut vivre 20 ans.

## LE SIFAKA

Le SIFAKA, est le lémurien le plus évolué. Il pèse 4 kilos pour 45 à 55 cm. Il est de grande taille avec une face arrondie et un museau aplati. Ses membres inférieurs sont plus longs que ses bras. Sa particularité, il se déplace debout sur ses deux pattes. Il est ainsi surnommé « lémurien danseur ». De couleur variable il se nourrit de feuilles, de fruits, d'écorces en un seul repas et pratique l'auto-médication.



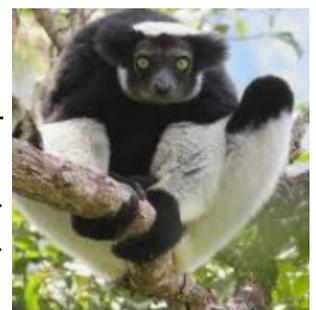
## L'AYE AYE



L'AYE AYE vit en solitaire, il est arboricole insectivore et frugivore. Il est mesure 75 centimètres et sa queue 45 cm. Il est drôle avec ses oreilles de chauve-souris et sa queue d'écureuil. Il n'a que 18 dents. Le troisième doigt de sa main est plus long que les autres avec une griffe pour frapper les arbres pour en faire sortir les insectes. Il est considéré comme maléfique pour les habitants.

## L'INDRI INDRI

L'INDRI INDRI, surnommé par les gens BABAKOTO, peut atteindre 120 cm pour un poids de 5 à 7 kilos. Il est arboricole. Il a des oreilles rondes et une queue qui ne fait que 3 centimètres. Ses cris sont sinistres et il est protégé par des tabous.



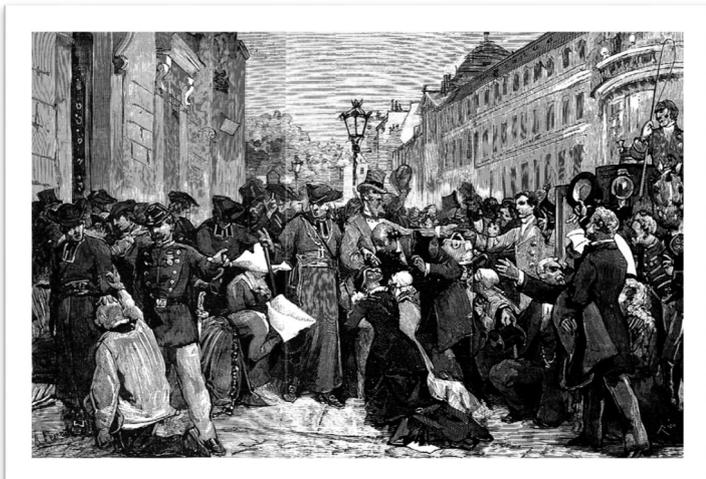
## LE MICROCEBE

Le MICROCEBE est le plus petit des lémuriens. Il est arboricole et nocturne . Il loge dans les creux d'arbres. Il est la proie des serpents et des rapaces. Mais également des fossas, des civettes et des chats et chiens sauvages.

**Frère Pierre ROGER**

# LES FRERES EN 1904

## Quand les Frères du District de Besançon furent mis « hors la Loi » en 1904



Jusqu'en 1881, sur Besançon, les Frères dirigent les écoles de Battant et de Saint-Jean dont le salaire est assuré par la municipalité.

En 1881, suite aux lois Jules Ferry qui mettent en place l'enseignement primaire gratuit, obligatoire et laïc, le conseil municipal vote la laïcisation de l'école de Battant.

L'enseignement catholique s'organise : des sociétés civiles gèrent alors des établissements privés. L'archevêché décide de créer une École Primaire Supérieure dans l'hôtel de Grammont (actuel Hôtel de Région) et la confie aux Frères. Ce n'est qu'un sursis.

La loi du 7 juillet 1904 interdit l'enseignement en France de toutes les Congrégations religieuses, même celles qui étaient reconnues par l'État comme les Frères des Écoles Chrétiennes. Elle organise la liquidation de tous leurs biens. C'est la « Loi Combes » du nom du Président du Conseil de 1902 à 1905.

En 1904, le District de Besançon (Bourgogne-Franche-Comté) compte 331 Frères. C'est la dispersion. Parmi eux, 11 partent à Neuchâtel, 142 au Canada, 52 retournent à la vie séculière, 42 optent pour la sécularisation sur place, devenant des « clandestins » dans leur propre établissement.

Une dizaine de Frères assure le fonctionnement de l'internat Saint-Joseph de Besançon pendant 4 ans. La Maison de Saint-Claude devient Maison de Retraite qui regroupe les Frères de plus de 80 ans. Ils survivent grâce à l'atelier de reliure, à la culture du jardin et de la propriété. Sept Frères de la communauté des sourds-muets seront autorisés à exercer jusqu'en 1911, faute de solution de remplacement. L'école sera alors fermée par décret après 45 ans de bons et loyaux services !

Les écoles du Doubs : Baume-les-Dames, Pontarlier, Levier, Morteau ainsi que 33 écoles du District doivent fermer entre 1904 et 1907.

Durant la Guerre 1914-1918 de nombreux Frères expatriés rentrent « défendre la Patrie ».

Après la guerre, un certain nombre reprendront, en habit civil, l'enseignement dans plusieurs écoles privées.

**Frère Michel CHAUSSIER**

# SORTIE CONSOLATION - LA SOMMETTE

Sous un beau soleil, le mercredi 14 juin 2023, nous sommes partis pour le Cirque de Consolation accompagnés de Camille, notre animatrice.

C'était la première fois que mon mari et moi visitons le site et nous avons été charmés par ces richesses naturelles et patrimoniales. Nous avons profité du cadre agréable pour pique-niquer sous les arbres avant de retrouver notre guide et de visiter la Chapelle de Notre-Dame de Consolation.

Ces vitraux détaillés et colorés nous laissent encore un beau souvenir.



Pour poursuivre la journée, nous nous sommes rendus à la ferme des parents de Camille à La Sommette. À notre arrivée, les vaches rentraient pour la traite. Les parents de Camille nous ont donc expliqué tout le processus: Récolté puis envoyé à la fromagerie de Flangebouche où il deviendra du comté, le lait doit être de qualité. La bonne alimentation des vaches est donc contrôlée avant la traite et certaines vaches reçoivent alors en conséquence une ration de graines supplémentaire. Nous avons aussi rencontré 3 petits veaux âgés de 1 à 3 semaines. Pour achever cette journée pleine de découvertes, nous avons fait une dégustation de comté et partagé un moment convivial avec les parents de Camille autour d'une bonne tarte à la rhubarbe. Je garde un très bon souvenir de cette journée et espère que Camille nous emmènera de nouveau à la ferme.

**Nicole GAGLIARDI**



# SORTIE MONTAGNEY—MALANS

Casimir, Edith, Anne-Marie H., Francette et Marithé, sous un ciel bleu partent le 8 août, sous la conduite de Petra, à la découverte de l'art contemporain, d'abord à Montagney à la rencontre de Michel LAURENT sculpteur « dans son domaine », puis l'après-midi à Malans « parcours en forêt » « l'Ile Art ».

Nous sommes accueillis pour 2 heures de visite par Michel LAURENT, on débute par un petit parcours en extérieur (il avait pris soin de faucher les grandes herbes), puis on visite sa grande salle d'exposition sur deux étages.

Nous allons de SURPRISE en SURPRISE.

Né à Paris en 1970 Michel LAURENT (alias MichL) entame dans les années 90 un travail de création dans le domaine du luminaire. Au tournant des années 2000, il plonge dans l'univers de l'Ecole Boule, et reçoit des bases universelles quant à l'approche de la sculpture. Dans cette dynamique, il réalise en complément plusieurs stages de forge: MichL entre dans le monde de l'acier.

Dès lors, il se consacre au métal et investit de nouveaux lieux de création plus spacieux (son installation à Montagney). Figuratives ou abstraites ses sculptures trouvent leur place en intérieur, en extérieur, tout comme en milieu naturel.

En France et à l'Etranger, il expose et participe à des symposiums de sculptures. Quant à ses messages, il les véhicule au travers d'installations, souvent de grandes dimensions.....

Son œuvre s'intitule : Le plein, le Vide, Le Massif et la Dentelle....

Il utilise majoritairement du matériel de récupération : bouteilles de gaz, bornes à incendie, vélos, caddies de supermarchés, voitures etc...



<https://www.michelaurent.fr>



# SORTIE MONTAGNEY—MALANS

Michel LAURENT est un artiste intéressant, passionnant et passionné. La visite fut une découverte surprenante, pleine de réflexion ; même si l'on n'apprécie pas toujours, on ne peut qu'aimer ce travail.

L'artiste affectionne les cœurs, on en retrouve dans beaucoup de ses œuvres, tel que le tableau des 365 cœurs (faisant référence aux 365 jours de l'année) qui a eu l'admiration de nous tous, sans oublier « la voiture 4 L où il nous a pris en photo souvenir.



Nous quittons ce lieu, charmant, étonnant vers midi et nous rendons pour le pique-nique, devinez où ! A la terrasse de Petra, lieu tout aussi accueillant, où la pause est bienvenue.

Après midi, nous reprenons la route pour Malans « Les Carrières » Une île d'Art. Un endroit pittoresque de la vallée de l'Ognon, où la sculpture y est reine ; diversité de formes, de matériaux, d'inspirations d'artistes français, suisse, allemand, russe, suédois, hollandais, espagnol. Une grande allée traverse la forêt, une borne à l'entrée des petits sentiers tantôt à droite, tantôt à gauche nous indique une sculpture à découvrir.

Peu d'artistes connus de nous, mais nous y retrouvons à deux reprises Michel Laurent avec « Nora » perchée presque à la cime des arbres à l'entrée du parcours, comme un appel à venir voir plus près ce qui se cache dans cet espace tissé de paille d'acier. A mi-parcours ce sera « La Foule » : hommes, femmes, enfants en acier, qui déambulent dans cette forêt.



Nous avons ainsi découvert 40 œuvres.

[www.ileart-sculptures.com](http://www.ileart-sculptures.com)



**Marithé - Francette**

# 100 ans sur terre



## *Sigismond Grosfilley*

« C'est il y a 100 ans, le 25 septembre 1923, à Lajoux dans le Jura que je suis né sous le nom de Sigismond GROSFILLEY. Ce prénom étranger devenu rare, je le dois à mon grand-père. Grand travailleur, mon grand-père jongle, à l'époque, entre deux professions. Il est cultivateur l'été et

artisan spécialiste dans la taille et le polissage des pierres précieuses, l'hiver. Pour son commerce, mon grand-père voyage beaucoup et c'est au travers de ces rencontres, qu'il fait la découverte du prénom Sigismond. Mon père reprendra l'entreprise famille derrière mon grand-père et deviendra lapidaire à son tour.

Puis en raison de la crise des industries de luxe, il se reconvertira en boucher, restaurateur. Je quitte Lajoux très jeune et passe la majeure partie de mon enfance à Vuillafans. Premier de ma classe, je rendrai fiers mes parents et obtiendrai mon certificat d'études mention très bien à Lods avant d'entamer une année au collège d'Ornans.

Mes parents ne pouvant pas financer de pension, je décide alors de passer le concours des bourses. Reçu, j'intègre, pour toute ma scolarité dans le secondaire, le collège et lycée Saint-Claude dans le Jura. J'obtiens mon baccalauréat en 1942 et passe ensuite le concours de professeur d'éducation physique et sportive. En raison de la guerre, je ne



resterai qu'un an à l'école de Paris et serai renvoyé dans mon foyer. Je débutterai ainsi ma courte carrière de professeur d'éducation physique et sportive à Salins-les-Bains et la poursuivrai à Montbéliard. Passionné de sport, je pratique du football, de la natation, de l'athlétisme, du rugby, du ski et de la pétanque.

Mais en 1949, je décide de démissionner et de me reconvertir dans le journalisme sous les conseils d'un ami de mon père. En tant que freelance, je commence cette nouvelle vie à Lons-le-Saunier avec le journal de Grenoble « les Allobroges » puis avec « les dernières dépêches ».

# 100 ans sur terre



En 1952, sollicité par un ami, je débute comme journaliste sportif pour l'Est Républicain. J'y resterai jusqu'à ma retraite en 1981.

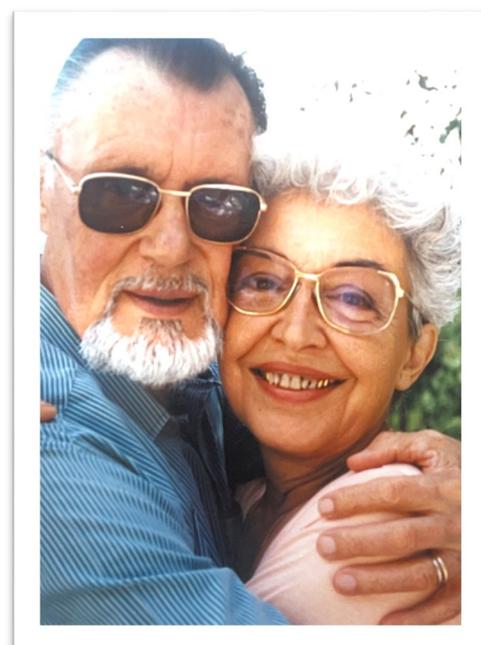
Je trouverai dans cette vie bien remplie le temps de me marier en 1948 avec ma première femme Marguerite. Mais celle-ci décédera, sans signe avant-coureur, d'une embolie pulmonaire en 1985.

Seul, le dimanche, je décide de me joindre à l'association « les amis de la nature ». C'est alors que je rencontre Jacqueline, veuve elle aussi, en 1986. À 58 et 63 ans, nous sommes tous les deux retraités.

Entre balades et séjours nous apprenons à nous connaître, je tombe amoureux et l'épouse 1 an après. Jacqueline est professeure de Piano.

C'est une femme pleine de talent, elle a d'ailleurs mené ses premiers récitals à l'âge de 11

ans à Besançon, Gray, Dole et Belfort. Ensemble nous avons beaucoup voyagé en Bulgarie, Yougoslavie, Roumanie, Espagne, Grèce et Tunisie.



Le secret de ma longévité est l'amour, l'amour vrai et inconditionnel que je partage avec Jacqueline depuis 37 ans maintenant. Jacqueline est la source de ma vie. »

# 100 ans sur terre



## Olga Huckel

« Je suis née le 7 novembre 1923 à Arthes dans le Tarn. Mon père travaillait en métallurgie et cultivait la terre. Après que moi et ma sœur soyons nées, ma maman est partie de la maison avec nous pour se remarier avec son beau-frère. Un homme gentil qui nous a élevées comme si nous étions ses filles.

Enfant j'ai eu un début de tuberculose, ce qui m'a obligé à un séjour dans un Sanatorium et je m'en suis remise après quelques temps. Jeune, j'ai aussi eu la pelade (perte de cheveux).

Après mon certificat d'études, j'ai effectué le travail d'infirmière en ORL (oto-rhino-laryngologie). J'ai appris sur le tas, surtout avec des sœurs. On s'entraînait entre collègues à se faire des piqûres...

Vers 32 ans, je suis partie au Maroc avec mon patron pour le travail. J'ai été infirmière de jour et de nuit. J'ai surtout fait des opérations. J'aimais ce métier, j'aimais la salle d'opération, c'était ma passion. J'ai aimé aussi la vie au Maroc. Un jour un homme nommé Alfred est venu pour soigner une sinusite dans notre cabinet. Quelque temps après comme j'étais très fatiguée du travail, j'ai dû aller me reposer à la campagne. On m'a proposé d'aller dans la famille de cet homme. C'était une maison sans eau ni électricité. J'ai appris à connaître Alfred qui est devenu mon mari. Nous nous sommes mariés au Maroc dans une petite église avec 12 invités, que des européens. Une fois mariée je n'ai plus exercé le travail d'infirmière. Mon mari était restaurateur au bord de la mer et il y avait beaucoup de monde le week-end entre 80 et 100 couverts, moi et mon mari faisons la cuisine.



Un jour, l'institutrice du village est partie en arrêt maternité, elle m'a donc demandé de faire son remplacement ! Je n'avais pas de formation mais j'ai appris le français à des élèves de primaire. Je logeais dans une chambre au presbytère.



Vers 1964, j'ai eu une **filles Christiane** qui est arrivée précipitamment; c'était un enfant prématuré de **1kg950**.

# 100 ans sur terre

De retour en France, nous sommes passés par l'Alsace puis on est descendu dans le sud à côté de Nîmes à Redessan. Et on a ouvert le restaurant « Relais du canard » que nous avons tenu jusqu'à la retraite.



C'est pendant cette période que j'ai eu mon second enfant Frédérique puis le troisième Jean-François.



Mon mari est décédé à 68 ans d'un cancer à Montpellier. Ce fut un des plus gros drames de ma vie. Je ne me suis jamais remariée : « Si j'avais rencontré quelqu'un d'autre je lui aurais trouvé des défauts ».



Après avoir vécu dans une grande maison à Perpignan, je suis venue à la résidence car j'étais fatiguée de devoir faire à manger et à entretenir la maison. Ici, j'aime tricoter, coudre, et jardiner.

Il y a deux ans environ : on m'a retiré un morceau de gros intestin car c'était un cancer, je m'en suis sortie : je suis une miraculée ! »

## *Secret pour devenir centenaire*

« il y a toujours un coin de **ciel bleu** !  
L'optimisme et la bonne humeur !  
Surtout pas de rancunes !!! »

**Olga HUCKEL**



# Fête des familles

Le mercredi 5 Juillet 2023, nous avons passé une journée festive remplie d'animations à l'occasion de la fête des familles. Avant le début de la fête, des fanions ainsi que les banderoles et les pancartes confectionnées par les membres de l'atelier peinture ont été installés. Un accueil chaleureux avec un café et des brioches a été proposé aux résidents et leurs familles, avant une présentation de l'année écoulée et des projets à venir. A midi, nous avons partagé un moment convivial lors autour d'un bon barbecue ! Nous avons accueilli 120 convives pour cette journée festive.



Puis tout s'est enchainé avec un après-midi d'animation. D'une part, un mini marché de producteurs locaux et de vêtements où les résidents qui le souhaitent ont pu acheter du comté, du pain, des gâteaux...

D'autre part, il y avait un concert animé par les « En-Chanteurs », un groupe de musique qui reprenait des classiques de la chanson française. Les résidents présents lors de ce spectacle ont été séduits par le talent des deux artistes.



Un « Bar à sirop » a été installé. Tous les joyeux fêtards pouvaient se désaltérer, goûter de nouvelles saveurs et profiter d'un petit rafraîchissement! Une bonne journée, à renouveler l'année prochaine !

Pour finir, dehors, il y avait des jeux de kermesse avec lesquels petits et grands se sont amusés : jeux de palets, pêche à la ligne, chamboule-tout, pétanque avec Frédéric...



**Camille GUINCHARD**

# Leçon de vie

## N'abandonnez jamais !

Un jour, l'âne d'un fermier tomba dans un puits. L'animal gémit pitoyablement pendant des heures et le fermier se demandait bien ce qu'il allait faire.



Finalement, il conclut que l'animal était vieux et que, de toutes façons, le puits devait disparaître. Il n'était donc pas rentable de tenter de récupérer l'âne.

Il invita tous ses voisins à venir l'aider. Chacun saisit une pelle et ils commencèrent à enterrer le puits.

Au début l'âne, réalisant ce qui se produisait, se mit à crier terriblement. Puis, à la stupéfaction de tout le monde, il se tut. Quelques pelletées plus tard, le fermier regarda finalement dans le fonds du puits et fut étonné.

Après chaque pelletée de terre qui tombait sur lui, l'âne réagissait aussitôt. Il se secouait pour enlever la terre de son dos et piétinait ensuite le sol sous ses sabots. Pendant que les voisins du fermier continuaient à jeter de la terre et des cailloux sur l'animal, il se secouait et montait toujours plus haut.



Bientôt, chacun fut stupéfait de voir l'âne sortir du puits et se mettre à trotter !

**La vie va essayer de vous engloutir de toutes sortes d'ordures.  
L'astuce pour se sortir du trou est de se secouer pour avancer.  
Chacun de nos ennuis est une pierre qui permet de progresser.  
Nous pouvons sortir des puits les plus profonds  
en n'arrêtant jamais de nous battre...**



Ce conte est tiré du livre "**L'ÂME DU MONDE**" de Frédéric LENOIR (2012). Frédéric est philosophe et historien des religions. Il est l'auteur d'une quarantaine d'ouvrages traduits dans une vingtaine de langues et vendus à plus de quatre millions d'exemplaires.

**Frère Maurice RICHIT**

# Gourmandise à partager

## Les pommes au four



Préparation 15 min



Cuisson 40 min



4 personnes

4 personnes

- 4 pommes grises du Canada ou des belles de Boskoop.
- 1 belle grappe de raisin blanc
- 30g Beurre
- 70g de sucre en poudre
- bâtons de cannelle
- cannelle en poudre



Lavez et essuyez les pommes, coupez le haut et creusez pour ôter le trognon en laissant 1,5 cm de chair. Préchauffez le four à th5-150 C°

Lavez, égrappez et pelez le raisin, remplissez les pommes de grains. Parsemez de copeaux de beurre, de sucre et de cannelle en poudre.

Enfournez th5-150C° pour 40 minutes. Dressez les pommes délicatement dans les assiettes de service, décorez avec les bâtons de cannelle. Servez aussitôt.

**Recette proposée par Jacqueline LENOIR**

## Nouvelle Recrue



Je m'appelle **THERNIER Desle**, j'ai 21 ans et je suis originaire de Besançon. Dans la vie, j'aime beaucoup voyager et découvrir de nouveaux paysages. J'aime aussi les **activités manuelles et créatives**. Je suis actuellement étudiante en troisième année de licence de psychologie à l'université de Besançon et je me spécialise en neuropsychologie. C'est donc en parallèle de mes études que j'effectue mon **service civique** au sein de votre résidence depuis début septembre.

Un service civique, c'est **un engagement volontaire** en faveur de la cohésion nationale et de la solidarité. En animation, je suis le binôme de Camille. Présente à la résidence 2 à 3 jours par semaine, pour une durée de 8 mois, mon rôle est de contribuer à votre bien-être en vous offrant de bons moments autour d'activités variées. Je suis ouverte, à l'écoute de vos **envies et nouvelles idées**. Je suis aussi à l'aise avec **l'informatique** alors n'hésitez pas à faire appel à moi si vous avez un quelconque besoin.

Je me réjouis déjà de cette expérience à vos côtés et ne doute pas de l'apport positif de nos échanges et moments de partage.

# Vaccination « MAUX de l'HIVER »



## Campagne de vaccination contre la COVID-19 et la grippe à l'automne 2023

### Qui est concerné ?

- ✓ Les personnes âgées de 80 ans et plus
- ✓ Les personnes immunodéprimées
- ✓ Les résidents des EHPAD et USLD, quel que soit leur âge
- ✓ Les personnes à très haut risque de forme grave selon chaque situation médicale individuelle et dans le cadre d'une décision partagée avec l'équipe soignante.
- ✓ Les salariés qui le souhaitent

### Quel vaccin ?

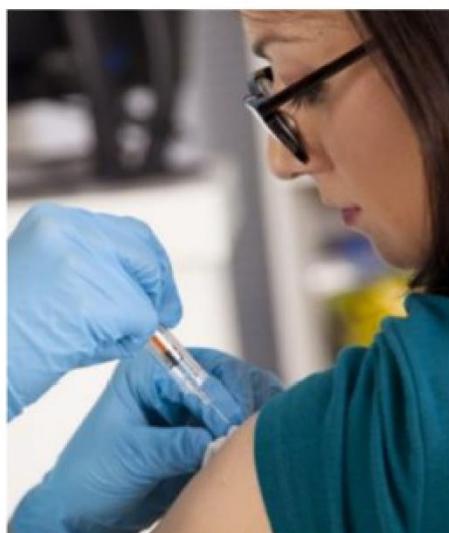
- Les vaccins adaptés au variant XBB.1.5 seront utilisés préférentiellement.
- ➔ **Délai de 6 mois à respecter après la dernière injection ou infection**

Les vaccins sont disponibles dès le 2 octobre en officine

### Où s'adresser ?

- ➔ À votre pharmacie
- ➔ Auprès de votre cabinet infirmier
- ➔ Auprès de votre médecin traitant
- ➔ Au secrétariat si vous rencontrer des difficultés pour vous faire vacciner

## COVID-19



### Grippe & Covid-19 : la co-vaccination possible



L'administration simultanée des 2 vaccins est possible



Les 2 injections peuvent être pratiquées le même jour mais sur 2 sites d'administration distincts



Pas de délai à respecter entre les 2 vaccinations

# Un livre à partager



Rescapées du Titanic, que deviendront les Deux sœurs Alistair, seules dans un New York inconnu ?

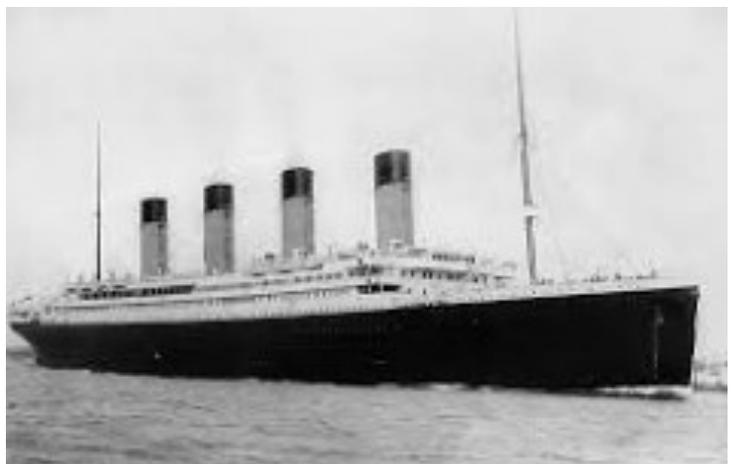
En ce printemps 1912, parmi d'autres naufragés hagards tirés de l'océan, Letta Alistair, 24 ans, serre contre elle sa petite sœur Molly en regardant approcher la statue de la Liberté. Elles sont les deux seules survivantes de leur famille, engloutie comme 1491 personnes avec «l'insubmersible» Titanic.

Les soeurs Alistair ont tout perdu. Leur père, Charles, dit le roi de la tourte, célèbre pour ses pâtes brillantes, ses viandes moelleuses mêlées d'oignons caramélisés, avait embarqué famille et biens pour développer son savoir-faire à New York. Letta ne peut même pas s'autoriser le désespoir, car Molly

l'inquiète, plongée depuis le drame dans un profond mutisme.

Le naufrage du Titanic est un événement majeur qui secoue toute l'Amérique, et les victimes sont prises en charge, logées à l'hôtel, examinées à l'hôpital. Et après ?

Letta va devoir puiser très loin en elle pour survivre dans ce New York qu'elle n'aime pas et qu'elle ne comprend pas. Et se battre pour sauver sa petite sœur bientôt qualifiée de « folle » dans un siècle qui traite mal les fous...



**Livre proposé par Colette GAUTIER**

# QUIZZ : LE GRAND SAVOIR

1. Quel volcan a détruit POMPEI ?
2. Quelle est la couleur de l'épice « curcuma » ?
3. Primesautier est le synonyme de ..... ?
4. Quel film a révélé ALICE TAGLIONI au grand public ?
5. La pipistrelle est ..... ?
6. Dans la mythologie germanique ODIN est un génie de ..... ?
7. Le perroquet est un oiseau exotique , une boisson mais aussi ..... ?
8. Le « makroud » est une spécialité berbère à base de semoule fourrée de ..... ?
9. Comment appelle-t-on les matières premières pour fabriquer les remèdes homéopathiques ?
10. Quel pays a un drapeau qui ressemble à celui des ETATS-UNIS ?
11. Le navet appartient à la famille des ..... ?
12. Quel philosophe a utilisé l'expression « catharsis » pour désigner la purification ?
13. Le mot « prévariquer » signifie ..... ?
14. Au football à quelle distance de la ligne de but se trouve le point de pénalty ?
15. Le tricholome est ..... ?
16. Quelle était jusqu'en 1945 la religion d'état au JAPON ?
17. Quelle est la quatrième lettre de l'alphabet grec ?
18. Qui était le père de CHARLEMAGNE ?
19. Le nom usuel des grandes huitres comestibles est « pied de ..... ? »
20. En quelle année a été signée la convention européenne des droits de l'homme ?



# Les devinettes

1. Qu'est-ce qui a tout d'un grand singe et qui est orange ?
2. Que fait une chenille qui a du mal à sortir de sa chrysalide pour se transformer en un beau papillon ?
3. Qu'obtiendrait-on en croisant un mouton mérinos avec un porc-épic ?
4. Que crie un chat qui s'est fait coincer la queue dans une porte ?
5. Pourquoi les éléphants ne font-ils pas de bicyclette ?



6. Pourquoi le fils de la grenouille s'est-il fait houspiller quand il est rentré d'une soirée avec des copains ?

7. Comment peut-on différencier la tête de la queue sur un ver de terre ?



8. Pourquoi un petit canard vert poursuivi par un chien décide-t-il de traverser au rouge ?
9. Quel est l'animal à deux bosses que l'on trouve au pôle Nord ?
10. Une carotte peut-elle avoir des admiratrices ?
11. Pourquoi ne faut-il pas manger de homard le soir ?
12. Plus il en a, moins c'est lourd . Qu'est-ce que c'est ?



Réponse des devinettes :

1. Un orange-outan
2. Elle appelle le « ga mue ».
3. Un animal capable de se tricoter un pull avec sa propre laine
4. Mi-a-ouille.ouille.ouille !
5. Leurs pattes de devant sont trop grosses pour leur permettre d'actionner la sonnette
6. Il était tard
7. Il suffit de le chatouiller sous le ventre ; la tête est l'extrémité qui rit
8. Pour ne pas être mangé à l'orange
9. Un chameau saharien qui n'a vraiment aucun sens de l'orientation
10. Elle a surtout des fans
11. Parce qu'on risque de faire des cauche-homards
12. Des trous dans le gryère

# Juste pour rire



Hier mon mari pensait avoir vu un cafard dans la cuisine. Il a tout pulvérisé et nettoyé minutieusement. Aujourd'hui je mets le cafard dans la salle de bain 🤔🤔🤔



**Dictée de la maîtresse**  
**"Les poules sortaient du poulailler dès qu'on avait ouvert la porte."**  
**Les élèves ont écrit**  
**"Les poules sortaient du poulailler. Des cons avaient ouvert la porte !"**  
**La réforme de l'orthographe, c'est pas gagné !**



**Mon voisin commence à disjoncter avec le confinement, je l'ai vu parler à son chien... J'ai raconté ça à mon aspirateur, on était morts de rire !**



# Solution Quizz

1. Vésuve
2. Jaune
3. Spontané
4. La Doublure
5. Une chauve-souris
6. de l'eau
7. La voile d'un navire
8. De dattes
9. Souches
10. Le Libéria
11. Crucifères
12. Aristote
13. Trahir les devoirs de sa charge
14. 11 mètres
15. Champignon à lames
16. Le shintoïsme
17. Delta
18. Pépin le Bref
19. Cheval
20. 1950

# A VOS AGENDAS



La journée surprise le mardi 7 novembre 2023

CVS exceptionnel le jeudi 9 novembre 2023

Enquête de satisfaction mi novembre à mi-décembre 2023

Commission restauration le vendredi 8 décembre 2023

Noël avec les familles le vendredi 22 décembre 2023

# REMERCIEMENTS

Nos remerciements les plus sincères aux contributeurs de ce numéro et au comité de rédaction:

Mesdames Colette GAUTIER, Marie Thérèse JEANNOUTOT, Jacqueline LE-NOIR, Nicole GAGLIARDI, Messieurs Maurice RICHIT, Pierre ROGER, Michel CHAUSSIER et Camille, Desle, Séphora et Petra.



---

## **Résidence Jean-Baptiste de La Salle**

2 rue du Souvenir Français

25000 — Besançon

Tél : 03.81.47.80.60

Mail : [secbesancon@asso-lesbruyeres.org](mailto:secbesancon@asso-lesbruyeres.org)

Résidence gérée par **Les Bruyères Association**