

En septembre, au Clos Pré,
Mme Marguerite Haltebourg
M Roland Squivée,
nous ont quittés.



Les évènements à venir

En octobre, « Les vieux méritent mieux » une visio-conférence vous permettra de participer à une manifestation Nationale ; nous pourrons assister à un spectacle de cirque ; s'informer sur le développement durable ; participer à une soirée croque-monsieur ; nous exécuterons des danses des Caraïbes et c'est Rémi Richy qui nous mettra dans une belle ambiance musicale pour les anniversaires et la bienvenue des nouveaux résidents.



Citation du mois

Lors du café-philos début septembre *Est-il utile de ne rien faire ?* nous avons choisi cette citation →

Thème du prochain

café-philos :

*Le doute,
est-il (toujours) souhaitable ?*



Conçu et réalisé par Anne-Sophie, André, Jacqueline, Marie-Louise et tous les participants aux matinées consacrées à ce projet.



Le Clos Pré



Un mois de septembre littéraire, sportif qui nous offre encore de très belles journées !

Depuis le 11 octobre la vie au Clos Pré est comme suspendue, nous réorganiserons le programme pour vous offrir les rendez-vous manqués. Prenez soin de vous et pensez à mettre votre masque.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

Sommaire

Le livre sur la Place	page 2 et 3
La Coupe du Monde de Rugby	page 4
Gym	page 5
Animations de septembre en photos	pages 6 à 7
Mots mêlés et La Blague de Marie-Louise	page 8
Savez-vous que... en Lorraine	pages 9 et 10
Ça nous intéresse	page 11
Les animations à venir	page 12
Citation du mois	page 12

Le Livre Sur La Place

Et si on chantait ?

La Montagne par Jean Ferrat

Ils quittent un à un le pays
Pour s'en aller gagner leur vie
Loin de la terre où ils sont nés
Depuis longtemps ils en rêvaient
De la ville et de ses secrets
Du formica et du ciné
Les vieux ça n'était pas original
Quand ils s'essuyaient machinal
D'un revers de manche les lèvres
Mais ils savaient tous à propos
Tuer la caille ou le perdreau
Et manger la tomme de chèvre

Pourtant
que la montagne est belle
Comment peut-on s'imaginer
En voyant
un vol d'hirondelles
Que l'automne
vient d'arriver ?

Avec leurs mains dessus leurs
têtes
Ils avaient monté des murettes
Jusqu'au sommet de la colline
Qu'importent les jours les années
Ils avaient tous l'âme bien née
Noeuse comme un pied de vigne
Les vignes elles courent dans la fo-
rêt
Le vin ne sera plus tiré
C'était une horrible piquette
Mais il faisait des centenaires
à ne plus que savoir en faire
S'il ne vous tournait pas la tête

Deux chèvres et puis quelques
moutons
Une année bonne et l'autre non
Et sans vacances et sans sorties
Les filles veulent aller au bal
Il n'y a rien de plus normal
Que de vouloir vivre sa vie
Leurs vies ils seront flics ou fonc-
tionnaires
De quoi attendre sans s'en faire
Que l'heure de la retraite sonne
Il faut savoir ce que l'on aime
Et rentrer dans son H.L.M.
Manger du poulet aux hormones



La rentrée littéraire se vit comme
chaque année au Clos Pré.

Pour cette nouvelle édition, Christel et Lu-
cille avec Anne-Sophie nous ont rappelé

Les Lettres de mon moulin,
Sans Famille
et Les malheurs de Sophie.



Des lectures
entremêlées de
violon mélo-
dieux par Eve-
lyne et
Pascale.



En 1952, la ville de Nancy a honoré les Sœurs Macarons en donnant leur nom à la partie de la rue de la Hache où prit naissance la fabrication du Véritable Macaron de Nancy. Depuis cette date, le Macaron des Sœurs est entré dans le patrimoine gastronomique des Lorrains d'origine ou de cœur !

Le Baba au Rhum est français et Lorrain... qui plus est !!! Né à Lunéville au 18^e siècle. Voici sa véritable histoire.

Déjà dans son royaume de Pologne, quand la 'Baba' (Grand-mère) cuisait le pain de seigle noir, Stanislas Leczinski se délectait des chutes de pâte que la 'Baba' remettait à four mourant afin de les offrir aux jeunes enfants pour qu'il se fassent les dents. Souvent le roi s'en saisissait, les imbibait de kirch ou de Tokay et se régalaient... plus tard, déchu, exilé à Deux-ponts, l'ex-roi Stanislas employa un certain Nicolas Stohrer, originaire de Wissembourg, comme homme de bouche.

En 1737, François III, renonce au trône de Lorraine pour épouser Marie-Thérèse d'Autriche héritière des possessions **Habsbourg**, puis être couronné empereur du Saint-Empire romain-germanique. (*Les descendants étant des Habsbourg-Lorraine*). Louis XIII réalise son rêve annexer la Lorraine, (alors très fieffée) en cédant le viager au roi déchu Stanislas Leczinski en échange de sa fille...

Exilé dans son château de Lunéville, l'ancien roi de Pologne avait souvenance des gâteaux polonais qui lui rappelaient ses origines. Mais ceux-ci étaient un peu dur pour de vieilles dents en mauvais état. C'est alors que Nicolas Stohrer devenu chef cuisinier eut la bonne idée de faire de petits Kouglof et de les laisser s'imbiber, non pas avec du rhum - il n'y en avait pas en Lorraine en ce temps-là - mais avec du vin de madère ou de tokay, voire du kirch, ce qui rendait bien sûr, le gâteau beaucoup



plus moelleux. Le rhum, dans tout ça, est arrivé bien plus tard. C'est un descendant de Nicolas Stohrer qui, dans les années 1800, décida de remplacer le fameux vin de madère par du rhum. Finissons-en, en démontrant une idée reçue : Non... dans l'authentique baba, il n'y a pas de crème ! Elle a été rajoutée dans la pâtisserie contemporaine.

Nicolas Stohrer partit ensuite à Paris, accompagner Marie Leszczyńska, l'épouse du roi Louis XV. Il s'installe alors rue Montorgueil où il ouvre en 1730 une pâtisserie - qui existe toujours - et qui est la plus vieille pâtisserie de Paris. On peut toujours y déguster d'authentiques babas au rhum.

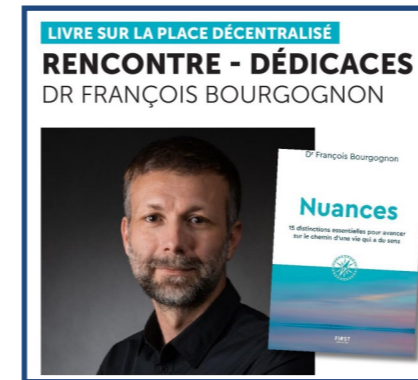
. A suivre... pour d'autres gâteries lorraines
André LORRAIN.



A l'instar de Rémi, nous avons dégusté de délicieuses crêpes confectionnées, non pas par maman Barberin, mais Marie-Hélène et Dédée nos dévouées bénévoles ! Merci c'était trop bon !



En fin journée quelques résidents ont pu rencontrer le Dr Bourgognon qui présentait son nouveau livre au Château de St Max, pour avancer sur le chemin d'une vie qui a du sens !



Lors d'un diaporama-quiz le 14 septembre, ce sont les contes de notre enfance que nous avons évoqués.



Le Chat Botté, La Petite Sirène, Les Musiciens de Brême... des contes qui ont intéressé les grands enfants que nous sommes.

De quoi se remémorer nos émotions de nos 1ères lectures !





La Coupe du Monde de Rugby !

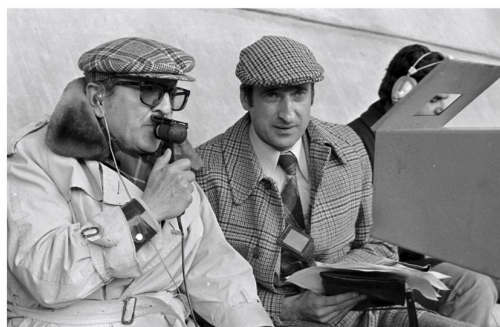
Tout le monde n'est pas supporter de ce sport d'outre-manche mais nous avons pourtant de nombreux résidents qui sont connaisseurs !



C'est l'occasion de se remémorer l'histoire de ce sport et les grandes figures qui ont marqué les français.



Des commentateurs de talent



« **Allez les petits !** »



Le sport rassemble et fait vibrer !

Le XV de France soutenu par le Clos Pré !



Savez-vous que...en Lorraine



La Lorraine et la cuisine lorraine. Il y a 4.000 ans que les grecs ont inventé le four à bois leur permettant de cuire leur pain et ce sont les romains qui en utilisant une argile réfractaire (comme pour les tuiles) eurent l'idée d'insérer une sole permettant une cuisson plus complète ; Ils en vulgarisèrent la fabrication notamment dans la Gaule qu'ils occupaient. C'est ainsi, qu'en Gaule, le four devint banal, c'est-à-dire ; possession du seigneur qui le mettait à la disposition de l'ensemble des habitants moyennant une taxe appelée « le ban ».



Donc, initialement, l'ensemble de la seigneurie était dans l'obligation d'utiliser le four banal et n'était pas permis d'en construire un autre. Car ce grand four à bois et en briques réfractaires était généralement affermé au boulanger. (Autrefois appelé four-nier). Les habitants venaient y faire cuire leur pain à tour de rôle pour une semaine ou deux. Si bien qu'en Lorraine, tout comme en France, dès le Moyen-Age, jusqu'à la révolution la Seigneurie du ban s'attribua la possession du four à pain pour en faire un 'four banal'. Le seigneur en imposait l'usage à ses sujets moyennant redevance comme pour le 'pressoir banal' ou le 'moulin banal'. Mais on se doute qu'il y eu quelques fraudes notamment :

Le Pâté Lorrain. Originaire de Baccarat, où il a été créé et où, chaque année, il y est fêté le 2^{ème} week-end de septembre. Toujours imité, jamais égalé, le vrai pâté lorrain, celui que trop de vivandiers copient, imitent, ou commutent, s'éloigne plus ou moins de la recette, rédigée par Guillaume TIREL (dit *Taillevent*) et ce, en : 1392. Elaboré à partir de savoureux ingrédients qu'il convient de ne pas substituer. A savoir : Echine de porc et noix de veau qui, laniérés, devront mariner toute une longue nuit dans du vin sec, (*gris de Toul... bien sûr !!!*) avant d'être disposés dans une pâte feuilletée dont la partie supérieure sera dorée au jaune d'œuf... sans oublier la ou les 'cheminées' permettant l'évacuation des vapeurs... et la croix de Lorraine... S.V.P. !!!



Les Macarons de NANCY. Presque toutes les villes vantent 'leur macaron'... Mais le *macaron de Nancy*... je ne vous dit que ça !... Lorsqu'en 1611 Catherine de Vaudémont, devenue abbesse de Remiremont, fonda au cœur de Nancy le monastère des Dames du Saint-Sacrement, une règle stricte y interdisait la consommation de viande. Aussi, les sœurs confectionnèrent-elles une grande variété de pâtisseries dont le fameux Macaron... Lors du décret de suppression des congrégations religieuses (5/04/1792), les Sœurs Marguerite et Marie-Elisabeth trouvèrent refuge chez le Dr Gormand, 10 Rue de la Hache. Afin de subvenir à leurs besoins, elles reprirent la fabrication et la commercialisation des Macarons qui devinrent si appréciés et réputés qu'on les surnomma : *Les Sœurs Macarons*.

Mots Mêlés

E	L	O	C	E	L	L	I	U	G	I	A	A
N	C	R	C	R	I	O	L	U	O	C	D	R
I	I	A	I	E	B	M	O	L	P	R	U	S
A	M	V	P	C	A	N	O	R	E	P	E	E
R	E	I	C	A	L	G	N	T	S	V	G	H
O	S	N	R	E	H	C	O	R	E	E	A	C
M	C	A	B	U	E	L	L	N	R	R	S	I
E	T	E	R	C	T	U	L	S	A	S	S	N
E	T	I	A	F	E	S	A	N	C	A	A	R
E	G	R	O	G	R	E	B	V	O	N	P	O
D	E	N	T	N	A	S	S	E	R	T	E	C
T	E	M	M	O	S	E	R	U	S	S	I	F
E	C	A	F	E	E	N	I	M	E	H	C	P

GORGE LUSE CIME FACE PIC
 ARETE BAC DENT COL
 NEVE

AIGUILLE
 SURPLOMB
 CORNICHE
 CHEMINEE
 FISSURE
 VERSANT
 PASSAGE
 RESSANT
 COULOIR
 GLACIER
 MORAINES
 EPERON
 BALLON
 ROCHER
 SOMMET
 ADRET
 PITON
 SERAC
 RAVIN
 CRETE
 FAITE

Sentiers des Alpes

GYM



L'atelier est adapté bien sûr aux capacités de chacun et le but n'est pas de se qualifier aux prochains JO, mais de concourir au maintien de son état physique (équilibre, respiration, mobilité...)

un moment de partage convivial bon pour le moral !



Alors venez essayer !
 Rendez-vous
 les jeudis à 15h15
 avec Estelle



La blague de Marie-Louise

Pourquoi les poules dorment-elles avec une patte en l'air ?

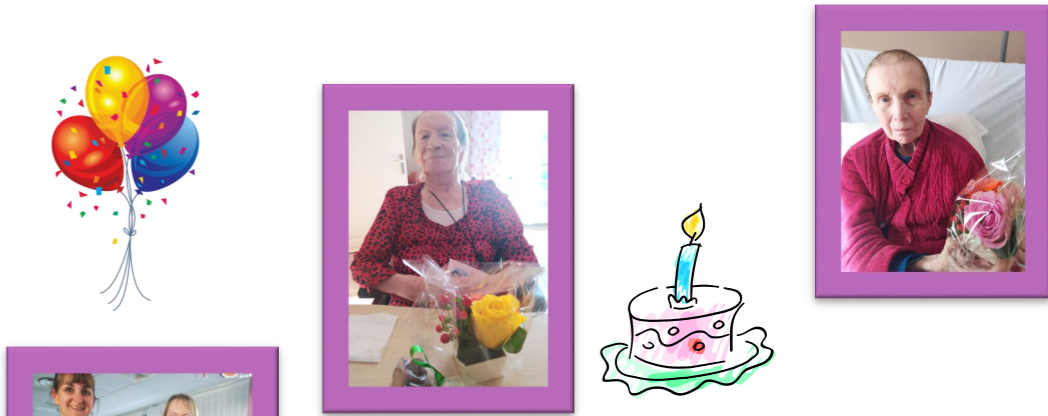
Parce que si elles lèvent les deux, elles tombent !

M et Mme Touille ont un fils, comment s'appelle-t-il ?

Sacha, (ça chatouille !)

**Le Groupe
Lifed !!!**

**Guitare, batterie
Edgar et Lucas nous ont fait
voyager en musique de John
Lennon à Michel Polnareff, de
l'arabe à l'italien ...
Energie Musicale garantie**



**Bienvenue à Mme
Debard,
M Carpentier
et M Gérard**

**Joyeux Anniversaire
à Mmes Gabriel, Karst,
Manneville, Schmitt,
Tavernier et M Gérard**



Septembre au Clos Pré



**Merci pour les
délicieux
Smoothies
Valentine !**



**On épluche avec
le sourire !**



**Isabelle nous fait
travailler la
mémoire, et la
coordination en
rythme !**

