



Les  
Bruyères  
Association

Le sens de l'engagement, le sens de la vie



Dessinateur C.G.

# L'écho du village



2023

N° 86

## BIENVENUES

Béatrice LÉBOUC

Edith MARTINEAU

Annick et Roger BESLIN

Marie-Rose MORIN

Suzanne MANLIUS

## ANNIVERSAIRES

Gilbert MORENO

Eugène BIECHEL

Marie-Claude GROS

Lucienne CASAGRANDE

Claude POIRIER

Andrée BRUERE

Monique BOURGINE

Gisèle LE SCOUEZEC

Jean DANONVILLE

## BONNE CONTINUATION

Renée BOUDEHEN

## ELLE NOUS A QUITTE

Denise NENEZ

Nous avons une  
personne d'astreinte  
joignable 24h/24 et  
7jrs/7 au :

01.76.25.00.36

Pour toute urgence  
prioriser le

112

Numéro de téléphone pour  
toute urgence nécessitant  
une ambulance, les services  
incendies ou la police.

## Comité de rédaction

- Mme Christelle GOMES
- Mme Caroline GILLET
- Mme Geneviève TROISY
- Les bibliothécaires
- Mme Irène VIMONT
- Mme Annie SEGHIRI

# 01. ACTUALITÉS



## ❖ Déchets verts

Nous vous demandons de bien vouloir sortir vos déchets et les déposer **sur le trottoir devant chez vous dans des sacs plastiques la veille du ramassage** afin que Robert puisse les voir et les récupérer.

**ATTENTION : Merci de ne mettre que des déchets végétaux (pas de pots plastiques, mousse, tuteurs métal, plastique, etc.)**

Ramassage des déchets verts les **Vendredis 6 et 20 octobre**

**PENSEZ A FERMER VOS VOLETS QUAND VOUS LE VOYEZ TONDRE DEVANT VOS FENETRES AFIN D'EVITER TOUS BRIS DE GLACE. Merci**

## ❖ Le repas des Gourmets

Et voilà, c'est la reprise pour le repas des gourmets qui a lieu tous les vendredis midi.

Pour rappel, 4 groupes de 12 personnes sont formés afin de partager un repas convivial préparé par le traiteur Mr Pizon. Nous avons constaté sur l'année 2022/2023 que certains résidents sont inscrits mais ne viennent que rarement, ce qui prend la place d'une personne qui pourrait y venir à chaque fois.

**Pour cela, il a été décidé qu'en cas de deux absences consécutives, votre place sera proposée à un autre résident.**

## ❖ Divers ateliers

L'automne arrive avec un beau panel d'ateliers avec NEO SILVER, en ayant tenu compte des demandes diverses et variées des résidents !

A partir du mardi 10 octobre et jusqu'au 26 décembre, des **ateliers Qi Gong** auront lieu tous les mardis à 14h30. Inscription obligatoire, seulement 10 places.

A partir du lundi 16 octobre et jusqu'à fin mai 2024, des **cours de chant** auront lieu un lundi sur deux à 14h30 **dans le but de réaliser une chorale** qui sera présentée aux résidents et à l'équipe du village. Inscription obligatoire, seulement 10 places.

A compter de novembre, **le prestataire pour les ateliers d'art floral change**. Rendez-vous les premiers mercredis du mois **à 14h30**. Inscription obligatoire, 12 places.



## ❖ Vaccination Grippe et COVID

Il s'agit de 2 vaccins différents qui peuvent être effectués le même jour. Il faut vous rapprocher de votre infirmière libérale pour l'injection.

A savoir, la pharmacie du centre-ville réalise aussi les vaccins, celui de la grippe sans RDV et celui du COVID sur RDV ! N'hésitez à vous rapprocher de l'équipe pour plus d'informations.

## ❖ Défilé des enfants du centre de loisirs

Les enfants du Centre de Loisirs de Ballancourt viendront le mardi 31 octobre à partir de 10h. Ils se présenteront à vos portes, vêtus de leur plus beaux déguisement de sorcière, citrouille, squelette et bien d'autres !

Le but : Vous jeter un sort ! Mais rassurez-vous, vous pourrez y échapper, en leur donnant des bonbons !! Eh oui, **c'est HALLOWEEN** alors tous à vos **BONBONS** !!!

N'hésitez pas à vous déguiser aussi, mettre une citrouille devant chez vous ou encore décorer votre porte.  
Mais surtout pensez aux bonbons, ils seront ravis.



## ❖ Sos dépannage avec Betty

**c'est ma fêêêete!**



Betty votre Ergothérapeute, organise une après-midi maintenance pour votre déambulateur. Il s'agit de vérifier le bon fonctionnement de celui-ci ( resserrage des vis, roues, etc). Rendez-vous au foyer avec votre ami à roulette le vendredi 20 octobre à 14h.

Elle propose un second temps pour échanger sur l'utilisation d'un déambulateur avec des astuces, etc. le vendredi 28 octobre à 14h.

L'équipe.

## 02. MENUS MR PIZON

**Réservation et paiement UNIQUEMENT le vendredi de 9h à 10h30 auprès de Christelle ou Candice. Le menu est au prix de 12 euros.**

Dimanche 01	Dimanche 08	Dimanche 15	Dimanche 22	Dimanche 28
<b>Crudités de saison</b> ***	<b>Gratin de légumes</b> ***	<b>Couscous maison</b> ***	<b>Œuf mayonnaise</b> ***	<b>Potage maison</b> ***
<b>Côte de porc panée au gingembre/ pomme au four</b> ***	<b>Endive au jambon en gratin</b> ***	<b>Emmental</b> ***	<b>Escalope de volaille aux champignons/ gratin PDT et haricots verts</b> ***	<b>Tomate farcie maison/ riz et courgettes</b> ***
<b>Fourme d'Ambert</b> ***	<b>Camembert</b> ***	<b>Tarte fine aux pommes et caramel beurre salé</b>	<b>Pointe de brie</b> ***	<b>Emmental</b> ***
<b>Tarte tatin et pot de chantilly</b>	<b>Gratin de fruits de saison</b>		<b>Ile flottante</b>	<b>Salade de fruits</b>

**La commission de menus**, a lieu une fois par an avec Mr et Mme Pizon. Le but étant de donner votre avis sur les repas apportés par le traiteur et d'échanger avec eux sur vos envies et souhaits. **A ne pas manquer le mardi 17 octobre à 15h30.**

### 03. CONSEIL DE LA VIE SOCIAL

Le 11 septembre a eu lieu l'élection des membres du CVS. Les résultats sont les suivants :

Collège Résidents, élues titulaires :

- Madame Irène VIMONT avec 20 voix et élue présidente
- Madame Annie SEGHIRI avec 12 voix

Collège Famille des résidents, élus titulaires :

- Mme MAURICE PASCALE (fille de Mme CHANTRIAUX) avec 2 voix
- Mr ROZENBERG Gilles (fils de Mme GILLOT) avec 2 voix

Et élues suppléants :

- Mme BIDEGARAY-DELPHIN Christine (fille de Mme BIDEGARAY) avec 1 voix
- Mme BOUTARD Corinne (fille de Mme BOUTARD) avec 1 voix

Collège Salariés, élue : Madame Christelle GOMES, Aide-Soignante

La 1ère réunion du CVS se tiendra avec les membres ci-dessus le 07/11/2023 à 14h30.



Je remercie les résidents qui m'ont fait confiance en votant pour moi. J'espère que je saurai répondre à vos attentes en collaboration avec Mme Annie Seghiri.

**Irène Vimont.**



Je remercie toutes les personnes qui m'ont donné leur confiance en m'apportant leur suffrage. Je ferai mon possible pour vous aider, vous renseigner dans vos demandes et vos souhaits pour le bien vivre de notre village.

**Annie Seghiri.**

**Pour toutes demandes, une boîte aux lettres spéciale CVS est à votre disposition au niveau du foyer. Merci d'y déposer vos doléances, Mme Vimont en prendra connaissance par ce biais.**

## 04. MOT DES BIBLIOTHÉCAIRES

Nous avons réorganisé notre belle bibliothèque pour que vous trouviez le plus rapidement possible le livre qui vous fera plaisir.

Des romans divers (le plus grand nombre) nous avons conservé l'ordre alphabétique par auteur. Les grands romans d'amour restent aussi à leur place.

Sont rassemblés par catégorie :

- Thrillers policiers
- Histoire
- Biographies
- Cuisine / Santé / Bien-être
- De beaux volumes illustrés de lieux historiques

Il nous a semblé intéressant de donner accès séparément et plus facilement aux livres qui font l'actualité récente.

La bibliothèque est en libre accès aux heures d'ouverture du foyer.

Vous pouvez nous y rejoindre le samedi après-midi pour y passer un agréable moment.

**Les bibliothécaires**

## 05. EN SE SOUVENANT DE RAYMOND DEVOS

Franchissez la porte sur le monde extérieur, et vous voilà projetés dans le tourbillon d'une foule qui court, se presse pour aller où? : arriver sans retard au travail, faire les achats indispensables à la vie de tous les jours, attraper au vol l'heure du bus et toutes les choses indispensables à nos journées !

Oui c'est vrai, on court, on se presse comme si la vie nous échappait ! Très bien de courir pour ceux qui le peuvent !!

Seulement voilà, tout ce remue-ménage génère l'impatience et l'impatience entraîne une certaine brutalité envers ceux qui regardent encore voler les papillons !

Le monde est violent parce qu'il se presse pour aller plus loin, toujours plus loin, là-bas où le progrès, certaines richesses attisent la course au bonheur, mais est-ce cela être heureux ? A regarder le monde il n'y paraît pas. On se bouscule, on se heurte et on se plaint de la violence qui émerge ! En parallèle l'herbe pousse encore, les oiseaux volent et les fleurs font ce qu'elles peuvent pour fleurir. Le « dépêche-toi » est inconnu dans la Nature. Essayons de laisser de côté nos inquiétudes et prenons le temps de l'indispensable respiration pour courir. Puisque c'est devenu notre habitude.

Il était juste votre sketch Mr Devos !

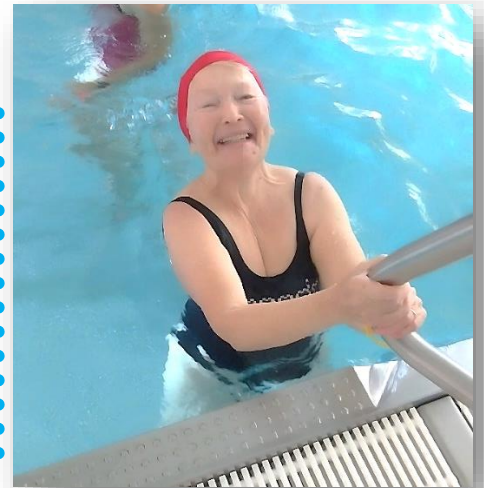
**Geneviève. T**

## 06. EVÈNEMENTS PASSÉS



L'aquagym, c'est  
un lundi matin sur  
deux !!!

(Sur inscription  
en début de mois)



Journée sous le soleil des  
Antilles !!!

Vous avez été très nombreux  
à venir et nous vous en  
remercions. Bien que  
l'organisation ait été faite très  
en amont, des aléas nous ont  
retardés dans la mise en  
route de cet évènement et  
nous nous en excusons.





Anniversaires sur un air  
de guinguette !!!



Art  
floral

